

## 羽毛球兴趣小组活动总结（合集4篇）

### 篇1：羽毛球兴趣小组活动总结

当今社会对人才的需要提出了新的要求，新型人才应是复合型而不是单一的，是学问面广、动手力强而不是孤陋寡闻只会死读书的人，要培育新型人才，必需将第一课堂与课外活动有机结合起来。兴趣小组是相对于第一课堂而言，即第一课堂以外的校内外的其他教育活动，兴趣小组是第一课堂的拓宽和延长，是第一课堂重要的补充。在此方面我校注重学生全面进展，培育学生健全的人格，健康的审美情趣和艺术创造力，以艺术教育为抓手，以课堂教学为主渠道，全面推动素质教育，培育学生的创新精神和实践能力，进展学生的独特特长，努力实现“人人都合格，个个有特长”的目的。现将我校的羽毛球活动总结如下：

1、本学期的训练工作，对学生进行细致周密的支配，从训练的时间，强度，以及队员的体质方面的检测，都要做到周密的布置，使学生在有计划有步骤的状态下，完成训练，另外对学生的管理做到，科学管理，注重对学生的.思想教育，提高学生的思想水平，让学生通过业余训练提高竞技水平，做到全面的进展。

2、我们依据训练目标、训练内容、学生状况、场地器材以及季节气候等因素，创造性地进行训练。

3、为学生创造合作学习气氛，充分发挥学生学习的主动性、主动性；加强学生学法的指导，提高学生自学自练能力，让学生自主练习。培育学生正确的体育看法、情感和价值观。

4、抓好心理健康教育工作，培育学生健全的人格。

5、通过羽毛球训练，学生身体素养得到稳步提高，运动技能得到有效进展。

总之，学生的兴趣是可以激发和培育起来的，但需要我们在教学实践中不断改革创新，不断试验总结，用更多更好的方法培育学生的体育兴趣，让每个学生都拥有一个健康的身体。

### 篇2：羽毛球兴趣小组活动总结

时光飞逝，这学期的工作即将结束。回首本学期工作，我在日常工作中，许多同仁一直以来都给我热切关心和全力支持。在即将过去的这学期里，我学到了不少新知识，现就本学期羽毛球（排球）兴趣小组工作总结如下：

#### 一、端正思想努力工作

本人在工作过程中明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地工作。羽毛球训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，工作时间长，体能消耗大，工作辛苦

，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。无论是阴天下雨都坚持搞好活动。

## 二、严格训练严格要求

严格训练，严格要求，是提高运动员技能的最好方法。我认为首先是让队员明确严格训练的目的，更要使学生知道坚持练习的重要性和必要性。训练后多与学生沟通，听取反馈意见。学生在接受老师的训练时，总是要注意教师的，因此我的每个动作，都要做到规范，做一个好榜样。严格地说要建立严格的训练常规。要求学生做到的，教师必须首先做到，这样才能取得良好的训练效果。切实保证每周星期二，五下午的训练活动时间。

## 三、狠抓体能和技战术

羽毛球是一项集体力、爆发力、速度、灵敏性、协调性于一身的运动项目。对运动员素质要求相当高，所以在训练过程中要严格要求运动员做好每一项动作，多做一些手臂和手腕灵活性和力量练习。对每一个技术战术的练习都要严格要求练习次数和质量。带运动员多出去打一些比赛，和不同的对手多多交流，多吸取经验。

## 四、存在的问题

虽然我在努力完善自己的兴趣小组工作，但目前自身还是存在问题的，归纳有几点。存在不足与今后打算：

- 1、自身的业务素质还需要进一步提高，不断更新，以适应新的教学工作的需要。
- 2、教学方法也需要不断更新，抽出更多的时间来学习提升自己。不管怎样，我都会做好下个阶段工作的准备工作，同时把我们自身建设成为一个最优秀的团队。同时我也会努力坚持下去，不断学习，改掉自己工作中的不足，取得更大的进步。

## 篇3：羽毛球兴趣小组活动总结

转眼一学期的兴趣小组兼校队训练告一段落了，羽毛球兴趣小组是在培养兴趣的基础上为校队选拔和培养优秀人才。本学期兴趣小组是以梯队建设为抓手，在原有中高年级的基础上又注入了新鲜的血液，一年级新生从培养兴趣着手，从手把手开始教握拍、教颠球到基础的挥拍、步法再到提高技能的发球、击高远球，而中高年级的队员是从单一的技术成长到能组织球路和战术完成一场比赛。一步步按照计划达成目标。现将羽毛球兴趣小组工作总结如下：

- 1、本学期的训练工作，对学生进行细致周密的安排，从训练的时间，强度，以及队员的体质状况，做到周密的布置，使学生在有计划有步骤的状态下，科学训练，提高学生技术水平的同时增强体质，提高身体素质，做到全面发展。
- 2、我们详细地制定训练计划、训练目标、根据学生掌握的情况和不同层次水

平需求来安排每一次训练内容。高年级着重培养技战术能力、低年级是狠抓基本功的训练。

3、为学生创造合作学习氛围，充分发挥学生学习的主动性、积极性，大队员带领，小队员学习已经成为我们的队风，大队员做陪练小队员接受指导是常见的事，小队员学习他们的技术技能，大队员学习那种初生牛犊不怕虎的精神。

4、通过训练，让学生在羽毛球学习中获得经验，体验成功，树立自信心，使学生对这项运动更积极参于。

5、教师参与陪练对于学生来说兴奋之余多了一份肯定，肯定了教师的技术也让他们更多了一个目标，让他们清楚地知道羽毛球运动技术水平和战术水平是要求精准的，要经过几千几万个球的磨练才能达成。使他们学会专心练习技战术。

这一学期的训练虽然结束，但是我们有更远的计划和目标，我们正在筹备寒假的训练计划和训练内容，寒假我们主要抓学生的身体素质和基本技术，培养学生跑跳能力的同时加强上下肢的力量训练，针对性的加入专项技术练习，提高学生动作的稳定性和落点的准确性。

为了迎接今年5月的市比赛，我们抓好02、03年队员的强化训练，除了挑选优秀的去参加市专业队集训，还对准备阶段做出了训练计划和要求：

（一）第一准备期：在巩固基本技术基础上，以提高步法手法为重点，加强各基本技术和球路训练。教师参与，用点对点的方式来训练队员的球路和落点。加强全面身体训练，增加速度、力量训练。

（二）第二准备期：基本技术训练应提高落点准确性，加强基本技术、战术和步法等综合训练，增强战术意识；组织队内和校际间交流赛，提高实战经验。

在培养兴趣的同时，提高技战术及体能、体质，增强对羽毛球运动的深入了解，使学生不仅成为会欣赏、会参与、高水平的星湾人，还要让他们的水平冲出园区争取在市比赛中取得骄人的成绩。

#### 篇4：羽毛球兴趣小组活动总结

一学期的时间又过去了，这一学期我们的羽毛球爱好小组有序的在每周周二第七节课开展活动。爱好小组活动给同学们带来了欢快，带来了喜悦，还锻炼了身体。现将本学期的活动总结如下：

##### 一、同学状况分析：

同学们天真、活泼好动、很喜爱羽毛球爱好小组活动。要利用爱好小组活动的有利时机为同学身心的进展打好基础。通过爱好小组活动，锻炼同学的体力，提高身体素养，

促进同学共性进展，培育优良品德，陶冶美的情操。

## 二、任务完成状况

本学期的爱好小组活动组织严密，活动有效。严格根据学期初制定的方案，乐观筹划，使爱好小组活动时间、地点、人员固定，保证了活动的稳定性。另外，活动内容全面、详细，老师提前备课，活动时扎实有效。小组成员对活动内容把握较快，每次都达到了良好效果。同学不仅把握了更多的学问，而且身体素养有肯定进展。

## 三、主要阅历和体会

1、我们每次活动都会提前备课。细心备课，支配好每一节课的每一环节，以免活动时失控。

2、内容多样化。本学期主要以训练同学的羽毛球技能，提高同学的身体素养为主。因此支配了针对性的技术指导，自由练习，组织竞赛等内容。

3、针对性训练。活动时要依据每个同学的特点和特长安排不同的任务。发挥他们的特长，补足他们的短处，老师分类指导，指定不同的目标，实施不同的训练。

## 四、存在的问题及改进方法。

活动有时比较缺少目的性，以后要制定明确的目标，严格要求同学，让同学学有所得。