

## 学校跳绳比赛通知 ( 精选4篇 )

### 篇1：学校跳绳比赛通知

为了进一步促进“诚实守信、尊重感恩、文明礼貌”三项活动深入开展，为了促进“阳光一小时”体育活动的开展，丰富同学们的大课间活动，加强各班之间的交流，提高学生的身体素质和预防疾病的能力，培养学生的兴趣和爱好，增强班级的凝聚力，培养学生团结协作的精神，学校决定将于20xx年3月中旬利用阳光大课间举行1-5年级跳绳比赛。

#### 一、比赛方法:

- 1、一年级参加1分钟个人跳绳(跳绳自备)，每班限报男女15人。
- 2、二、三年级参加1分钟双人跳绳(跳绳自备)，每班限报男女各16人。
- 3、四、五年级参加1分钟多人团体赛。每班男女各两队，每队八人(摇绳学生除外)。

#### 二、名次及奖励办法:

- 1、1-3年级参加个人、双人跳总数除以参赛人数得出为班级成绩。
- 2、四、五年级多人跳总数除以组次得出为班级成绩。
- 3、每年级团体均奖前两名。

#### 三、本次比赛裁判员:

五年级学生

### 篇2：学校跳绳比赛通知

#### 对于学校举行跳绳竞赛的通知

为了丰富我校教师、学生的业余文体生活，增强教师之间、学生之间的交流与交流，并在紧张的工作学习之余获得身心的放松，学校决定，在四月份举办一次教师、学生跳绳竞赛。详细安排以下:

竞赛时间:20xx年4月15日下午二节课后

一、竞赛地址:学校篮球场

二、竞赛分组及参加人数:

(一)教师组:1、男女乙组(40岁以下, 1971年此后出生)

2、男女甲组(40岁以上, 1971年从前出生)

(二)学生组:1、男女丁组(一、二年级)

2、男女丙组(三、四年级)

3、男女乙组(五、六年级)

4、男女甲组(七、八、九年级)

(三)参加人数:学生丁组、丙组、乙组各班参加人数男、女各10名, 学生甲组男、女各班人数不限。

(四)报名时间:4月10日前将报名表交到小科组。

(五)竞赛时间:1、学生丁组30秒, 丙组一分钟, 乙组一分半钟, 甲组二分钟。

2、教师乙组一分半钟, 甲组一分钟。

三、奖赏方法:各班名次分别录取, 教师按参赛人数多少而定。

望广大教师及学生从此刻开始每人一绳, (班主任要修业生自备跳绳、计数的)踊跃练习, 各班主任仔细组织, 踊跃报名参赛。

20xx年x月x日

xx市xx中学

### 篇3：学校跳绳比赛通知

为了活跃校园气氛, 营造健康、向上、和谐的校园氛围, 经学校研究决定, 在校园内开展个人跳绳比赛。现将相关事宜通知如下:

一.报名事项:

每班择优上报1-2名同学参赛。选手名单必须在3月28日前上报到学生会体育部部长—16班潘朝晖处。

二.比赛规则:

1、比赛时间为1分钟。

2、每位选手有三次参赛机会, 取最好成绩为最后结果。

3、比赛开始后5分钟未到的，作弃权处理，取消比赛资格。

三.比赛场地:

校门口篮球场。

四、奖项设置:

1.每个年级取前10名，一等奖2名，二等奖3名，三等奖5名

2.每年级前5名进入决赛，角逐前8名。

政教处、团委、学生会

20xx年x月x日

## 篇4：学校跳绳比赛通知

各班级：

为了贯彻《国家体质健康标准》精神，推动全民健身活动的开展，激励我校小学生积极参加体育活动，养成良好的体育锻炼的习惯。经研究，决定举行小学生1分钟单摇跳绳比赛。现将有关事项通知如下：

一、比赛时间：2017年9月22日。

二、比赛地点：学校操场。

三、比赛办法：

1、以班级为单位，分低、中、高年级组，按照男女生各10%的比例，选出运动员进行比赛。

2、参赛运动员必须具有正式在校学生，运动员必须身体健康。

3、1分钟单摇跳绳：每位参赛运动员比赛时间为1分钟，每人跳2次，取平均成绩为最终成绩。

4、比赛用绳由个人自备。

5、本次比赛设置团体奖，个人奖。

四、几点要求：

1、各班要充分认识开展小学生跳绳活动的意义，树立一切为孩子身体健康的

体育思想，在学校掀起全员参与的热潮，在此基础上推荐优秀选手参加比赛。

- 2、各班要本着健康第一，参与第一的思想参加比赛。
- 3、各班组织运动员参加比赛，提前做好准备，确保比赛顺利进行。
- 4、不得用高年级学生顶替低年级学生，一经发现，取消全班成绩。

五、未尽事宜，另行通知

xxxx小学

xx年xx月