

## 幼儿园春季卫生保健工作计划

### 篇1：幼儿园春季卫生保健工作计划

春暖花开的季节,迎来了新的学期,一切都很美好,本学期仍以增进幼儿身心健康成长为目的,做好卫生保健的后勤管理工作。进步幼儿保健的服务质量。为增进幼儿的保健工作上一个新的台阶,特制定以下计划:

#### 一、指导思想:

卫生保健以幼儿园《纲要》(试行为指导,进一步增强目标意识,贯彻实行预防为主方针,实施科学育儿,遵守保教结合的原则,全面规范保育工作,让幼儿有健康的体格,大力进步保教质量。使我国卫生保健工作再上新台阶。

#### 二、具体目标:

切实抓好卫生保健工作,如:营营养析、餐前餐后管理及平常消毒等常规工作。严格控制传染病,下降常见病的病发率,进一步进步幼儿的自我保护能力,杜绝事故发生。严格执行卫生消毒制度,公道安排幼儿膳食,保证幼儿必须的营养,让幼儿身心得到健康成长。

#### 三、具体措施:

进一步进步做好卫生保健工作。

##### (一) 健康检查制度:

1、做好健康分析、评价、登记记录。

2、坚持天天晨检及全日观察制度,认真做到一模、二看、三问、四查,发现得病儿立即与老师和家长联系,并做好记录。当家长未及时来园接幼儿时,由保健医生带得病儿在保健室观察,护理,如遇紧急情况立即送医院。并将情况照实告知家长。

##### (二) 日用品消毒制度:

1、床板每周擦抹一次,被褥每月暴晒一次。

2、幼儿玩具保持清洁,积木、积塑每周清洗、消毒一次。

3、图书每月日光暴晒一次。

4、桌椅逐日清擦一次,每周用肥皂水清洗一次,保持桌椅整洁。

5、地面、厕所天天拖、冲洗,每周用消毒液拖地消毒一次。

### (三) 环境卫生:

- 1、保持幼儿园环境卫生,坚持天天一小扫、每周一大扫。清除卫生死角。
- 2、定期抽查,每周进行卫生检查。
- 3、保持室内空气流通,阳光充足开窗透风换气。

### (四) 个人卫生:

- 1、幼儿每人一巾一杯,专人专用,定时消毒。
- 2、幼儿饭前饭后养成洗手的习惯,保持手的整洁。
- 3、大班幼儿学会使用筷子吃饭,培养幼儿良好的进餐习惯,不挑食、不偏食、不暴食。
- 4、幼儿养成饭后漱口的习惯,大班养成饭后刷牙的习惯。
- 5、培养幼儿良好的睡眠习惯及正确姿势。
- 6、每周剪指甲一次,保持幼儿个人整洁卫生。
- 7、根据季节变换,活动量的大小,随时为幼儿增减衣服,关心幼儿的冷暖。
- 8、各项活动都以幼儿为中心,加强对幼儿进行安全教育、卫生教育,并教给幼儿一些自我保护的能力。
- 9、妥善保管好班内物品,玩具、用品使用安全,避免摔伤、烫伤,杜绝事故发生。

### (五) 饮食管理:

- 1、创新食谱,向家长发放调查表,为幼儿提供丰富多彩的美食。
- 2、根据季节变化,制定合适幼儿年龄的带量食谱,保证幼儿必须的营养。
- 3、定期计算幼儿进食量、营养量。保证幼儿健康成长。

## 篇2：幼儿园春季卫生保健工作计划

我园上学期的各项工作在各级领导的正确指导和大力支持下,全体后勤人员的共同努力下,卫生保健工作质量又有了明显的提高,促进了保教工作顺利开展,使我们的教育质量、服务质量、品牌质量又有了新的跨越。

在本学期，我们会继续以“为幼儿服务、为家长服务、为保教服务”的三为宗旨，认真贯彻《幼儿园规程》，以专业化、现代化、技术化、制度化为科学的管理模式，深入、扎实地开展各项工作，进一步提高后勤工作质量，保障保教工作的顺利开展。

#### 一、指导思想:

本学期我园的后勤工作，坚持以“三个代表”重要思想为指导，继续认真贯彻《关于幼儿教育改革与发展的指导意见》及《幼儿园教育指导纲要》的精神，以改革创新，大胆实践为动力，以教科研为先导，以全面提高园所保教质量为根本，以促进幼儿富有个性健康发展为最终目标，扎实而有效地开展各项工作。

#### 二、注重思想政治工作，提高后勤人员服务育人的意识。

##### 1、坚持每周对园内各项后勤工作的检查，做到安全第一，让家长放心。

树立后勤人员“爱岗敬业”的思想和“园兴我荣、园衰我耻”的主人翁意识，狠抓后勤人员的思想，职业道德教育。并加大对后勤工作的检查力度，购放心物品，保证幼儿园的各种设施设备安全。

2、立完善各后勤制度，并组织学习，严格实施加强检查督促。让各位后勤工作人员充分的了解我园的各种后勤制度，在组织后勤人员学习的基础上，严格实施后勤制度，做到检查严格，检查过程有记录。

#### 三、加强后勤队伍的建设，提高服务质量。

1、定期组织后勤人员进行业务学习和相互观摩，积极鼓励后勤人员进行业余学习。

2、幼儿园后勤人员评价，带入到后勤工作中去。

3、加强员工的理论水平，提高工作总结的能力。

#### 四、把好“管理关”“指导关”为保教质量的提高打下坚实的基础。

1、加强膳食管理，充分发挥膳食小组的力量，提高膳食质量，增强幼儿体质。

2、加强幼儿体格检查和常规卫生、保健工作的开展，重视安全工作，加大检查力度，做到防患于未然。

3、把好财物关，做到财产分门别类，帐物相符，克服浪费现象，节约经费开支，保证幼儿园各项活动的正常进行。

4、引用现代化管理手段，改进保健、财务的工作效率。

### 篇3：幼儿园春季卫生保健工作计划

一、严格履行《卫生保健合格标准》，认真仔细做好平常保健工作。

(一)认真做好xx检和整日察看工作。

1、认真做好每日的晨检工作。每位晨检老师都能用最和蔼的话语，最热忱的态度，认真检查每一位幼儿，发现有异样状况实时办理，若有发热、皮疹、眼睛红肿等，我们都能获得家长配合，带幼儿到医院检查治疗，等病情确诊了再进班级。

2、认真做好生病幼儿的察看护理工作。每日正午进班认真察看幼儿，照料每位生病幼儿吃药。发现有病情变化的幼儿，能实时与家长联系，并作好适合的护理工作，帮助丈量体温、服药等，并实时做好有关的状况记录。出现不测的损害事故也都能实时做好办理。

3、实时做好各项登记统计工作。认真认真地填写好每一份表格。

(二)按要求做好饮食管理工作。

1、每周准时制定带量食谱，食谱每次都能实时宣布。

2、每个月做好营养剖析，全面认识幼儿的营养摄取状况，并依据剖析结果实时增补调整食谱。为了知足维生素的需要，增添玉米、麦片、山芋、南瓜、小米等粗粮;多吃蔬菜、水果，保证蔬菜水果的摄取量，保证了幼儿对维生素c的需求，本学期幼儿的营养摄取基本达标。

(三)严格做好体检及评论工作

1、准时进行体检，丈量体重、身高、视力，并实时做好各项评论统计剖析工作，本学期均匀身高均值以上X%，体重均值以上X%，切合幼儿生长发育的标准。

2、配合儿保所做好蛀牙的检查矫治工作，本学期我园幼儿的蛀牙发生率为X%，还需要大家共同努力，做好防龋宣传工作。

3、履行“双回执”制度，每个月做好通知工作，收好回执,作好登记和统计工作。在领导的重视和教师认真负责的努力下，我园的幼儿体检回执回收率达到X%。

(四)培育幼儿优秀的生活卫生习惯。

坚持每日到班内巡视，认识幼儿的进食状况、进餐习惯以卫生习惯，发现问题实时配合教师做好教育指导工作。如：随时提示幼儿按正确程序洗手、注意进餐速度，注意养成优秀的卫生习惯;注意提示幼儿依据天气状况穿脱衣服等。

#### (五)做好健康教育工作。

1、认真贯彻履行《幼儿园卫生保健合格标准》，拟订幼儿园健康教育制度，并认真落实。期初有计划，期末有总结。

2、展开了多种形式的健康教育宣传活动，利用幼儿园网站、宣传板报进行宣传教育。在我们幼儿园，园外的宣传栏向来是倍受家长关注的，有每个班的宣传阵地，有每个级部的保健宣传栏，要求各宣传栏每个月改换1-2次宣传内容，依据幼儿的年纪特色设计宣教内容，图文并茂，平常易懂，为家长甚至四周社区的居民供给丰富的卫生知识和育儿知识。在幼儿园内，我们还利用走道、楼梯旁的墙面，张贴了一些详细的指导方法和育儿心得，使各位家长能接收到丰富的育儿经验，也让我们的健康知识教育在平常生活中耳濡目染地不停进行。

3、依据幼儿生长发育的特色，增强壮康教育，增添幼儿的健康活动内容，进而更好地锻炼幼儿的体格、培育幼儿养成优秀的行为卫生习惯和健康的生理心理。每个月，我们要讨教师依据幼儿年纪特色，设计本班的健康教育活动，并由保健部门一致整理，形成幼儿园各年纪段的健康教育活动方案，在全园推行。

4、进一步增强教师和家长的健康知识培训，利用家长会的时机，配合小脚印活动等，分别对教师和家长进步行健康知识宣教，介绍一些幼儿卫生、营养、预防疾病方面的知识，教授一些常有疾病的办理方法，以提升教师、家长的卫生保健知识水平易育儿能力。

#### (六)增强体弱儿、肥胖儿的管理。

1、依据每季度幼儿身高、体重剖析评论状况，进行体弱儿挑选。发现一个建档一个，并向家长发放个案检查表，认识幼儿的饮食、运动、生活习惯等状况，本学期，归入体弱儿管理的幼儿有：肥胖幼儿79人，轻度贫血4人，生长缓慢营养不良共7人。

2、做好家长工作，随时进行卫生知识营养知识的宣传。与幼儿家长增强信息交流，经过谈话、宣传栏、家校通讯信息平台、幼儿园网站等手段，更多的认识到幼儿平常在家的状况，也对家长提出一些幼儿教育 and 养成优秀生活卫生习惯的建议。

3、增强幼儿在园的饮食管理，我们要求保育员依据管理细则做好幼儿的饮食管理，耐心对待幼儿，赐予肥胖幼儿先喝汤，再吃饭，增添饱腹感，适合减少米饭摄取量。

4、增强幼儿的营养卫生知识教育，培育他们不挑食的习惯，告诉他们进餐的速度要适中，吃得太快或太慢对身体都是不利的等等。

5、每个月为肥胖儿、营养不良幼儿丈量身高体重，为肥胖幼儿丈量血压，发现异样实时和家长交流，进前进一步的检查和治疗。

#### 二、依据《卫生保健合格标准》要求，保证保育职工作的质量。

1、组织保育员的业务理论学习和技术操作训练，学期末，还组织全体保育员撰写了保育工作的经验总结并进行交流，使大家从理论上获得了学习锻炼的时机，写作水平也获得较大的提升。

2、医生能坚持每日巡视、检查各班的卫生消毒工作，敦促保育员按要求做好卫生消毒工作，并实时进行登记，每周组织卫生检查评选，实时反应检查情况，每个月进行查核。级部医生还可以随时做好指导、敦促工作，发现问题实时指出，敦促保育员实时改良。

3、本学期，持续做好传得病的防治工作，我们能依据传得病流行季节的要求，制定了详尽的消毒要求，严格敦促保育员加大消毒工作的力度，并实时作好记录。本学期无传得病发生。

4、提示保育员准时做好幼儿床上用品的洗晒消毒和换季工作，依据天气变化增减盖被，保证了优秀的睡眠环境。本学期，在园领导的鼎力支持下，赐予保育员老师每个月半天的时间来做好床上用品的卫生消毒工作，使床上用品的卫生消毒质量获得了有效保证。

5、每周巡视检查各班幼儿的午休状况，提示保育员做好幼儿午休的照看工作，每个月统计入眠率并进行查核。

### 三、按标准严格管理食堂，保证师生伙食质量。

1、组织食堂人员学习食堂工作的有关制度以及惯例物件消毒方法和要求，详尽学习了食堂工作的量化评分表，学习了学校食品卫生安全管理要求。组织了食堂人员业务知识查核。

2、增强食堂人员管理，制定了详尽的岗位职责，使食堂人员明确职责，分工合作，将每日的工作准时高效地达成。

3、要求食堂人员和总务人员严格依据食谱采买，保证食品的数目、质量，并实时做好进货单位的索证工作。

4、鼓舞食堂人员在实践中不停探索，规范操作，进一步提升烹调水平，本学期师生广泛响应对伙食质量表示满意，同时幼儿的进食量也获得了保证。

5、随时提示食堂人员做好个人卫生、环境卫生和保存区的卫生，发现问题实时指出，实时改良，使食堂内外常常保持卫生整齐，比方轮胎区和知己坊都能常常性地保持整齐，在各级领导的检查中，食堂的卫生状况都获得了大家的认同。

6、每个月做好了食堂人员的查核工作，奖优罚劣，提升了大家的工作踊跃性。

### 四、顺利达成各项创立工作。

本学期，总部、分部的卫生保健特级复评顺利进行，新梁溪园的a级食堂查收



圆满达成。卫生保健作为幼儿园工作的重要部分，在各项检查评选中都要获得表现，我们能踊跃配合幼儿园各部门，采集资料，做好台帐，博得了检查组领导的好评。

经过一个学期的努力，我国的卫生保健工作顺利达成了各项任务，卫生保健工作的规范化也获得较好的落实，幼儿的保育工作也获得家长的认同。在此后的工作中,我们将继续努力,几位医生更合理地分工，增强平常卫生保健工作的指导，增强体弱儿的管理，更规范地做好各项卫生保健工作，严格履行各项卫生保健制度，做好预防疾病的各项工作，力求达到市里卫生保健工作的各项指标和要求。

## 篇4：幼儿园春季卫生保健工作计划

伴着春天的到来，新的学期开学了，随着天气的逐渐转暖，气候的变化，人类机体也在发生着微妙的变化，但对于免疫系统发育还不够成熟的幼儿来说，一些细菌、病毒便会趁虚而入，我园本着“预防为主”的方针，根据本学期气候及幼儿身心发育特点，特拟定以下学期计划：

### 一、指导思想：

本学期我园的工作，继续认真贯彻《幼儿园教育指导纲要》的精神，以全面提高园所保教质量为根本，以促进幼儿富有个性健康发展为最终目标，扎实而有效地开展各项工作。

### 二、把好“管理关”“指导关”为保教质量的提高打下坚实的基础。

- 1、加强膳食管理，充分发挥膳食小组的力量，提高膳食质量，增强幼儿体质。
- 2、加强幼儿体格检查和常规卫生、保健工作的开展，重视安全工作，加大检查力度，做到防患于未然。
- 3、把好财物关，做到财产分门别类，帐物相符，克服浪费现象，节约经费开支，保证幼儿园各项活动的正常进行。
- 4、引用现代化管理手段，改进保健、财务的工作效率。

### 三、主要工作

#### (一)、卫生保健

- 1、认真做好晨检，做到“一摸二看三问四查”。深入各班巡视，发现问题及时处理，加强对体弱儿的管理及患病儿童的全日观察工作并且有次序地做好记录。
- 2、完善各项卫生保健制度。



3、做好儿童的体格发育测量及评价工作。

4、定期检查园内环境卫生及安全工作，发现事故隐患，及时采取措施，避免发生。

5、配合防疫部门进行幼儿的预防接种工作。

## (二)、儿童营养

1、管理好儿童膳食，每周制订带量食谱，食物品种多样，注意营养成分的搭配，保证按量供给。每月一次营养计算并分析，要求炊事人员做好饮食卫生及餐具消毒。

2、制定合理的进餐时间与次数，幼儿进餐提倡定时定点定量，各餐合理热能，供给分配，以保证幼儿生长发育需要。

3、随时为幼儿提供饮水机会，水温符合要求。

4、遵守开饭时间，不宜提早或推迟，做好餐前准备，餐后管理工作，分餐时要洗手，分发干菜、干点不直接用手接触。

5、食堂从业人员具有健康证，按食品卫生法烹饪，食物煮熟煮透，生熟分开，操作时保持食品营养素，制作食品色、香、味俱全。

## (三)、卫生习惯

1、为幼儿准备清洁卫生，安全符合幼儿特点的盥洗室和入厕设备，进食和入厕后必须用肥皂洗手。特别是小班幼儿，教师要及时教会幼儿洗手的方法，以便养成良好的卫生习惯。

2、将幼儿每天所需餐巾摆放在固定的地方，方便幼儿取用，并及时做好消毒工作。

3、各班加强餐前擦桌子的消毒工作，正确使用消毒液。

4、培养幼儿洗完手后要做双手合起来的动作，保持双手干净的好习惯，加强午餐习惯培养，教育幼儿不能挑食，确保营养的合理吸收。

5、组织好幼儿午餐，就餐秩序好、安静，在规定的时间内吃完。

6、饭后组织幼儿散步，遵守幼儿午睡作息时间。

7、掌握好幼儿看电视的时间，组织幼儿看电视注意坐姿与距离。

## (四)、消毒、隔离

1、实行一人一杯、二巾专用制度，各班做好标记。

2、消毒柜、紫外线灯专人负责，定时消毒及时记录。

3、定期利用空气和日光中的紫外线消毒一些不宜清洗的玩具、图书、被褥等

。

4、加强晨检力度，做到一摸、二看、三问、四查，对有患病的幼儿协助当班老师全面细心的观察，发现问题及时处理。

5、做好流行病的预防工作，对体弱儿加强检疫，防止水痘、流感等流行病的蔓延，对有病患儿所在班级的玩具、物品要彻底消毒、暴晒。

6、及时换洗被褥、枕套(每月清洗一次)，晾晒(每周一次)。

#### (五)、安全保护

1、加强幼儿的安全意识教育，各班教师要认真负责，制定规则，杜绝缝针、骨折、烫伤、走失等事故的发生，确保幼儿的身体健康和生命安全。

2、当班和接送幼儿的老师要仔细观察，对可疑者来园接幼儿要仔细询问并登记。

3、坚持不定期的午餐、午睡、卫生安全工作检查。

4、期初、期末组织各班测幼儿身高、体重，中大班测视力，并做好记载与评价。

5、做好体弱儿与肥胖儿的管理工作。

#### 四、具体工作安排

##### (一)、九月份

1、全园清扫、整理

2、保育员会议

3、清洗被褥

4、各班幼儿测身高体重

##### (二)、十月份

## 1、清洗被褥

2、各班卫生抽查

3、伙委会会议

4、迎接保育复查

(三)、十一月份

1、保育知识培训:

户外活动中的护理

大小便习惯的培养

盥洗

餐前管理

2、清洗被褥

3、各班卫生抽查

4、伙委会会议

5、全园大扫除

(四)、十二月份

1、清洗被褥

2、各班卫生抽查

(五)、一月份

2、清洗被褥

3、各班测量身高、体重、龋齿、胸围等

4、各班卫生抽查

5、伙委会会议

6、全园大扫除

## 篇5：幼儿园春季卫生保健工作计划

春季万物生长，天气易变化，因此也是个传染病多发的季节。幼儿的身心发展还不够完善，容易受天气及环境影响，感染细菌。做好幼儿园的卫生保健工作是所有工作开展的基础。

## 一、工作目标

全面落实保教工作规范，实施保育员一日工作细则，提升幼儿园卫生保健工作水平，建立科学合理的一日生活程序，培养幼儿良好的生活卫生习惯，促进幼儿身心健康发展。

## 二、主要工作

### （一）卫生保健

- 1、严格执行新生入园体检，体检不合格者拒绝接收入园。
- 2、继续做好晨检和全日健康观察记录工作，认真执行一摸、二看、三问、四查的原则，发现精神体温异常及时通知家长。
- 3、做好幼儿体格发育测量及评价工作。
- 4、随时随地检查园内环境卫生、班级环境卫生及个人卫生，并随时记录卫生情况，与考核挂钩。
- 5、定期开展卫生保健业务培训，全面提高保育质量。

### （二）饮食与营养

- 1、严格管理好幼儿的膳食，每周制定带量食谱，食品品种随季节变化作调整，每月进行一次营养计算并分析，每周食谱向家长公布。
- 2、遵守开饭时间，不宜提早或推迟，做好餐前准备，餐后管理工作。分餐时要洗手，分发干菜、干点不直接用手接触。
- 3、幼儿在进餐过程中，教师要让幼儿情绪愉快，专心用餐，细嚼慢咽，不挑食，不剩饭菜，教师经常向幼儿宣传食物的营养价值及对生长发育的好处。

## 三、卫生习惯

### 1、睡眠习惯

足够的睡眠对幼儿身高发育起着重要作用，教师要做好睡前教育，教师和保育员为幼儿创造良好的心理环境，让幼儿愉快入睡。

## 2、盥洗习惯

培养幼儿养成良好的盥洗习惯。饭前、便后要洗手。

## 3、学会整理

幼儿活动室中，要养成那里拿的东西那里放，并归放整齐的好习惯。大班幼儿要学会自己整理床铺。

4、班级卫生习惯和行为规范结合起来，在一日生活常规中多培养、练习。

## 四、消毒隔离

1、实行一人一杯一巾专用制度。

2、消毒柜、紫外线灯定时消毒记录。

3、定期对幼儿的被褥、图书、玩具进行消毒。

4、做好疾病预防工作，把好晨检关，发现传染病及时消毒隔离，并及时通知家长送医院治疗。

## 五、安全保护

1、加强幼儿的安全意识教育，各班教师要认真负责，制定规则，杜绝缝针、骨折、烫伤、走失等事故的发生，确保幼儿的身体健康和生命安全，每天如实填写安全教育内容。

2、值班或负责接送幼儿的教师要仔细观察，对可疑者来园接幼儿要详细询问并登记。

3、坚持值班领导、保健教师不定期的午餐、午睡、卫生安全工作检查。

4、期初、期末组织各班测幼儿身高、体重，中大班测视力，并做好记录和评价。

5、做好体弱儿和肥胖儿的管理工作。

6、认真组织教师体检和幼儿“入园”体检。

## 篇6：幼儿园春季卫生保健工作计划

### 一、坚持保教并重

开学初我国的卫生保健工作就归入了新的轨道，确实地把卫生保健工作渗透到一日保教活动中去，使我国的卫生保健工作得以正常展开，为幼儿创建了一个安全、舒坦、卫生的生活、学习、游戏的环境，针对期初的卫生保健计划，我国扎扎实实真正做到保教并重，以“保”为龙头展开了一系列的工作，在一日活动环节中十分着重幼儿的体育锻炼，联合季节特色展开多种形式的体育活动，各班依据幼儿年纪特色每天坚持展开两小时的体育、游戏活动。每天坚持做到让幼儿一干二净，整齐整齐，高快乐兴回家。

## 二、严格做好晨检工作

1、本学期坚持严把晨检关。我国严格按“一摸、二看、三问、四查”来进行；并根绝危险品的带入，及时向家长认识幼儿在家的健康状况，发现异样或传染病做到实时隔绝与治疗，控制了传得病病菌的流传，把好了安全的第一关卡。

2、对患病儿我们将随时进行察看，做好记录，按时喂药；实时认识班级幼儿的健康状况、辅助班级共同做好患病幼儿的整日察看记录、发现问题实时报告实时办理，坚持晨检与整日察看相联合，并做到有记录、有剖析、有举措。

3、本学期，我国还踊跃配合卫生保健部门做好疾病的防治、防疫工作，并仔细组织幼儿体检（体检率达100%），保证幼儿健康、快乐地成长。

## 三、增强卫生消毒工作

消毒应当是幼儿园平时工作中的一部分，拟订消毒记录是特别必需的。所以我们坚持卫生消毒以及隔离制度，关于毛巾、玩具、图书、空气等进行严格消毒，坚持幼儿毛巾每天进行消毒，为减少常有病、多发病的发生，每天一早翻开门窗，以保证空气清爽干净，塑料玩具每周用84消毒液浸泡消毒并日晒一次，环境卫生做到一周一大扫，早晚各小扫或拖抹一次；便所和洁净工具每周用消毒液浸泡一次等。我国还建立了一整套卫生消毒制度，并严格比较制度做好各样消毒工作，做到：玩具积木、各样物件按期消毒，责任到人，责任到班，进而大大提升了我国卫生消毒工作质量，预防和控制了传得病的发生，使我国幼儿健康开朗地成长。

消毒和减少疾病有着亲密的关系。因为我国重视了消毒工作，幼儿的出勤率向来很高，有效地保证了幼儿少患病或不患病。两年的工作经验告诉我们：消毒是幼儿健康的最好保护伞。

## 篇7：幼儿园春季卫生保健工作计划

### 一、指导思想：

少儿健康教育是少儿教育整体构造的重要构成部分，也是健康教育的基础。本学期，依据《少儿园教育指导大纲》，联合本园实质，针对中班少儿年纪特色，我们将踊跃展开身体保健和身体锻炼活动，养成优秀的个人生活、卫生习惯，形成健康的初步意识。同时，依



据少儿的生长发育和体育活动规律，以身体练习为基本手段，并充分利用空气、阳光、水等自然要素，锻炼少儿的身体，增强少儿的体质，促使其身心健康发展。

## 二、教育目标：

1、生活习惯：知道盥洗的次序，初步掌握洗手、洗脸的正确方法;会用手帕、纸巾擦眼泪、鼻涕;恪守少儿园的生活作息制度;有个人卫生、生活环境卫生的初步意识。

2、饮食与营养：会自己用筷子吃饭，保持桌面、地面的整齐;知道饭前洗手;爱吃少儿园的饭菜，不挑食，细嚼慢咽;主动饮水，按要求取放茶杯。

3、人体认识与保护：进一步认识身体的主要外面器官，知道名称;愿意接受疾病预防与治疗。

4、保护自己安全：认识玩大型玩具、坐自行车时的安全知识;懂得不把异物放动听、鼻、口内。

5、身体素质和活动技术：练习走、跑、跳等基本动作;学习简单体育器材的使用方法;形成开朗爽朗的性格。

6、基本体演练习：保持正确的身体坐、立、行姿势;学习一个跟着一个走;练习器材操;爱做体育游戏，恪守游戏规则;感觉体育活动的快乐。

## 三、详细活动安排：

### 二月份：

《预防感冒》、《鼻子出血怎么办》

### 三月份：

《赶小猪》、《抛球和接球》、《保护皮肤》、《做一个爱洁净的孩子》、

### 四月份：

《春游》、《蚂蚁搬豆》、《看看我们的身体》、《谁的眼力好》

### 五月份：

《蝴蝶传花粉》、《好玩的圈》、《动物是如何睡眠的》、《会闻滋味的鼻子》

### 六月份：

《小乌龟运粮》、《送小动物去玩》、《打针、吃药我不怕》、《乐乐不快乐了》

## 篇8：幼儿园春季卫生保健工作计划

### 一、基本状况：

本园共有160名幼儿，六个班级。中大班的幼儿经过幼儿园集体生活的熬炼和学习，已有了肯定的卫生习惯和自理力量，免疫力明显提高。但小班幼儿生活卫生习惯、自理力量、平安爱护意识都比较差。全体老师，都能依据幼儿的身体和心理的特点，做到保教并重，努力为幼儿创设平安、舒适的学习生活环境。

### 二、详细目标：

进一步加强卫生保健工作，仔细贯彻有关保健工作的法规制度，强化老师的保教结合的意识，切实提高老师的专业素养，实施科学育儿，全面规范保育工作，把保教相结合的原则贯穿在幼儿的一日生活之中。为幼儿创设良好的精神环境和物质环境，培育良好的生活卫生习惯，提高幼儿的生活自理力量，增加幼儿对疾病的抗病力量和对环境的适应力量，杜绝事故的发生。

### 三、详细措施：

- 1、科学地支配好幼儿的一日生活，做到动静交替，室内外活动的'时间平衡合理。
- 2、做好春季季流行病的防治工作。以防为主，发觉病儿及早隔离治疗。
- 3、制定并严格执行卫生消毒时间表，建立责任制，明确要求，定期清扫，定时消毒，定时检查。
- 4、准时做好各项帐册的登记工作。
- 5、对各班的保育工作实行定期和不定期的抽查，以监督保育工作真正扎实有效地落实到实处。