

# 大学生实习思想汇报

## 篇1：大学生实习思想汇报

尊敬的领导您好：

时间一晃而过，转眼间见习期已接近尾声，我来到临沂宾馆工作已将近四个月，在这四个月里，在领导的关心指导下，在同事的耐心帮助下，我通过虚心学习和努力工作，不仅提高了实际工作能力，还积累了丰富经验。特别是在这次领导安排到南京双门楼宾馆实习的二十天，让我改变了对本职工作的认识和看法，下面我把任职以来的工作做下简要的总结。

### 一、思想纪律方面：

见习期之间，我严格遵守宾馆的各项规章制度，按时上下班，对工作认真负责，拥护集团宾馆的发展事业，积极地向集团宾馆靠拢。平时遵纪守法，爱护公共财产，乐于助人，人际关系融洽，并积极参与集团宾馆举办的各种集体活动。

### 二、自身要求严格，树立良好形象

和同事之间的关系较为融洽，在班子成员内大事讲原则，小事讲风格，思想常交流，工作多补台，要做好任何一项工作，都要付出辛勤的劳动。在工作中，我努力从每一件事情上进行总结，不断摸索，把握方法，进步工作效率和工作质量，由于自己是新员工，在对宾馆工作经验不足，平时我能够做到虚心向员工学习，汲取他们的优点，反思自己不足。

### 三、工作语言方面。

在礼宾对客服务中，时刻运用普通话是工作中的基本要求，其次就是对酒店英语的学习，平时我们学习的英语都是一些大众化的英语，要想更好的在这个岗位上对客服务，就必须科学的对宾馆酒店英语进行学习，在实践中掌握技能。

### 四、正确消除员工的抱怨

在商城店工作期间，因为工作环境和天气的原因，许多员工有抱怨打退堂鼓的现象发生，作为管理人员同样也是看在眼里急在心里，只有起好模范带头作用，才可以缓解员工的心理和看法，一是乐于听取员工的意见，减轻其压迫感。二是要多站在员工的立场着想，理解并帮助他们找出解决问题的方法，让他们明白，并能使员工感到交谈后有收获。在最短的时间内是员工恢复到正常状态，这才是工作的重点。

“业精于勤而荒于嬉”，在以后的工作中不断学习业务知识，通过多看、多学、多练来不断的提高自己的各项业务技能和工作水平。不断锻炼自己的胆识和毅力，提高自己解决实际问题的能力，并在工作过程中慢慢克服急躁情绪，积极、热情、细致地的对待每一项工作

一分耕耘、一分收获，成绩是对我工作以来所有努力的肯定。两个月的见习期即将结束，我深深地了解，我今天的成绩和进步与领导的指导和帮助是分不开的。今后，我将进一步加强学习，扎实工作，充分发挥个人所长，为临沂宾馆商城店的发展再创佳绩作出贡献！

## 篇2：大学生实习思想汇报

尊敬的党组织：

为期3个月的实习生涯结束了，现将我在实习期间的表现以及心得体会如实的向党组织汇报。

我在厦门中原世际房产代理有限公司实习，从初级业务员开始做起，同时还有兼职公司秘书工作，一般情况是不可以兼职的，这是老板对我的特殊照顾，特别感谢公司上级的体谅，这是我接触社会的第一份工作，充满着激情，但是回想自己刚进来的时候，太过于自大，以为很多事情都很简单，却不知道其中很多事情都不像我们想象中那么简单，有些东西很深奥，就拿基本的电话沟通来说吧，实践以后才发现自己这方面的能力还要大大加强才行，这时才真正领悟到“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”的含义。通过一段时间的学习后，开始慢慢走向正规，平时负责办公室日常电话接听、接待来宾；负责收发处理各种函电、邮件和文件；会务的组织安排协调等相关事宜；拟写通用文案和一般的工作报告；文书档案的收集、整理、归档和管理工作；负责公司的考勤管理工作等等。做好秘书工作的同时我也学习做业务，学到了许多相关的房产知识，也在不断学习如何接待客户、如何与客户进行沟通、如何与房东进行沟通等。这些都是活到老学到老的做人真理。

通过三个月的实习，我学到了许多道理，工作也得到公司上级的高度肯定，并表示毕业后欢迎继续来公司工作。但是在工作中，依然存在很多不足，觉得自己的心态调节能力有待进一步提高，做事还是不够脚踏实地，所以在以后的工作中，必须向优秀的党员学习，学习他们的谦虚谨慎、脚踏实地的态度。同时也请党组织监督我。此致敬礼

汇报人：XX

20\*\*年5月26日

## 篇3：大学生实习思想汇报

尊敬的党组织：

2010年七月我第一次真正的踏上社会，开始了两个月的工作实习体验生涯。时间不长，体会其多。明白了那句读万里书，不如行万里路的深刻体会，也许在此时此刻的我，真实的将实习当做了工作了吧。

本次实习的目的在于通过理论与实际的结合、个人与社会的沟通，进一步培养自己的业务水平、与人相处的技巧、团队协作精神、待人处事的能力等，尤其是观察、分析和

解决问题的实际工作能力，以便提高自己的实践能力和综合素质，希望能帮助自己以后更加顺利地融入社会，投入到自己的工作中。

一般来说，学校的生活环境和社会的工作环境存在很大的差距，学校主要专注于培养学生的学习能力和专业技能，社会主要专注于员工的专业知识和业务能力。要适应社会的生存要求，除了要加强课堂上的理论知识外，还必须要亲自接触社会参加工作实践，通过对社会工作的了解指导课堂学习。实际体会一般公司职员的基本素质要求，以培养自己的适应能力、组织能力、协调能力和分析解决实际问题的能力。

实习在帮助应届毕业生从校园走向社会起到了非常重要的作用，因此要给予高度的重视。通过实习，让自己找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而缩短从校园走向社会的心理适应期。

虽然已经是大三，但对于实际社会工作还是茫然的，毕竟书本上的只是一个概念，具体操作并没有教你。难得的实习机会，我想把它做好。在这段时间学会了一些比较琐碎的事情，但确实体会到了工作的辛酸，觉得自己在学校所学的专业知识严重不足，不能适应激烈的工作要求，像那些实际操作性极强的工作，我们这些刚出来没什么工作经验，而且本身就没好好学学校的专业课的人来说，根本无法和那些老手相竞争，有时候感觉确实无从下手。虽然说这只是个销售化妆品的公司，但在这实习期间，我从培训到商品的整理以及到产品的现场营销等，都全身心的投入到工作中去。

实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那么的与众不同。它将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的！紧张的两个星期的实习生活结束了，在这两个多月里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着民事责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

回顾这两个月来，自己的工作情况，扪心自问，坦言总结。在诸多方面还存在有不足。因此，更要及时强化自己的工作思想，端正意识，提高销售工作的方法技能与业务水平。

首先，在不足点方面，从自身原因总结。我认为自己还一定程度的存在有欠缺强力说服顾客，打动其购买心理的技巧。

作为一名销售人员，我们的首要目标就是架起一座连接我们的商品与顾客的桥梁。为公司创造商业效绩。在这个方向的指导下，怎样用销售的技巧与语言来打动顾客的心，激发起购买欲望，就显得尤为重要。因此，在以后的销售工作中，我必须努力提高强化说服顾客，打动其购买心理的技巧。同时做到理论与实践相结合，不断为下一阶段工作积累宝贵经验。

其次，注意自己销售工作中的细节，谨记销售理论中顾客就是上帝这一至理名言。用自己真诚的微笑，清晰的语言，细致的推介，体贴的服务去征服和打动消费者的心。让所有来到我们店的顾客都乘兴而来，满意而去。树立起我店工作人员的优质精神风貌，更树立起我们优质服务品牌。

再次，要深化自己的工作业务。熟悉每一款化妆品的货号，大小，颜色，价位。做到烂熟于心。学会面对不同的顾客，采用不同的推介技巧。力争让每一位顾客都能买到自己称心如意的商品，更力争增加销售数量，提高销售业绩。

最后，端正好自己心态。其心态的调整使我更加明白，不论做任何事，务必竭尽全力。这种精神的有无，可以决定一个人日后事业上的成功或失败，而我们的销售工作中更是如此。如果一个人领悟了通过全力工作来免除工作中的辛劳的秘诀，那么他就掌握了达到成功的原理。倘若能处处以主动，努力的精神来工作，那么无论在怎样的销售岗位上都很难有所建树。

实习是学生大学学习完成全部课程后的最重要的实践环节。通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。在这次会计实习中，我可谓受益非浅。仅仅的二个月实习，我将受益终生。通过此次实习，不仅培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，对实际的工作的有了一个新的开始。实习是每一个学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

## 篇4：大学生实习思想汇报

尊敬的党组织：

时光荏苒，记得大一的时候，我积极主动地向党组织递交了我的入党申请书，有幸进入党校培训班学习党的理论知识。回想起来，至今我仍记忆犹新。现在，我已是一名大三的学生了。在此期间，我从未放弃过学习党的理论知识，并时常关注党和国家的事情，对党有了更进一步的的认识，也正是因为通过学习和关注我们的党，让我更加确实中国共产党是一个优秀的集体。在预备考察期内，我着力加强自身教育，端正工作思想，使自己进一步提高思想觉悟，以增强党性修养，以使自己成为一名合格的共产党员。并且，我深知考察期对预备党员的重要性，通过实行预备期，可以有利于保证新党员的质量；有利于保证党员队伍的纯洁；有利于增强党的战斗力。在预备期内，我个人时刻按照共产党员的标准严格要求自己，自觉地接受党组织对自己的教育和考察，争取按期转正。通过这一段时间的学习更坚定了我要求加入中国共产党的决



心，坚定了我的信念。

作为一名入党积极分子，我严格要求自己，我知道只有在思想上入党，才能在行动上入党，思想是行动的前提和关键。我不断的在审视自己和党员之间的差距。在工作上，我严格要求自己，除了学校党委宣传部的常规工作外，我还不断学习专业知识，我还向做得比较好的同学学习、比较，发现自己身上的不足，努力做的更好，自从在被学校纳入预备党员以来，我就更加严格的要求自己，因为只有自己做到了才能要求别人也做到，不然则不能服众，所以与班上的同学都相处的很融洽。现在到了大三，加之上学期的考试成绩不是很满意，也自知有负党组织的期望，因为学生的天职就是学习，如果学习都搞不好，何谈其它呢，转眼看学期已近半了，学习任务有了很大的压力。学习上自然不能放松丝毫。上课认真听讲，下课做好复习辅导，尤其是专业课程我听的特别认真，一方面是授课老师教学严谨，一方面是这门课可以让我学到更多有用知识。在此期间，我顺利通过了计算机考试，并且在课余时间学习了会计知识，参加了湖北省会计从业资格考试，我想只有不断充实自己才能完善自我！

除了应对紧张的学习之外，我还深知自己是一名入党积极分子，因此，学习党的基本知识，掌握更多的理论也是这段时间必须做的事。这期间，我参加了大学生文化艺术节活动，深知自己不仅要丰富自己专业知识，还应充实自己的大学文化活动，我还观看了爱国影片《建国大业》。影片以抗战胜利至建国前夕为背景，再现共和国多党合作和政治协商制度从诞生到确立这一重大历史事件。观看影片时，我和朋友们都很投入。影片中有这样一段，淮海战役结束后，毛泽东、周恩来、任弼时、朱德等革命元首，听到淮海战役我军大获全胜的消息，毛主席说：长江以北，再无大战。四个改变了中国命运的男人一起喝酒，喝醉后一起唱歌。当周总理唱到这是最后的战役时，四人相拥而泣，窗外天真的小孩在那里呆呆地看着。此刻再也无法抑制内心的热血澎湃，激动万分。看完《建国大业》之后，使我进一步端正了自己的入党动机，也对党的历史有了更清晰的认识，对党的性质、党的奋斗目标、党的纪律等有了更深刻的了解，并更加坚定了我的加入党组织的信念。

在老师、同学的支持和帮助下，我也逐步克服了自己学习上的众多难处，在考试中也取得了较为好的成绩。作为一名入党积极分子，和党员培养对象，自知与党员还有一定的差距，离党员的八大标准还有一定的距离，但这将成为我前进的动力，必将通过自己的实际行动争取早日入党，为党的事业贡献我微薄的力量！但我不会止步不前，我要在今后的学习和生活中提高自己的觉悟，使自己尽快的向党组织靠拢。在活动中，尽力展现自己的才华，取得进步决不高傲，以谦卑的心态去面对事物，辩证地看待解决问题。同时，我也要积极的汲取新知识，扩大自己的知识面，透过现象看本质。相信在以后的学习中我对党的认识会更加深刻，尽管那是一个漫长的过程，但是我坚定的为党坚守阵地，高举共产主义旗帜，为党的事业奋斗，为实现共产主义而奋斗。请党组织在实践中考验我，我会做的更好！

汇报人：XX