

## 初中体育教研组工作计划

### 篇1：初中体育教研组工作计划

#### 一、指导思想：

秋风送爽、丹桂飘香，送走了炎热的暑假，我们迎来了XX年秋学期。本学期，我校体育工作将继续以《学校体育工作条例》为指导、以“健康第一”为宗旨。建立和完善学校体育工作规章制度，全面实施《国家学生体质健康标准》和“冬季三项锻炼活动”，切实推进学校群众体育工作，把健康素质作为评价学生全面发展的重要指标。

#### 二、工作重点：

##### 1、抓常规、促增效，提高课堂教学效率。

体育教学常规管理一直是这些年来我们工作的重点，因为我们深信“态度决定高度”这句名言。结合减负增效以及全市教学质量效益推进，本学期要求所有体育教师认真执行体育教学工作“六认真”，特别是紧抓备课和上课环节，坚决杜绝上课迟到早退、无人课等现象的发生，严格对照《师德规范》以及《体育教师岗位职责》开展教学工作。教研组要形成良好的教学氛围，如通过集体备课等形式，取长补短，合理安排好教材，避免场地器材的冲突。体育教育教学中要转变观念，用现代教育教学的新理念来指导体育教学工作，用创新的思维改革课堂教学的模式，从学生的认知特点和兴趣爱好出发，充分做到以学生为主体，培养学生勤于锻炼的良好习惯、竞争意识和合作精神，使学生身心得到和协地发展，全面提高身体素质，培养学生终身锻炼的好习惯。要通过各种措施逐步提高我校的体育课教学水平，力求在省、市级评优课上取得好成绩。

##### 2、常反思、重积累，提高课堂教学能力。

教学流程中，反思积累是课后较重要的一个环节。它要求我们教师要养成这个习惯，要善于在课后对教学过程中出现的问题或经典的事例进行反思并找出原因，注重心得体会的积累。结合教学实践，认真撰写，力争每人每学期至少有一篇论文参加市级以上评比。另外，将本教研组的教研活动制度化、正常化、实效化，真正将“教”和“研”紧密结合，做到常讨论、多交流，各自端正职业态度，上下团结一心，将本校体育工作做好、做实，力争形成一定的区域辐射效能。

##### 3、结合教学，继续推进“体、艺2+1项目”实施。

“体育、艺术2+1项目”（以下简称“2+1项目”）是教育部为了落实《XX—XX年教育振兴行动计划》，落实德智体美全面发展的教育方针，推动学校体育和美育改革与发展，逐步推进的一项重要工程项目。其含义是通过学校组织的课内外体育和艺术教育活动，让每个学生在九年义务教育阶段中都能较好地掌握两项运动技能和一项艺术技能，为学生终身体育

和提升审美素质，陶冶情操奠定良好的基础。我校作为金坛市二中片区域联盟体的中心校，在推广“2+1”项目的进程中责任尤其重大。我们根据我校实际情况，紧紧围绕课堂教学开展体育、艺术2+1项目的推广，让学生在课堂教学中掌握两项以上的体育技能，为培养他们的终身体育意识奠定基础。

4、抓好“两操”“课外体活、大课间、特色体育活动”积极贯彻全民健身活动纲要。

学校“两操”、“课外体活、大课间、特色体育活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”和“课外体活、大课间、特色体育活动”也是学校管理工作方面的一项重要内容，其目的是要促进学校的全民健身活动的开展。体育组严格按照体育活动安排表组织好体育课外活动课，认真抓好广播操和冬季三项锻炼工作，积极实施《国家学生体质健康标准》。合理安排好学生的体育活动及全校全民健身活动，真正把每天锻炼一小时的“阳光体育”活动落到实处。

5、继续抓好业余训练，争取更大成绩。

由于学校领导的大力支持，体育组各位教师的辛勤劳动，上学年我们在体育竞赛上取得了很不错的成绩（田径队获得金坛市比赛第二名、排球队获常州市比赛第五名（男）、常州第四名（女）、金坛市第一名（男、女）。十月份，金坛市中小学生田径运动会又将拉开序幕，我们将抓住这不到两个月的时间认真训练、积极备战，虽然困难重重，也力争取得好的成绩。另外，其它队伍也尽快进行组队和调整，早做安排。

6、重视体育课安全问题。

体育课的安全问题一直是令我们体育教师头疼的问题，既要充分发挥场地器材的锻炼效用，增强学生身体素质，又要确保学生在课堂上安全第一。这就要求我们首先要有强烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。其次，上课前应认真检查场地器械是否牢固安全，消灭安全隐患；再次，在课堂中应仔细观察学生的活动情况，发现问题及时解决；最后，在教学中应加强学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。

主要工作：

九月份：

- 1、确定广播操、升旗仪式进退场路线及站队位置。
- 2、制定新学期体育工作计划，安排各项工作。
- 3、组织教师认真备课，上好每一节课。
- 4、组织学生复习第三套广播韵律体操。

- 5、抓紧田径队的训练。
- 6、九年级学生身体素质、各项技能训练。

十月份：

- 1、认真落实校内公开课教学与教学研讨。
- 2、完善课题结题工作。
- 3、九年级学生三大类技能、素质相关数据的测试及收集工作。
- 4、组队参加金坛市田径运动会。
- 5、进行冬季三项锻炼竞赛活动和《国家学生体质健康标准》测试准备工作。

十一、十二月份：

- 1、落实冬季三项锻炼和竞赛活动。
- 2、组织学校广播操比赛，为市广播操比赛作准备。
- 3、进行《国家学生体质健康标准》测试和表格登记汇总上报。
- 4、组建新一届田径队。
- 5、帮助九年级学生完成体育中考项目的选择，对学生进行有针对性的辅导。
- 6、七、八年级排球班级趣味活动。
- 7、九年级男子篮球班级对抗赛。

一月份：

- 1、学生各项考核工作。
- 2、做好体育组各项总结和结束工作。

为保证计划的顺利实施，体育教师将与学校领导密切配合，与全体老师紧密团结，把我校的体育工作开展得红红火火！

## 篇2：初中体育教研组工作计划

一、指导思想：

坚持树立“健康第一”的指导思想，认真贯彻落实《学校体育工作条例》。以提高学生综合素质为目标，切实加强师资队伍建设，确保体育教学课时，发展课外体育活动项目，确保学生有时间进行体育锻炼；要以全面实施《国家学生体质健康标准》为基础，以“全国亿万学生阳光体育运动”为抓手，确保学生每天锻炼一小时，保质保量上好体育课。切实加强学校体育设施建设，为学生参加体育锻炼创造良好的条件；要以加强学校体育为重点，全面推动我校体育运动，形成人人参与、生气勃勃的校园体育氛围。

开展全校性体育活动，积极培养体育竞技后备人才，按时参加市区组织的各项中学生比赛活动，争取优异成绩，体现复旦实验人的精神面貌。

## 二、本学期主要工作：

1、继续抓好常规教育。在每堂课中加强常规教育，使学生在规范中上好体育课，并加强德育教育。在体育教学中，教师以身作则，提前备课，做好课前准备工作，提高学生身体素质。通过学校体育课程教学改革，改变传统的体育教学内容、组织形式和运行机制，建立起以兴趣培养为导向的——高中体育“专项化”学校体育课程教学模式。培养与发展学生的体育兴趣——熟练掌握二项运动技能；掌握体育与健身基本理论，懂得所学项目的竞赛组织与规则——具备较高的体育文化素养和欣赏能力；基本养成自觉参与体育锻炼的习惯及科学文明的生活方式——健康素质明显提高。

2、每周在体育办公室开展教研组活动，本学期教研主题围绕以单元教学为思路的主题。本学期我校将继续与少云中学结对共同进行教研活动主题研究。固定时间为双周三上午8：30—10：00分（其它时间另定）。积极参加教育局等部门举办的各种培训和学习，及时将学到的知识和信息应运到学校体育工作中去。

3、本学期每位教师听课十次以上，教研组长听课十五节以上。开展中级教师的展示课和青年教师的校级汇报课；加强青年教师的培养工作，争取走出校门，体育教师争取开展区、市公开课，不断提高教学效果。

4、继续做好青年教师的带教工作。陶亮老师本学期继续带教蒋海清老师，让青年教师早日适应学校教学，成为一个成熟的教师。

5、第四周、第八周和学期结束前一周进行教案检查，并不定期检查教案和听课记录。

6、为了更好地弘扬传统文化、突显学校特色、体育组本学期继续将武术作为一项特色。中华武术之所以能绵延千年，今天能被世界不同名族、不同肤色的人所接受，其根本原因在于它们蕴含着深刻的东方哲学，揭示出人与自然互相依存的关系，并有着独具魅力的东方文化色彩，具有天人合一、循规守礼、怡情铸志，延年益寿的传统文化特征。随着社会经济的发展，当前青少年一代在道德品质方面确有一些令人堪忧的现象。而传统武术文化对人格的塑造有着特殊的优势，可以以此来引导青少年改善审美观点，激发积极向上的热情，加强道德品质修养。

，塑造完整人格。朱春华老师编写校本教材、编制学校武术操。

7、坚持开展丰富多彩的课外活动，确保学生每周体育活动时间，经常组织班级间、年级间的小型竞赛活动。通过广播操，培养学生的竞争意识，合作精神和坚强意志。动员全校师生发扬奥林匹克精神，树立为国家为学校为班级争光的爱国主义精神、集体主义思想。切实提高“两操”、兴趣课的质量。班主任认真组织，体育教师加强指导，加强安全防范意识。使学校的群体工作在紧张、活泼、有序中取得更好的锻炼效果。

8、学校手球队、桥牌队、排球队、棒球队坚持常年训练，做到有计划、有目标、有措施、有记载，教练员要经常集体研究、总结。针对运动员的不同特点制定不同的运动处方，逐步提高竞技水平。在抓好运动员竞技训练的同时，还要加强心理素质的培养。正确认识心理素质在比赛中的关键作用。从而提高运动员的全面素质。积极备战杨浦区和上海市，以及全国的各项比赛，并争取好成绩。同时开展乒乓球、篮球、田径、羽毛舞蹈社团活动，提高学生竞技能力。

9、搞好体育课成绩的统计工作，按时上报成绩，争取好的成绩。

10、配合学校各部门完成临时交给的各项工作任务。

11、体育教研组共同努力，争创文明办公室，搞好体育教学等工作、在教育部门举办的比赛中获奖、不断加强“两操”质量、配合学校各部门工作，继续发扬本组团结、奋进，有集体凝聚力的特点，争创学校优秀教研组。

### 篇3：初中体育教研组工作计划

#### 一、指导思想

严格执行学校的各项规章制度，树立“健康第一”的指导思想，贯彻落实《学校体育工作条例》，推动新课程标准的实施，以体育教学质量为重点，解放思想、更新观念、提高体育课堂质量和管理水平，仔细组织实施《同学体质健康标准》，加强学校体育文化建设，促进我校体育教学工作健康、快速地进展。

#### 二、工作思路和工作目标

概括为“一坚持，两改革，四加强”。“一坚持”即坚持“以人为本，健康第一”的课程教育理念，充分调动师生教与学的积极性，切实发挥老师的主导作用和同学的主体作用。“两改革”即转变观念，推动讨论性、集体性的教学方法;改进教学模式，努力探讨高效的体育教学课堂模式。“四加强”一是要加强政治素养、业务理论学习;二是要加强师德规范的培训与同学沟通的技巧;三是要加强集体教研、备课活动与相互听课、评课、议课、课后反思的沟通;四是要加强体育教研、课题、体育特长生的突破。

#### 三、工作重点和举措

3.1、强化常规教学管理，做好体育课常规教学安排。

3.1.1、仔细制定各项教学计划。

依据学年总课时数、学习的重点、难点和同学的实际水平制定合理的学年教学计划、教学进度计划、教学进度安排表、单元教学计划和课时计划(责任分工落实到人：初三班级负责人王涌、初二班级负责人林恒志、初一班级负责人李小冬)。有计划、高标准的做好《同学体质健康标准》测试、统计、上报工作。一丝不苟地做好各种体育档案资料的整理和管理工作，不断充盈，完善体育资料库、资源库、同学成果数据库、老师个人成长资料库。

3.1.2、加强集体备课管理制度、加大教学检查力度。

全体老师要熟识、掌控教学课标和教材，明确教学目的、任务。依据《课程标准》和各班级同学的实际状况与目标，各老师按班级教学进度安排表和单元教学计划，提前两周写出设计方案和课时计划，提前一周分班级进行集体备课争论(全员参与)，时间每周五上午教研活动(区上有教研活动时，改在每周三上午)，由各班级负责人，制定执行教案，完善体育资源库。仔细检查教学设计方案、课时计划。查看课后小结，促进各老师学习和提高。

3.1.3、加强课堂常规管理，提高教学质量。

进一步完善老师岗位制度，严格规范教学常规行为，初三班级老师，依据同学实际状况，仔细抓好课堂常规管理与教学质量，提高同学身体素养和运动技能，力争20\*\*级中考体育成果平均分达到48分。

3.1.4、加强校内外体育工作的开展和安全教育工作。本学期计划开展班级广播操竞赛，全面提高同学的做操质量，达到锻炼身体的效果。开展班级拔河竞赛、教工拔河竞赛、初一班级选修课、校运动会、参与区运动会、广播操、自编操竞赛、武术竞赛。加强各项活动的宣扬、制定活动方案。积极开展校代表队的训练，体育老师要细心预备、严格要求、刻苦训练、积极参与各项竞赛活动;并激励有体育特长和爱好的同学积极参与竞赛，为校争光。尤其是各种活动的安全问题要放在首要位置，由专人负责。确保各种活动都在有安全防护的状况下进行。

3.2、加强与班主任的联系，留意抓好同学的思想工作和学习成果。

四、积极开展教研、教改活动，提高老师的业务理论水平

建立健全责任目标，团结协作，保证教研活动顺当开展。不断提高自身的文化素养、专业素养、思想素养和身体素养。仔细总结教学阅历，积极撰写论文，每学期每人一篇;积极参与校、区级各种论文评比活动和公开课、赛课活动。在条件许可的状况下到外校、外地进行参观学习，促进沟通，提高见识，丰富阅历。对9月24日区上体育课题子课题《中学体育老师课堂教学质量评价指标体系的讨论》的结题任务，要积极参加并以最大的努力使其顺当结题。

五、开好选修课，打造特色

积极开设选修课，开办各类社团(健美操社团、羽毛球社团，乒乓球社团，篮球社团等)。坚持体育普及教育和特长优质培育两手抓的方针，积极为各种类型的体育特长生搭建条件优良的进展平台。

树立一个理念：坚持特色兴校，走体育特色学校的进展之路。

明确一个目标：“志存高远、追求卓越”的人才培育目标。

坚持两个结合：普及与提高相结合，课堂教学与课外活动相结合。

## 六、加强体育教学设施的检查和维护

对部分体育器材进行增加和更新，使体育场地更好的服务于体育教学和同学的体育锻炼，做好体育场地、器材的安全检查与上报工作，并提出改进的建议。

## 篇4：初中体育教研组工作计划

### 一、指导思想

我校体育工作的指导思想是：牢固树立“健康第一”和素质教育的指导思想，以学生发展为本，坚持面向全体学生，全面提高学生身心健康水平;重点开展丰富多彩的群众性的体育活动和小型竞赛活动;发扬科学精神，开展科学研究;注意工作质量，提高工作效率。为培养德智体美等全面发展的高素质人才而努力。

### 二、主要目标

1、继续学习课改精神，在全面实施素质教育过程中，首先提高体育教师自己的整体素质，努力建设一个品德高尚、敬业爱岗、业务精良，作风正派的体育教师教研组。

2、认真学习《学生体质健康标准》，做好教学测试顺利过渡的准备工作，把全面锻炼学生的身体，增强学生对外界环境的适应能力，把思想品德教育有机地溶入课中。

3、认真检查落实学科教学常规工作，各任课教师必须加以重视，必须根据教学大纲，认真备课、善于摸索教学规律，教学手段多样化，任课教师各上一节教学研讨课，交流对教材的摸索经验。

4、抓好“二操”质量，落实“二活动”。安排好每天广播操、眼保健操的播放工作，促进学生做操质量，组织班内学生展开冬季锻炼及小型竞赛。

5、认真做好课题辅导研究工作，各任课教师认真总结教学经验，积极撰写教学教案，参与教案教学评比活动。

6、加强学生日常体育常规教育，开展群体活动。

7、认真教会学生做好武术健身操，进行比赛。

### 三、措施方法：

为了达到以上目标，特运用以下方法：

#### （一）更新观念，树立全新的教学观

当今，学校体育围绕《体育与健康》新课程标准的实施和为落实学生每天一小时体育锻炼深化改革。为此，我们要以“健康第一”的思想领会“课标”和“课改”的新理念，有效地激发学生的学习兴趣和体育锻炼热情，为终身体育奠定基础;要充分发挥体育的育人功能，面向全体学生，培养学生的创新精神、创新能力和创新人格以及社会实践能力，发展学生个性，培养学生竞争意识;建立民主、平等、和谐的师生关系，使学生真正成为学习的主人。

1、课堂教学要充分体现以学生为主的主体性，不断激发学生学习体育的兴趣

。

2、充分体现教学的层次性，对不同个性、兴趣、爱好、认识能力、发育水平的学生，采用不同的要求和方法。

3、注重学生身心发展的敏感期，在原有的基础上可持续发展。

4、力求在教与学的共同努力下，达到掌握提高运动方法，增强体质的即时性的显性目标，与发展学生思维能力、创新精神、塑造健全人格的发展性的隐性目标相结合。

5、进一步强化体育课堂常规和安全教育。课堂常规有要求、有实施、有习惯;同时注意加强对学生进行安全知识的教育，并落实好安全措施。

#### （二）面向全体学生，发展学生个性特长

针对学生不同的身体特点，不同的兴趣爱好，要开展丰富多彩的课外活动，切实抓好每天一小时体育锻炼，努力使学生素质得到有效提高。

1、首先要以素质教育为指导，积极构建新的大课间模式，同时进一步提高课间操的质量，整顿课间操的秩序。

2、要开展丰富多彩，具有时代特色，深受学生喜爱的群众性课外体育锻炼与体育比赛活动，力求活动制度化、内容多样化、要求规范化，注重实效性。本学期，我校将举办秋季田径运动会和中学生广播体操比赛;组队学生跳绳比赛;丰富学生课余生活。

#### （三）开展科学研究，着力打造有创新精神的“科研型”教师。

我们要加强学习，边学习边实践，不断以新的知识充实自己，尤其要学习现

代教育理论、教学理论和课程理论，结合自己的教学实践，领会“课标”和“课改”的新理念，把教学训练等与科研结合起来，成为实践与理论结合型的“科研型”教师。

本学期，我们将根据学校、教导处的工作思路和要求，围绕教研组工作目标，振奋精神，团结奋斗，开拓创新、扎实工作!

#### 四、具体工作安排：

##### 三月份：

- 1、制定学校体育工作计划及开好教研会。
- 2、广泛开展“新课程、新理念、新课堂”教学研讨活动，组织随堂听课。

##### 四月份：

- 1、组织随堂听课。
- 2、组织七年级跳远比赛(第十周)

##### 五月份：

- 1、郭太杰老师上公开课。
- 2、全校学生分年级越野比赛。

##### 六月份：

- 1、张丽老师上公开课。
- 2、组织教师分教研组篮球比赛。

##### 七月份：

- 1、组织学生体育测试。
- 2、期末学科总结工作。

## 篇5：初中体育教研组工作计划

#### 一、指导思想：

加强体育课改教研活动，努力施行新课程标准，用新的理念来强化教育教学活动，从学生的兴趣出发，培养学生勤于锻炼的良好习惯，使学生身心得到和谐的发展。

## 二、工作目标：

- 1、使学生基本认识自己的身体和掌握锻炼身体的知识和方法，掌握一些体育卫生保健和安全常识，培养认真锻炼身体的态度，熟练掌握大课间操。
- 2、学习篮球、排球、足球、田径、健美操，坚持分组教学，使学生学有所得，真正掌握一到两项运动技能，为终身体育打下坚实的基础。
- 3、“以学生为本，健康第一”是我们的目标，在体育比赛中体会体育的益处，体验战胜困难、获得进步的成功喜悦。

## 三、具体工作计划

### 1、大课间操

继续提高大课间的质量，向短短的25分钟时间里要效率，高效完成大课间的锻炼任务，深化大课间操改革，不断变换花样，让学生喜欢上大课间，从音乐选取和内容的设定力求变化，并组织到国内先进学校去学习大课间操，通过学习总结，最终设计出适合自己学校特点的大课间操。

### 2、校第三十一届田径运动会

今年的一项重要工作就是筹备校第三十一届田径运动会，时间紧，任务重，尽快把运动会通知下发，以及运动会的报名单，经过与宋校长协商，要在班主任会后发放，然后给各班级体委开会，做动员，及时报名，及早训练，保证运动会赛出风格，赛出水平。科学合理的训练，避免运动损伤的发生。根据报名单，及时排出程序册，保证运动会正常举办。

### 3、白山市中小学生运动会

全市中小学生运动会已经很久没有举办了，做为白山市现在高考成绩最好的学校，我们不但要在学生学习成绩上领先，我们在体育工作上也不能落后其他学校，这才是名校所具备的条件。今天刚接到通知，下个月就要比赛了，时间真的是很紧迫，本次运动会我们两校共同出队参加比赛，需要各自选拔运动员，然后一起参赛，我们会尽快选拔，科学训练，争取取得优异成绩。

### 4、抚松县第五届中小学“三人制”篮球比赛

上届比赛男、女队都取得了第二名的成绩，本次比赛的目标是夺回男、女队比赛冠军。

### 5、抚松县中小学生足球基本功比赛

足球基本功比赛是抚松县教育局首次举办足球方面的比赛，意义深远，在国

家大环境下，足球越来越受到上级部门的重视，本次比赛对分组教学有很大的促进作用，足球组的同学有了展示自己的平台，本次比赛力争取得各单项和总成绩的第一名。

#### 6、高一、高二年级学生国家体质健康标准测试

此项测试必须在本月完成，否则会耽误数据的如实准确上报，我们要做好前期的筹备工作，名单的统计，测试器材的准备都要提到日程上，保证此次测试公平公正，及时准确的上报。

总之，本学期各项工作很繁重，而且基本上都集中在一个月内完成，我们会加班加点，充分调动体育组各位老师的积极性，努力把本学期的体育工作做好。