

## 军训教官个人总结

### 篇1：军训教官个人总结

作为一名军训教官，我有幸参与了许多次军训活动，这些经历对于我的个人成长和职业发展都有着深远的影响。在这篇文章中，我将对我作为军训教官的个人总结进行分享。

首先，作为一名军训教官，我认为教育主导训练是十分重要的。在军训过程中，我们不仅仅是进行武器器械的训练，更是培养学生的纪律意识、集体意识和团队合作能力。因此，在训练中注重教育的方向非常重要，我们需要不断强调军人应有的品质和作风，让学生明白这是他们今后所要追求和发展的方向。

其次，军训教官需要具备强大的组织能力和沟通能力。在军训活动中，我们需要组织学生进行各种训练和活动，协调各个环节之间的关系。同时，我们还需要与学生进行有效的沟通，了解他们的想法和需求，并及时解决问题。只有通过良好的组织和沟通，我们才能够把军训工作推动到更高的水平。

另外，军训教官还需要具备一定的心理素质。军训过程中，学生可能会面临一些困难和挫折，这时候我们需要给予他们正确的引导和鼓励，帮助他们克服困难。同时，我们也需要处理好与学生之间的关系，建立起互相尊重和信任的良好氛围。只有在心理素质上做到过硬，我们才能更好地在军训中发挥自己的作用。

另外，我认为军训教官需要不断学习和提升自己的能力。军事知识和技能的更新换代非常快，作为教官，我们需要不断学习新知识，跟上时代的步伐。此外，我们还可以参加一些专业培训和学习交流活动，与其他教官进行经验分享，提升自己的能力水平。

最后，作为一名军训教官，我认为要从更广阔的视角思考问题。军训教官的工作不仅仅是在学生身上投入时间和精力，更是对于社会责任的担当和履行。我们要明确自己的职责和使命，思考如何在军训工作中更好地为社会培养优秀的青年人才，为国家的发展贡献力量。

综上所述，作为一名军训教官，我们需要注重教育主导训练、具备组织和沟通能力、拥有良好的心理素质、不断学习和提升自己的能力，并且从更广阔的视角思考问题。通过这些努力，我们才能更好地履行自己的使命，为学生的成长和社会的发展做出积极的贡献。军训教官这个职业不仅仅是一份工作，更是一种责任和担当，我愿意与我的同行们一起，为军训事业的发展而努力奋斗。

总而言之，作为一名军训教官，我们需要具备教育主导训练的能力，同时注重组织和沟通能力的培养。良好的心理素质是保证我们能够应对各种困难和挑战的关键。此外，不断学习和提升自己的能力、从更广阔的视角思考问题，也是我们不可忽视的方面。通过这些努

力，我们能够更好地履行自己的使命，为学生的成长和社会的发展做出积极的贡献。军训教官这个职业不仅仅是一份工作，更是一种责任和担当，我们应该与同行们一起，为军训事业的发展而努力奋斗

## 篇2：军训教官个人总结

嘹亮的口号在训练场上飞扬，机械学子在烈日下苦练，机械分院20xx级新生军训工作正在如火如荼的进行。

作为一名军训教官，感到无比的荣幸与自豪。因为这是一次可以真正锻炼自己和认识自己的机会。如果用一句话讲出这段时间的感受，那就是：享受工作的状态！

享受事为人先的状态。作为一名合格的军训教官，首先必须要自己的动作规范，口令要准确，讲解要清晰，纪律要严明，谈吐要文明，思想要积极！在军训过程中，必须要起到表率的作用，这样才有资格要求新生。

享受积极投入的状态。再苦再累，积极投入的到工作，就会感到无比的快乐。整体练，每排练，单个练：练踢腿，练摆臂，练分解，练结合，认真地做动作示范，耐心的讲解动作要领，一遍一遍的带队训练。虽然没有多少休息时间，但是觉得时间过得很充实，每天八个小时的带队训练转眼间过得很快，我觉得这就是一种积极投入的状态，一种美好而充实的感觉！

享受昂扬向上的状态。每天晚上必修的就是唱军歌，拉军歌！可以说这是一天当中最轻松愉快的时光，《团结就算是力量》《一二三四歌》《打靶归来》等等，这一首首军歌都是那么振奋人心。在嘹亮的军歌声中洗去一身的疲惫，让紧张的神经得到一次释放！这样的状态，是没有参加军训教官的同学无法体会到的！

军训工作还在进行，训练已初见成效。作为机械分院的一名普通教官，我保证不会辜负学院武装部、分院领导的期望，做好今年的军训工作。以优异的表现等待学院领导的检阅！

20xdx年的9月对我来说很特殊。我，作为一名新生军训的教官，在生命的旅途中书写下了一段充满激情的乐章。7月末，上级下达通知，今年长沙理工大学的国防生们将承担起学校新生军训的施训任务。这个通知让我既兴奋又忐忑，兴奋的是有机会锻炼自己，而心中却不免对这不曾有过的经历感到些许担心。

暑假前与收假后，我们前后进行了为期半个月的教官团训练。这短短的半个月里，我不但巩固了自己的队列动作，更训练了自身的组训能力，同时也向战友们吸取了带军训的经验教训。经过教官团的训练，我突然有了信心与动力，对带军训的任务充满了向往，对将要面对的新生们充满的期望，更渴望着在今后半个月的带训时间里与他们一起努力，一起奋斗，争取荣誉。

时间过得飞快，训练的时间很快过去，新生们入校了，这意味着我们马上就要走向自己新的岗位，承担起光荣而艰巨的任务。9月11日，新生军训开始。这一天，我们在学院指导员带领下，来到了新生们的面前。我与另一名教官，负责隧道专业将近70人方阵的训练任务。作为土建学院唯一的一名女教官，我深感责任之巨大，任务之艰巨。从小所受的教育让我认真严肃的对待自己的任务，不辜负选培办和校领导的厚望，绝不因为自己是女生而放松对自己的要求，以身作则，带领新生们上好这大学生涯的第一课。

面对一张张稚气的面孔，我看到了这群新生们对军训的无比渴望，以及对我们这些教官的好奇。我一向是一个爱笑的人，想着将要和这群孩子们相处半个月，我不自觉的就想把表情软化下来。可是我告诉自己不可以，只有对他们严格要求，才能达到训练的目的，才能磨练他们的意志，整顿他们的作风，才能够让这半个月的训练不会白费。人生第一次的，我刻意板著脸，大声地说每一句话，纠正他们每一个错误。朋友看到我，偷偷地对我说“你好凶啊……”也有人说“这是在‘立威’。”可我却不这么想。军训的第一天，我要他们记住纪律的重要性，摆正对军训的态度。所以，我希望我所说的每一句话都像一颗钉子，时时地钉在他们的心头，让他们牢牢记住，严格遵守，坚决服从命令。

然而，第一天的上午，我一遍又一遍的重复着军姿的要领，一个一个的纠正着动作，短短十几分钟的军姿却让好几名学生脸色苍白，甚至晕倒。我有些气馁，怕他们的身体素质无法应付这艰苦又劳累的军训。可是，一切才刚刚拉开帷幕，我绝不能退缩。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”军训的目的是为了提高学生的思想政治觉悟，激发他们的爱国热情同时进行爱国主义、集体主义和革命英雄主义教育，增强学生的组织纪律观念，培养学生们艰苦奋斗的作风。因此，我要力求让新生军训达到这样的目的，同时也通过军训强健他们的体魄。

隧道的孩子们没让我失望，在蹲姿的训练中，除了两名腿受过伤的学生打了报告外，其他人都一直坚持着，即使额头布满了汗珠，腿部酸痛难忍，脚跟支撑不住，他们仍坚持着。更有一名腿受过伤的学生，几次我看他真难受的紧咬牙关对他说“你站起来吧”，得到的回答却是“没事教官，我还能坚持一会儿”，“我想再坚持一会儿”。我仿佛看到了曾经的我们，为了理想，毅然决然地加入了国防生的行列；为了提升自我，再苦再累都不放弃；为了集体的荣誉，奋勇直前绝不退缩。很多人说90后的孩子们娇气，可我多想说“90后也有他们的理想，有他们的信仰，有对祖国的热爱和对国家的责任，更有他们顽强不屈、不畏艰难的傲骨。”

起步的训练很快开始了。看出他们有着不服输的上进心，我让大家分列组织训练，而我和李教官则奔波于各列之间及时地指出错误和问题。逐渐地，训练的成果体现了出来。我所带的方阵齐步有了排面和臂线，并和其他两个方阵被要求出来表演，大大的增强了学生们的自信心和积极性。在他们的军训感想里，有人对我说：“教官，我恨死你了，但也爱死你了”。仅一句话，让我顿时觉得，我的努力付出没有白费，更庆幸自己带了这么一群懂事、努力的孩子。

当大家都已融入到军训的气氛中时，我却不得不暂别带了一周多的学生们。军训快要进入尾声，我们要进行分连，带领新的学生们开始正步的训练，为分列式做准备了。正

步和分列式比之前的训练难度大的多，有些细节我已强调不下十次，却仍有人做错。无论我们如何加细讲解，多加训练，却总也达不到理想的效果。我有些不耐烦。可理智告诉我，我必须冷静下来，如果我急了，那就真的乱了。稳住心思，和另一名教官配合，加细动作的讲解，强调要点，一排一排的训练，终于取得了成效，更得到了学院老师的认可和赞赏。

训练的后期，大家都有了状态，和我搭档的另一名教官很幽默，休息时间，气氛也被调整的很放松。一次次地训练、踏乐，我看到了他们在不断的进步，我的心中也充满了喜悦。

阅兵当天，当看着我所带领的方阵的学生们昂首挺胸的从主席台前走过，我激动得不能自己，比曾经自己受训时还要紧张激动。看着那一张张晒得黝黑的脸庞上坚毅的表情，闪亮的双眸，我心底油然而生出一种喜悦。自己晒的分层的脖颈，脱皮的胳膊，吼得生疼的嗓子在那一刻都不重要了，这段时间的努力都有了回报。

带训的时间很快就过去了，我要感谢学校和选培办给了我这样一次机会，让我由一名普通的空军国防生转变为一名教官，体会到了作为一名教官的辛苦和不易，更增强了我心中的责任感。同时，我也要感谢其他的教官们，我们互相配合，陪着新生们迈出大学稳健、坚实的第一步。

身肩重任，才觉得提高自身能力是多么的重要。带训的经历也让我意识到了思想工作的重要性，调动大家的积极性能为开展工作和训练扫除障碍，同时，锻炼了口才和表达能力，为以后进入部队展开工作过打下了基础。

这次带训的经历，将成为我人生中难以忘怀的一份记忆，珍藏在我的人生路上，为我提供宝贵的财富。同时，我将把当教官所收获的一切转化成前行的指路明灯和涓涓动力，激励自己在未来的道路上勇往直前。

### 篇3：军训教官个人总结

为期七天的军训生活即将划上一个圆满的句号，在这七天里，军训的每一位教官能够严格要求，严格训练，对自身严格要求的同时又能够严格要求其他人，起到了很好的模范带头作用，树立了良好的军人形象。受训的每一位同学们，能够服从教官的管理，听服从教官的指挥，在训练中同学们能够克服气候条件的不良影响，不怕苦，不怕累，利用休息时间进行刻苦训练，保持了良好的精神风貌，向我们展示了你们最美好的一面。

台上一分钟，台下十年功；千里之行，始于足下；九层之台，起于垒土，任何一件事情都是从点点滴滴做起的，需要一种坚韧不拔的意志，虽然你们的军训生活就要结束，但这并不代表你们合格，你们还需要后天的学习与进步来弥补缺点与不足，通过五天的训练我认为，有以下几个好的方面：

#### 一、服从命令，听从指挥

在训练中同学们能够做到服从命令，听从指挥，能够遵守各项纪律与规定，认真刻苦的进行训练。

## 二、训练效果有明显提高

在军训期间，每名教官能够在时间短，人物比较繁重的情况下，精心准备，严格管理与训练，通过训练，有了很大的进步，好的班级有一班，五班，这两个班在训练中进步比较明显，全班能够做到整齐统一。

## 三、集体荣誉感较强

班兴我荣，班衰我耻。在军训期间每个班都表现出了较强的集体意识，配合意识，协作意识。顾大局，识大体的意识较强。同时在星期天其他同学休息的时候进行军训，无怨无悔，表现出了较强的进取心。

以上是在这几天军训里的几个好的方面，但是还有以下几个问题：

### 一、作风松散

一个集体，必须有严明的纪律。纪律是规范行为准则的必然措施，在军训期间还是有少部分同学不能够安心训练，注意力不够集中，思想有开小差的现象，所导致影响整体效果。

### 二、自律意识不强

思想是行为的先导。一个人要有较强的自律意识，就是时刻控制自己，管住自己，时刻严格要求自己。在五天的军训生活中，还有部分同学自律意识淡薄，只想着休息、玩，没有把训练当成锻炼，而是当作是一种苦役，吃得苦中苦，方为人上人，只要同学们把每一件小事当做大事，把每一次训练当做成进步的阶梯，把学习当事业干，就一定会在以后的人生之路上取得成功，取得更大的进步。

同学们，你们是祖国的花朵，盛开的越鲜艳，我们的祖国才会更漂亮；你们是未来的希望，只有好好学习做祖国的栋梁，我们的国家才会更强大。军训到此结束了，希望你们在以后的学习、生活中干出更优异的成绩。

## 篇4：军训教官个人总结

军训教官是军训工作中的重要角色，他们不仅负责组织学生进行军事训练，还承担着培养学生坚强意志和团队合作精神的任务。在我多年的军训教官工作中，我深深领悟到了以下几个方面的重要性和方法。

首先，军训教官应具备良好的军事素养和专业能力。作为一名军事教官，首

先应具备扎实的军事理论知识，并能将其运用到实际教学工作中。此外，熟悉和掌握军事训练的原则和方法也是必不可少的。通过对军事理论的学习和实践的积累，军训教官需要具备分析问题和解决问题的能力，以便在实际教学中能够随机应变，灵活处理各种情况。

其次，军训教官应具有严谨的工作态度和高尚的职业道德。作为一名军训教官，必须时刻保持工作的严谨性和专业性。无论是在备课、教学还是训练时，都需要精益求精，确保每个环节都能达到最好的效果。同时，军训教官的职业道德也至关重要。他们要以身作则，做到诚实守信、公正廉洁，坚持原则，不让个人情感和私心影响工作。

第三，军训教官应注重培养学生的综合素质和思想品德。军训不仅是一次体力的锻炼，更是一次思想品德的培养。军训教官要通过训练和教学，引导学生树立正确的世界观、人生观和价值观。在训练中，军训教官要增强学生的团队意识和协作精神，培养他们的领导能力和集体荣誉感。在教学中，军训教官要注重学生的思维开阔和创新能力的培养，引导他们正确看待学习和生活，树立正确的人生目标。

最后，军训教官应关心学生的成长和发展，注重个性化教学。每个学生都是独立而具有不同特点的个体，作为军训教官，我们要能够深入了解每一个学生，关注他们的兴趣爱好和发展潜能。在教学过程中，军训教官要注重个性化教学，因材施教，根据不同学生的需求和特点，采取不同的教学方法和手段，使每个学生都能得到最大的发展和提高。

综上所述，作为一名军训教官，我深刻认识到军训教官在军训工作中的重要性。只有具备扎实的军事素养和专业能力，严谨的工作态度和高尚的职业道德，注重培养学生的综合素质和思想品德，关心学生的成长和发展，我们才能更好地履行教育使命，培养出更多德智体美劳全面发展的优秀学生。我将继续努力学习和提高自己，为学生的成长和发展贡献自己的力量

通过军训教官的培养，学生的综合素质和思想品德得到了提高。军训不仅是一次体力的锻炼，更是一次思想品德的磨砺。军训教官通过训练和教学，引导学生树立正确的价值观和人生观，培养他们的团队意识、协作精神和领导能力。同时，军训教官注重个性化教学，关心学生的兴趣爱好和发展潜能，使每个学生都能得到最大的发展和提高。只有具备扎实的军事素养和专业能力，严谨的工作态度和高尚的职业道德，军训教官才能更好地履行教育使命，培养出更多德智体美劳全面发展的优秀学生。作为一名军训教官，我将继续努力学习和提高自己，为学生的成长和发展贡献自己的力量

## 篇5：军训教官个人总结

经常能听到这样一句话“爱兵如爱子”，开始本以为是一句空话，通过本次军训，我理解了这其中真正的含义。自己带的兵，我会很严格的要求，我会经常骂他们，甚至罚他们，可能他们会恨我，但是离开后才会发现，这是一种亲情，我想说：“你们是我的兄弟姐妹！”

军训是辛苦的，对于新生、对于教官都一样，一样地顶着烈日不断地练习，

确实苦、确实累，但是我们从来没有怕。在新生的体力达到极限的时候，他们会提不起精神，会叫苦叫累，越是这个时候越是进步的阶段，作为一名教官，不光要会教动作，严明纪律，还要会做思想工作，就是这样的思想沟通，拉近了教官与新生之间的距离，形成了一支具有战斗力的部队。

在训练的时候，原地间的动作是枯燥无味的，军训前几天新生一天基本就在30公分见方的区域活动，几天如一日，他们的心情随着体力的不支而烦躁，开始一些抵触心理，在队伍里乱动、讲话、训练不认真。都是90后，叛逆心理很强，骂他们、罚他们都不是最好的办法，他们需要心灵的滋润。遇到这种情况，我就让他们站好军姿，然后走到队伍中间，边给他们纠正军姿边讲我在大学的感悟、我认为很厉害的学长的事迹、我的比较成功的任职经历，在他们的眼中，我看到了他们对大学美好生活的憧憬，同时增进了我与他们的感情，在他们心中，我是他们的教官、老师、学长、哥哥！同样我也把他们当成我的亲弟弟、亲妹妹，发自内心地希望他们过好大学生活。

大学生活是美好的，有形式多样的晚会，有形形色色的人物，有庄重威严的建筑，有说也说不尽的故事。大学如此美好，但是来到大学，也就意味着他们离开了父母，离开了家人，投入了大学的怀抱。

大学是一个大家庭，这里有严厉负责的辅导员，有亲如母亲的宿管阿姨，有兄弟一般的学长、学姐，有同甘苦共患难的同班同学，作为一名教官，开始我还很迷茫，应该把自己定位在什么角色呢？在他们的眼神里我找到了答案，在训练场上，看到他们渴望的眼神，教官就是一位老师，教授他们队列动作，规范他们的生活规律，训练他们的队列意识；在他们思想产生波动，看到他们迷茫的眼神得时候，教官就是一名学长，与他们谈心，传授他们经验，把自己走过的弯路与成功法则毫无保留的给他们，希望他们能在大学的学习、生活之路上顺利地度过；在训练之余，看到他们疲惫的眼神，教官就是一个兄长，带着他们玩游戏，教他们唱军歌、拉歌，带着他们去别的方队去挑战，关心他们的身体情况，完全没了教官的架子，和他们打成一片。训练时严肃，休息时玩得开，这就是我心中完美的教官形象。

军训作为大学的第一课，教官的形象、语言、动作无时无刻不在影响着新生，用心的付出总能换回报，很多感动的瞬间让身位教官的我铭记在心。军训结束后，时而翻出新生写的军训心得，不禁落泪，很感动！他们那稚嫩的言语透露这对教官的崇拜，对“老师”的尊敬，对“学长”的敬佩，对“兄长”的爱戴。这一篇篇的心得是他们在训练一天后，拖着疲惫的身体写得，每一个人都写了很多字，基本上都得写到后半夜，但是没有一个人表示出厌烦，他们真的很懂事，为了留给教官一份小小的礼物，付出了这么多！对于我来说，这是一份无比厚重的礼物，这份礼物我会一直珍藏。你们的每一张可爱的面孔，每一个幸福的微笑我都记在心里，因为你们是我的兄弟姐妹。

愉快的时光总是短暂的，转瞬即逝，带着感动，带着笑容，带着幸福的泪水我们离开了训练场，心中充满了不舍，不能再在训练场上和他们在一起，不过还是在一个校园里，经常可以参加他们的聚会，帮他们搞一些活动，关心他们，爱护他们。对于他们，我没什么奢

求，能在相遇的时候亲切地叫一声"哥!"我就满足了。因为"你们是我的兄弟姐妹!"

