

康复科护士个人工作计划（精选4篇）

篇1：康复科护士个人工作计划

20xx年即将过去，20xx年即将到来，我科全体人员以饱满热忱迎接新的20xx年，在新的一年里为了将科室工作做得更好、更有新的发展特色，使医院工作顺当进行，医疗质量渐渐提高，特订如下安排：

一、政治思想方面

- 1、在医院党、政领导及内科支部的正确领导下，全科人员接着仔细学习党的各项方针政策，并仔细贯彻执行十八大精神，主动参与院内外一切政治活动，坚持政治学习。
- 2、调动全科人员的主动性，以河东新区的投入运用为契机，以十八大精神为指引，接着发扬以病人为中心的服务宗旨，进一步提高医疗质量，削减医疗纠纷，防止差错事故的发生。
- 3、加强精神文明建设，以改善服务看法，一切为了病人，想方设法为病人解除疾苦，做到社会效益、经济效益双丰收。

二、业务、人才培育方面

- 1、拟创建市级重点专科。
- 2、接着开展吞咽、言语障碍治疗。
- 3、加强人才培育，拟进治疗师6名。探讨生2到3名。
- 4、成立大骨科早期康复治疗组。
- 4、争取召开遂宁市难受诊治新进展学术会。
- 5、加强科研工作及论文撰写。力争省级科研立项1项。市级科研立项2项。
- 6、增设门诊1个。
- 7、*位埋线治疗慢性病。
- 8、开展小针刀治疗慢性病。

三、综合治理方面

加强综合治安管理，按规定及标准实行各项政策，科内不得出现黄、赌、毒现象，严格执行奖惩制度，坚持门前三包，搞好室内、外卫生，做好科室防火、防盗工作，营造

良好的就医环境，使医院的中心工作顺当进行。

篇2：康复科护士个人工作计划

一、优质护理

继续深入开展优质护理服务，深化服务内涵，落实护士岗位管理，修订优质护理绩效考核方案，细化各项质量标准，制定健康教育路径，加强健康教育。

1、实行护士岗位管理：以促进护士队伍健康进展为目标，建立完善的护士岗位管理机制。根据科学管理、按需设岗、保障患者安全和临床护理质量的原则合理设置护理岗位，明确岗位职责，建立岗位责任制度，提高管理效率。依据岗位职责，结合工作性质、工作任务、责任轻重和技术难度等要素，明确岗位所需护士的任职条件、护士的阅历技能、技术水平、学历、专业技术职称应当与岗位的任职条件相匹配，实现护士从身份管理向岗位管理的转变。进一步完善护士人力紧急调配预案和机动护士人力资源库，动态调整，实时补充临床护理岗位护士的缺失，确保突发事项以及非常状况下临床护理人力的应急调配。

2、修订优质护理绩效考核方案：以岗位职责为基础，以日常工作和表现为重点，包括护士的工作业绩考核、病员满意度和理论操作考核。考核结果与护士的收入安排、嘉奖、评先评优挂钩。形成有激励、有约束的内部竞争机制，表达同工同酬、多劳多得、优绩优酬。

3、质量标准细化：依据最新的《安徽省三级综合医院评审标准20**版》和三甲检查反馈，结合我院实际状况，完善护理质量标准与评价体系，细化各项护理质量检查标准，对部分质量指标及计算方法不够精细的内容进行细化和量化，提出和建立具有可操作性的护理质量评价指标。

4、加强健康教育，制定健康教育路径，制定病人版《健康教育手册》：进一步完善各种专科疾病的健康教育内容，规范健康教育形式，将护理路径理论与临床的健康教育相结合，制定实施有计划、有目标、有评价的系统教育活动，修订完善各专科病人版《健康教育手册》，用通俗易懂的语言援助患者理解、掌控健康教育的内容，促进正确观念的形成，提高宣教效果，优化护患关系，从而提高护理质量，促进患者康复。

二、护理质量、护理安全

1、制定护理常规、技术操作规范：依据临床实际和最新规范要求，进一步完善各项护理常规和临床常用护理技术操作规范，要求具有肯定的专业领域内的'前沿性，符合我院的实际状况，具有科操作性，完善修订成册，全院护士人手一册，方便护士实时查阅。

2、实行危重患者风险评估，成立危重患者护理质量督查小组：建立完善危重患者风险评估体系，依据危重患者病情观测评分系统，建立各项风险预警值。成立危重患者护理质量督查小组，完善危重患者护理质量检查标准及督查表格，具有可操作性，每月对分管科室内

的危重患者护理质量进行督导，所计分数与各科室的季度护理质量检查分数挂钩。

3、加强护理睬诊：加强护理睬诊的规范化管理：完善《护理睬诊制度》和《护理睬诊单》，扩大护理睬诊范围，并根据会诊程序严格执行，对会诊病例遵照会诊看法正确的护理措施后，保持后续关注度，对预后做好记录。护理睬诊单留存护理部。

4、举办多科联合护理查房：为打破护理知识的局限性，解决临床实际问题，从全院危重、疑难、繁复、病例以及护理难点中选择典型病例进行联合护理查房，促进临床科室之间的相互沟通，表达护理患者的整体性、连续性和动态性，培育护士分析问题、解决问题的实际技能。通过查房能了解国内外学术动态，提高护理人员理论水平，开拓思维，开阔视野。

5、不良事项伤情鉴定，实行每月一案：制定完善不良事项伤情鉴定标准。对全部不良事项的级别进行严格划分，做好相应的处理及保持后续关注。每月科护士长从上报的全部不良事项或其他医院发生的不良事项中选出一例典型案例组织全院护理人员争论学习。

6、加强风险评估及防范，开展痛苦评估、下肢静脉血栓形成的风险评估：完善三风险评估表(自理技能、压疮、跌倒坠床、管路滑脱)，制定痛苦评估、静脉血栓形成的风险评估表，加强全院护理人员的风险及防范意识，提高风险评估及防范技能，做好环节掌握，提高护士的预见性和工作的主动性，有效地防范风险的发生，做到防患于未然，

7、护理信息化建设：与信息中心共同协商，延伸信息化路径，科学物化护士劳动。实现护理文书全部电子版，使护理工作走上数据讲评质量的无纸化快捷通道，促进护理管理的科学化。申请购买运用护理办公系统，逐步向无纸化办公方向过渡。

三、加快护士队伍建设，加强专科培训，提升专科护理水平

1、新护士规范化培训：为加快新护士培育，使期尽快适应临床护理工作，制定新护士规范化培训方案，新进岗的护士由护理部统一组织进行岗前培训，各临床科室须进行本科室上岗前培训，安排详细的带教老师全面负责轮转护士的理论和临床技能培训，组织护理理论及操作考核。每位新护士轮转培训科室不少于2个，每个科室不少于3个月，轮转科室由本科科室依据专科工作需要制定，轮转培训需在工作后2年内完成，考核合格后方可晋级N2护士，轮转期间，个人表现、理论操作考核成果与奖金挂钩。并采纳双向考核方法，保证培训效果。

2、加强重点科室的准入培训：对ICU、CCU、RICU、EICU、PICU、手术室、血透室、消毒供应中心等非常病区的注册护士需要经过科内3个月以上初步培训，且掌控相关理论及技能后，方可取得相应的准入资格证。依据科内严格的专科培训，通过本专科相关理论、技能考核合格后，方可授权单独值班。

3、调整应急护士队伍，进行规范化的应急护理小组培训。从全院范围内重新筛选出精干能量，要求工作3年以上，至少轮转过2个科室，具有肯定临床阅历、专业技术娴熟、心理素养稳定、工作责任心强，有较强的适应技能和应急技能。进行规范化的应急护理小组培训，通过相关理论技能的考核后，方可取得应急护士资格。

4、细化专科小组，发挥专科护士的作用：依据我院专科护理的进展规划，重点发挥专科护士的作用，制定专科护士结业后的培训和工作开展计划，细化专科小组，扩大组员范围，以点带面，提升专科小组影响力，在保证基础护理质量的同时提升专科护理水平，促进专科护理的进展和全院护理人员的综合素养。

四、科研、论文

1、充分发挥科研小组的作用，以点带面，全面提升全院护理人员的科研技能和水平，鼓舞支持护理人员申报科研课题。

2、继续举办护理论文沟通大会，援助低年资护士掌控论文书写方法技巧;提升上升年资护士书写论文的水平，拓宽护理人员的视野，提高护理理论水平。

3、鼓舞各专科申办专科护理方面的继教学习班，探讨专科护理热点、难点问题，为增进医院及护理人员的学习和沟通搭建宽阔的平台，提升专科护理水平。

4、积极申报省特色重点专科及国家重点专科。

篇3：康复科护士个人工作计划

经常听人说，教师是天底下最光辉的职业，现在我却要说，护士也同样。因为护士对人民的健康做出了积极贡献，从而受到了社会的尊敬。转眼我已做护士工作两年的时间了，回顾这两年来的历程，心里充满着许多欣慰还有辛酸。我一直用谦和的态度对待病人，为病人减少一分的痛苦成了我的使命，所以我不愧被誉为“白衣天使”的称号。2023年这新的一年，我们的护理工作也应该更上一个台阶，为此特制订2023年康复科护士个人工作计划：

一、加强护士在职教育，提高护理人员的综合素质

(一)、按护士规范化培训及护士在职继续教育实施方案抓好护士的“三基”及专科技能训练与考核工作

1、重点加强对新入院护士、聘用护士、低年资护士的考核，强化她们的学习意识，护理部工作计划上半年以强化基础护理知识为主，增加考核次数，直至达标。

2、基本技能考核：属于规范化培训对象的护士，在年内16项基本技能必须全部达标，考核要求在实际工作中抽考。其他层次的护士计划安排操作考试一次，理论考试二次。

3、加强专科技能的培训：各科制定出周期内专科理论与技能的培训与考核计划，每年组织考试、考核2—3次，理论考试要有试卷并由护士长组织进行闭卷考试，要求讲究实效，不流于形式，为培养专科护士打下扎实的基础。

4、强化相关知识的学习掌握，组织进行一次规章制度的实际考核，理论考试

与临床应用相结合，检查遵章守规的执行情况。

(二)、更新专业理论知识，提高专科护理技术水*。随着护理水*与医疗技术发展不*衡的现状，各科室护士长组织学习专科知识，如遇开展新技术项目及特殊疑难病种，可通过请医生授课、检索文献资料、护理部组织护理查房及护理会诊讨论等形式更新知识和技能。同时，有计划的选送部分护士外出进修、学习，提高学术水*。

(三)、加强人文知识的学习，提高护士的整体素养

一、组织学习医院服务礼仪文化，强化护士的现代护理文化意识，先在护士长层次内进行讨论，达成共识后在全院范围内开展提升素养活动，制定训练方案及具体的实施计划。

安排全院性的讲座和争取派出去、请进来的方式学习护士社交礼仪及职业服务礼仪。开展护士礼仪竞赛活动，利用“5.12”护士节期间掀起学礼仪、讲素养的活动月，组织寓教寓乐的节日晚会。

二、加强护理管理，严谨护士长工作计划，提高护士长管理水平

(一)、年初举办一期院内护士长管理学习班，主要是更新管理理念、管理技巧及护理服务中人文精神的培养，当今社会人群对护理的服务需求，新的一年护理工作展望以及护士长感情沟通交流等。

(二)、加强护士长目标管理考核，月考评与年终考评相结合，科室护理质量与护士长考评挂钩等管理指标。

(三)、促进护士长间及科室间的学习交流，每季组织护理质量交叉大检查，并召开护士长工作经验交流会，借鉴提高护理管理水*。

三、加强护理质量过程控制，确保护理工作安全、有效

(一)、继续实行护理质量二级管理体系，尤其是需开发提高护士长发现问题，解决问题的能力，同时又要发挥科室质控小组的质管作用，明确各自的质控点，增强全员参与质量管理的意识，提高护理质量。

(二)、建立检查、考评、反馈制度，设立可追溯机制，护理部人员经常深入各科室检查、督促、考评。考评方式以现场考评护士及查看病人、查看记录、听取医生意见，发现护理工作中的问题，提出整改措施。

(三)、进一步规范护理文书书写，从细节上抓起，加强对每份护理文书采取质控员—护士长—护理部的三级考评制度，定期进行护理记录缺陷分析与改进，增加出院病历的缺陷扣分权重，强调不合格的护理文书不归档。年终护理文书评比评出集体第一、二、三名。

(四) 加强护理过程中的安全管理：

1、继续加强护理安全三级监控管理，科室和护理部每月进行护理安全隐患查摆及做好护理差错缺陷、护理投诉的归因分析，多从自身及科室的角度进行分析，分析发生的原因，应吸取的教训，提出防范与改进措施。对同样问题反复出现的科室及个人，追究护士长管理及个人的有关责任。

2、严格执行查对制度，强调二次核对的执行到位，加强对护生的管理，明确带教老师的安全管理责任，杜绝严重差错及事故的发生。

3、强化护士长对科室硬件设施的常规检查意识，*时加强对性能及安全性的检查，及时发现问题及时维修，保持设备的完好。

四、深化亲情服务，提高服务质量

(一)、在培养护士日常礼仪的基础上，进一步规范护理操作用语，护患沟通技能。培养护士树立良好的职业形象。

(二)、注重收集护理服务需求信息，护理部通过了解回访卡意见、与门诊和住院病人的交谈，发放满意度调查表等，获取病人的需求及反馈信息，及时的提出改进措施，同时对护士工作给予激励，调动她们的工作积极性。

五、做好教学、科研工作

(一)、指定具有护师以上职称的护士负责实习生的带教工作，定期召开评学评教会，听取带教教师及实习生的意见。

(二)、各科护士长为总带教老师，重视带教工作，经常检查带教老师的带教态度、责任心及业务水*，安排小讲课，了解实习计划的完成情况，做好出科理论及操作考试。

(三)、护理部做好实习生的岗前培训工作，不定期下科室检查带教质量，每届实习生实习结束前，组织进行一次优秀带教老师评选活动。

(四)、增强科研意识，力争年内引进或开展新技术项目1—2项。

(五)、计划制作护理园地网，上传我院护理动态，及时传递护理学习资料，发挥局域网的空间优势，丰富护士的学习生活。

我们相信以上全体护理人员工作计划只要严格执行，我们在2023年中的工作中一定能取得好的成绩。

篇4：康复科护士个人工作计划

一、乐观主动仔细的学习：护士专业学问，工作态度端正，仔细负责，树立了正确的人生观和价值观。在医疗护理实践过程中，听从命令，听众指挥。能严格遵守医院的各

项规章制度的，遵守医德规范，规范操作。能乐观参与医院和科室组织的各项活动并能敬重领导，团结同事。

二、专业学问、工作力量方面：我本着“把工作做的更好”这样一个目标，开拓创新意识，乐观xx的完成了以下本职工作：帮助护士长做好病房的管理工作及医疗文书的整理工作。仔细接待每一位病人，把每一位病人都当成自己的伴侣，亲人，常常换位思索别人的苦处。仔细做好医疗文书的书写工作、仔细学习科室文件书写规范，仔细书写一般护理记录理记录及抢救记录。遵守规章制度，牢记三基（基础理论、基本学问和基本技能）三严（严厉?的态度、严格的要求、严密的方法）。护理部为了提高每位护士的理论和操作水平，每月进行理论及操作考试，对于自己的工作要高要求严标准。工作态度要端正，“医者父母心，我盼望全部的患者都能尽快的康复，于是每次当我进入病房时，我都利用有限的时间不遗余力的鼓舞他们，急躁的帮助他们了解疾病、建立战胜疾病的信念，当看到病人康复时，觉得是特别幸福的事情。

三、在生活方面：养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热忱大方，诚恳守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和谐相处；乐观参与各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

今后的目标：

我决心进一步兴奋精神，加强个人世界观的改造，努力克服自己存在的问题，做到：

（1）扎实抓好理论学习，保持政治上的坚决性。

（2）在院领导、科主任的关怀和指导下，顺当完成医疗护理工作任务，仔细履行职责，爱岗敬业。

（3）以科室为家，工作乐观主动，对待病员热忱、急躁，满意病人的需求。
护理工作是平凡的工作，然而，我们却用真诚的爱去抚平病人心灵的创伤，用火一样的热忱去点燃患者战胜疾病的士气。