

关于敬老院社会实践报告

篇1：关于敬老院社会实践报告

今年的暑假，我过的和去年有所不同。其实学校要求我们参加社会实践，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，于是我才决定今年要真正的去接触社会，品尝社会的酸甜苦辣。

暑假我一开始，我开始了紧某的规划，开始和同学一起商议着，想找点事情做。打工也好，义工也好，总之该去做点什么。当我告诉父母说要去做义工时，他们都感到惊讶：在他们眼中我还是孩子，平时又不太爱说话，能一个人出去打工？肯定吃不了苦，干不了几天就会回家。我们还是积极联系，不过很多地方觉得我们工期很短，不愿意找我们。也是，谁愿意为了一个月半个月的事情就付工资的。然后联系到了民政局孤儿院，说是想陪孩子们做些事情，答复却也是一样，他们只要长期的义工，短期的不接受。想来也有道理，把孩子吓坏了，短期工走了找谁去。最后，总算找到了一个地方，一家敬老院愿意收容我们。于是我们就踏上了工作的路途。

第一天，经过一番寻找，才终于找到那家敬老院。偏僻，凋零，与预想的样子完全不同。不过没有时间感慨，繁重的工作接踵而至。我们不是来慰问老人，献爱心的，我们是来客串工作人员的。地面很脏，扫地的扫帚却已经磨损的很不像话，扫起来很吃力。接着换来一把大的扫帚，环卫工人清理大街上树叶的那种。只是，我们谁都不会用。我们这一代成长个孩子，估计都只是看过那些没做过那些吧。于是很羞愧的，让老人上了一课。老人接过扫帚，说孩子们没做过这个吧，我来吧。

扫地是一个沉重的工作，体力很容易消耗的。地面稍微清理之后，我们没有时间休息。我被带入了一个仓库，那是老人们的孩子们送来的棉被等过冬衣物，看起来有些发霉的样子。我需要把那些都搬出去晒。沉，真的很沉。只是，这不是个技术活。有一个朋友被带到房间去，帮老人们擦桌子板凳。据说有些时候会被骂出来说是不准动他们的东西。受了委屈不能找老人说理也许很难过。

第一天上午是很短暂的。我们看到了老人们的饭菜，都觉得有些不忍了。

下午又是一个沉重的时段。他们拿出一条三十来米的厚重地毯，让我们给洗了。说是去年冬天办活动用脏了的。折腾了一个小时，我们也没找到好办法可以洗，只能泼水上去，撒洗衣粉，用刷子刷，可是进度实在有点慢，被批评了。直到院长拿出剪刀，剪成了三节，才能放进水池搓洗。

体力活期间，还有成员去陪老人下棋解闷，唱歌跳舞什么的。第一天就是这么过去的。

直到晚上，我们才聚在一起，开始感慨。敬老院不大，只有二三十号老人，

可是工作人员除开院长，竟只有两人。我们总算明白为什么他们接受我们答应的那么爽快，去年冬天的活都搬出来了。

接下来几天的生活某某小异，除了体力劳动，就是陪老人说话。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性。要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。我不知道多少人有过这种感觉，但总的来说，这次的生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，那一周的生活，我收获还是蛮大的。

这次工作虽然早已结束，但它给我们留下了许多思考。国内敬老院普片存在这种状况，收费不低，服务却很不够。通过交谈我们得知老人的生活并不如意。某某夏季炎热如斯，老人们却不能开着空调，不是没有，而是敬老院省电。老人们没有谁能聊天，寂寞孤单。老人们的生活起居需要人照顾，可是正式工作人员只有两个，那么些地方要打扫，怎么可能忙得过来，怎么可能不是吧去年冬天的地毯等我们来了洗掉。我们去的第一天，看见有个老人明显神志不清，后来好像是晕倒了，竟然只是把他抬到阴凉的地方，竟然没有医生来检查一下。我想国内的小型敬老院也许大多都是这种光景，外面宣传很光鲜，里面生活像牢狱。想来他们的孩子们不希望老人过这样的生活吧。

使我们这些读圣贤书的人也开始关心窗外事。它时时刻刻提醒我们，我们国家还存在着许许多多这样或那样问题，经济还不够发达，政治体制还不够健全，非常需要我们这些大学生为祖国的繁荣昌盛，为人民生活水平的整体提高，为经济的快速发展，尽自己应尽的一份力，作出自己应做的一份贡献！坚持学习书本知识与投身社会实践的统一，走理论与实践相结合的道路，历来是青年锻炼成长的有效途径。社会实践是知识创新的源泉，是检验真理的标准。到祖国最需要的地方磨练意志，砥砺品格，把学得的知识用于实践，在实践中继续学习提高，才能真正成为对社会有用的人才。

实践以充分证明，社会实践促进了大学生的全面发展。通过社会实践活动，我们从与人民群众的广泛接触、了解、交流中受到真切的感染和体验，从无数活生生的典型事例中受到深刻的启发和教育，使思想得到升华，社会责任感增强。在实践中，我们的人生观、价值观得到进一步的强化，提高了认识能力、适应能力和创新能力。

篇2：关于敬老院社会实践报告

目前，我们身边老人的生活质量比较差，他们缺少关爱，缺少文化娱乐，我们利用团队的优势，组织大家去敬老院看望老人，并带一些生活必需品和水果，给他们表演节目，带去温暖。再精神和物资上尽我们的一份力。

为了体验生活，我们一行五人，：xxxx开始我们的实践生活。

十月二十八号，中午一点，我们五人连同其他志愿同学在学校北教学楼宣传栏处集合，出发前，我们集体合影了一张，让照片把此刻的岁月留下，飘扬的旗帜定格在温暖得太阳下，激情的召唤。我们迎着东方走向了麻丘镇敬老院，当我们经过长长的瑶湖大桥时，顿时感到天朗气清，心胸开达，充满了豪迈之气，我们每个人都忍不住用全身的力气大喊，仿佛自己的人生将在此刻开始走向成功。有一种雄心想与天工比天高的冲动，毕竟我们闯过独木桥的艰辛在此得到回报，尤其是来自甘肃的段利鹏和来自青海的张永环，他们疯狂的喊出心中的压抑气息。毕竟谁都努力过，谁都不太容易，此一刻我们彼此心意互通，都想为自己的人生拼搏一番。

一路上秋风习习，正值收割稻子的时候，一路的稻香，一路的鸟鸣，一路的歌唱，一路的热情，在阳光中弥漫。丰收的喜悦让罗占征唱起了他们家乡的民歌虽然我们听不懂他在唱些什么，但是我和冯文都在努力为他鼓掌，难得释怀一次，何不尽兴痛快呢？

走着、走着、一步、两步、三步……身边的208公交车不时得鸣笛，众多的轿车和长途公车仿佛都在为我们欢歌，终于在马路的一侧，在一座低矮的古朴的青灰色的房屋龟缩于此，在破烂的围墙内外，喧嚣与寂寞对比如此鲜明，让我不禁感叹，再怎样繁华的地方，依然还有角落里沉睡着孤寂与无奈。

接下来就是我们准备已久得文艺节目了，首先我们合唱了一首《歌舞青春》。个个唱得神采飞扬，反正再怎么难受得也不是自己，然后我们再一曲《夕阳红》奉献给各位老人，祝他们老友所乐。节目之后，我就拿着相机到二楼帮他们摄影了当做留念。段利鹏和罗占征来了一个正步走，特别认真但是很搞笑，冯文和张永环来了一手军体拳，引着爷爷奶奶们哈笑不止。

节目完后，我们便于爷爷奶奶们促膝长谈，与他们共舞，其中有一个奶奶在舞台上一曲未了又来一首，始终不肯下来，弄一个台下一个想唱红歌得爷爷急了，老是张嘴又闭口。唉！人老心不老，或许在孩子们当中，他们的嘴角才会上浮。

爆竹声中，我们身后起了尾尘，每一个心中都有了一份沉重，在我走的时候，瞥见了墙壁上还有其他学校的团体的赠品。再回首，老人们都手拿我们赠送的礼品目送我们，眼中有一种光亮。

走了，他们的一生将要走完了，他们有太多的辛酸和泪水，我们的欢声笑语只能带来片刻的忘记忧伤。我们该做些什么？每个人都在深思。

社会需要关注孩子一般关注他们。珍惜岁月，关爱老人。

篇3：关于敬老院社会实践报告

尊老爱幼是中华民族的传统美德，我们共同努力，因为有了他们的付出，才有我们安心的这一代。所以，在20xx年xx月xx日，放寒假回到家里做了几天调整，今天我准备要开始事实我的寒假计划的第一站，就是去我们县的敬老院去看望一下那些老人，还有一个星期就

要过年了，希望我能给这些老人们带去一丝温暖和快乐。

首先，我利用了我的优势条件，在我家的广告公司做了两幅宣传的条幅，一个上面写着“寒冷的冬天，你我的努力会让这里温暖如夏”，另一幅写着“多一份爱心，少一份寒冷”。带着这两幅条幅和一些大家凑到的食品，我跟我的父母和五个高中同学一起赶去了“汤原县敬老院”。

在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人们主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天；更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。

说话间，我们到达了县敬老院，一下车，我发现牌匾上“敬老院”的“敬”字少了“讠”。于是，我们就进去找到了敬老院的负责人也就是“刘院长”，向她表明了我们的来由。刘院长便向这个老爷爷、老奶奶说明了一下我们的来由。这些老人知道我们的来由后，全都露出了和蔼的笑容，连声向我们道谢，我们也不知道怎么才好，第一次发现，这些老爷爷，老奶奶真的特别可爱。

经过了短暂的休息后，我们开始实施起来了我们来之前做好的计划。首先，找来了梯子，把牌匾上掉下来的那个“讠”字安装上；然后选了两个醒目的地方，把事先做好的条幅挂了上；接着就是往下搬运食品，帮着收拾一下敬老院的卫生。

一切都做好了，我们便跟老人们一起坐到了活动室里，跟这些和蔼的老爷爷，老奶奶聊了起来。起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。大家在一起欢歌笑语，好像真的融入到了一起似的，真的很开心，很欣慰。

不知不觉中，天黑了，今天的实践结束了，我们不得不往回启程了。这一天，我们倾听了各式各样的精彩和辛酸的人生历程，让我们的思绪也停留在那个贫苦年代。看着他们脸上的皱纹，都是岁月的痕迹，我想他们心中的皱纹深度，更是无法估量的。到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。

篇4：关于敬老院社会实践报告

作为一个普通的大学生，我总觉得缺少一点什么，总是呆在风平浪静的象牙塔做着最天真的事。这个暑假，接着社会实践的机会，我有幸跟随大家前往敬老院，心中起伏不断，有点顾虑会不会又是千篇一律活动，形式一下，然而整个上午的感觉，却把这种无知的顾虑冲击得云消雾散，这确实是一次爱心之旅，更是对人心的洗礼。我们真应该好好的珍惜我们的生活。伸出我们的双

手，奉献出我们力所能及的爱，让这些老人多添一些笑容，让我们多增一份温暖

那天阳光明媚，一大早，我们搭车去敬老院。我们到了敬老院的时候，那里的管理员接待了我们，带领我们在那里转了一圈，给我们大概的介绍一下，男生在院子里帮管理员打扫卫生，女生就三五一队去找那些行动不便的老人们聊天，谈心。这次敬老院之行在略表心意的同时，更旨在现实客观地诠释和谐二字的涵义，让处于黄昏时段的老人感受到社会上最单纯的温暖，让我们更深刻的感受老人空虚的内心，给予他们最真挚的爱。的确，创建和谐社会离不开社会经济与自然环境的和谐发展，更离不开人与人之间关系的和谐构建。敬老院老人平均年龄超过65岁，其中年龄最高的一位有84岁高龄。这次活动让我从中学到很多，也得到了许多深刻的为人处世的道理。

老人中有好多都是因为没有家属照料或家属太忙顾不上老人而被送到了敬老院，从此开始了他们孤单而乏味的最后旅程……他们说，自从送进敬老院之后，就基本没见到过自己的子女，说到这里时，老人的眼角湿润了，声音也开始哽咽……这时任何安慰的话语都显得很苍白，我只好转移他们的话题，谈他们的光辉时代的事情。

当今社会，不知道孝敬老人的人不在少数，他们忘记了他们的父母含辛茹苦的把他们拉扯，在自己翅膀硬朗之后，有能力挣钱吃饭后，就忘却了年迈的父母，甚至把他们放在敬老院里不管不问，全然不顾老人的心灵所承受的孤单，任由他们艰苦度日。

学校把社会作为实践的场所,让我们参与社会,在公益劳动的实践中有所启示。通过志愿服务,启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育,有所感悟的亮点,引导我们去了解社会、感受社会。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。虽然我们满头大汗，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。这些都让我们觉得自己是另一个雷锋。

社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。而学校组织的劳动，更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些大学生，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。回来的路上，我百感交集，老人们在自己的工作岗位上默默无闻的奉献了一辈子，现在尽管子女都不在身边，但是依然保持了一份坚强、乐观的心态，在生活中老有所为。那么作为后辈的我们，更应该力所能及的去帮助他们，关心他们的晚年生活，或许这些老人的处境还算好，社会上还有的老人沦落到街头，饱受人世的冷眼。我想，每一个热血青年都不忍让老一辈人在流离失所中，生活在无尽空虚中。就让我们携起手来，献出自己的应有力量吧。无爱的世界是无法想象的，当这个世界需要爱的时候，作为志愿者便有了存在的价值。其实应该这样说吧，是我们得到的爱很多因而有责任和义务把爱心传播开来。慰问活动结束了，我觉得回校后会发动的同学参与到献爱心的活动中，进一步提高自己的实践能力，培养

关爱生命、服务他人的美好情操，为构建和谐社会贡献青春和力量。

篇5：关于敬老院社会实践报告

在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。选择敬老院，由于子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天；更由于在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。

起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活泼性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。还为老人们表演了小节目，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人，把老人当作朋友一样聊天，听老人们的事迹是如此的着迷，更让人感到高兴的是，居然有的同学主动跑到外面小卖部买东西给老人。我们来的时候已经准备了点水果，点心，还有月饼。可远远不够，那些学生用自己平时的零花钱给老人们买的。这一幕深深印在我心里。

我们一行人从早上到中午12点，走了局部老人房间，慰问了老人们。到了老人吃饭的时间，大家就跟着负责分饭的管理员一起一边慰问一边帮助老人们进行就餐。有的老人就餐很不方便，一定需要一边喂才行。这时大家早已没有先前的拘谨，同学们都争着给老人喂饭，虽然动作显得笨拙，可一见到老人的笑脸，大家就笑的很开心，感觉像一家人似的其乐融融。

篇6：关于敬老院社会实践报告

尊老爱幼是中华民族的传统美德，为进一步加强和改进大学生的此种思想道德教育建设，弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，努力营造社会和谐的良好氛围，让大学生们以实际行动为老人家送温暖、献爱心，为创建全国文明城市贡献青春力量。

去敬老院慰问主要原因是关心老人还是应该从身边做起，我们身边就有老人，在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天；更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。

走进大门一位热心的阿姨接待了我们，还一边给我们讲解敬老院的概况：敬老院创办至尽将有二十年，有了一支较强经验的管理机构和有一支较有经验护理人员队伍，镇政府投资XX万元基础设施。本院占地面积X多平方米，建筑面积X平方米，绿地面积占总面积X%，房间有二人、三人、四人、全天24小时护理，间间有卫生设施，食堂饮食生熟分开，专烧特具病号饭。敬老院现有床位X只，管理人员和护理人员共X名。阿姨向我们讲解到：敬老院里其中X%以

上的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难，而且交通不是非常方便。

我们分成了四个小组，前往不同的房间慰问不同的代养老人。起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。还为老人们表演了小节目，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，听老人们的事迹是如此的着迷，更让人感到高兴的是，居然有的同学主动跑到外面小卖部买东西给老人。我们来的时候已经准备了点水果，点心，还有月饼。可远远不够，那些学生用自己平时的零花钱给老人们买吃的。这一幕深深印在我心里。

老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是楼上先房子里看一下电视或玩一下麻将，也有是到楼下做一些简单的锻炼的。因此，老人在这里也可算是可以晚年安康。

通过这次跟老人家的聊天，是我们明白的很多，明白到他们过去的经历，明白他们的辛劳，明白他们对他们的儿女的记盼，更明白他们对我们的希望……

尊老敬老是中华民族几千年来良好的传统，作为炎黄子孙，我们更应该爱老，发扬老祖先的良好传统。爱老敬老是中华民族的传统，让我们学会爱老敬老，让老人开心度过每一天吧！

篇7：关于敬老院社会实践报告

一、实践目的

随着人口老龄化的发展，老年人的身心健康状况越来越受人们的关注。由于有些老人的子女工作繁忙，无暇照顾老人，有的是子女常年出门在外，很少回家，老人们孤独寂寞，行动不便，又无人照顾，即使住进了养老院，内心也感受不到很多温暖，他们渴望得到家人和社会的更多的关怀。因此，通过实践，希望可以呼吁社会关注这群被遗忘的人，关爱这些老人，关注他们的身心健康，丰富他们的日常生活。一声问候，一个笑脸，一份爱心，让我们用我们的实际行动去温暖老人们的心窝，使他们爱的天空不再是灰色，而是充满了欢言笑语。开展献爱心活动，树敬老之风，促社会文明，关爱老人就是关爱明天的自己。

二、实践过程

1、送出爱的礼，走进爱的心

一大早，阳光明媚，我和几个同学就一起带着爱心礼物来到了养老院，我们

把小小的礼物送到他们手里，却把大大的温暖送到了他们心里。老人们都很感动，和蔼可亲的，有的还和我们谈起心来！

有一位老爷爷是位退伍军人，老伴很早就过世了，他告诉我们，他的儿女常年在外，自己一个人很孤独，所以来敬老院找找朋友，找点安慰，让自己不再那么寂寞！老人和我们谈起了他参军的情况时，很是感动，慷慨激昂，仿佛又回到了部队，眼睛里流露出的是兴奋与不舍，但可以看出其中夹杂着这么多年来的辛酸泪，一个人的寂寞生活让他的面容更显憔悴了！

2、拉着爱的手，唱着爱的歌

让人难以忘怀的是80高龄的陈奶奶，老奶奶常年躺在床上，尽管行动不便，人老心不老，勤动手足脑；人老神不老，乐观精神好；人老气不老，烦愁被吓跑；人老志不老，奉献不能少；人老情不老，相伴乐陶陶；人老不服老，生活有目标；人老不摆老，学习永不骄；人老不怕老，困难吓不倒……伴着动人的歌声，手着拉手，老奶奶露出了久违的笑，我们也笑了，笑得有点心疼，那一刻，真的很快乐。

3、进行深入调查

最后，我们找到了养老院的院长赵伯伯，聊起了养老院的近况。他告诉我们：“院里的老人们的基本物质生活还是有保障，也还算丰富，但精神生活就太贫乏了。老人们的内心其实也和孩子们一样，他们更加害怕孤独，更加渴望得到温暖！有的老人表面上看起来很开朗，但他们内心的那扇门却把自己关了起来，最痛苦的是，当想到亲人时，只能自己独自一人在夜里默默流泪。”正如，有的老人拉着你的手，滔滔不绝地诉说着坎坷的经历和家事，情到深处时，泪如雨下。落寞惆怅哀飒，似乎充斥着他们的整个生命。连容纳幸福快乐的空间都挤不进去，鹿鸣思长草，愁人思故乡。我想他们一定很思恋那个自己曾经住过大半辈子的家，因为在这里，幸福快乐并不是会蔓延到每一个角落，也并不惠及每一位老人。走出大门时，我看出了大家的依依不舍，也看到了有的人在偷偷擦眼泪。

三、实践结果

通过这次的关爱老人活动，可以看出老人们其实很怕孤独，一点点的关爱都可以让他们冰封的心融化，感受到人间的温情，要多陪他们聊聊天，多关爱他们。当子女不在身边的时候，老人们最需要的是一份温暖的关怀和问候。

我们应该从各个方面关注他们的身心健康，因此，我建议：

1.希望养老院可以建立老人活动中心，给老人们配备活动室，阅览室，保健室。老人可以到活动室里和别的伙伴们聊聊天，下下棋，活动室里还最好有健身器材，或者象棋，扑克，麻将等娱乐用品。活动中心还可以经常举办一些老年人活动，如老年人畅谈会，太极扇，太极拳比赛等等。

2.进一步完善公共基础设施，美化公园，花园等公共场所，使得老人们除了

在空闲时间可以去活动中心活动。

3.对于子女不履行赡养义务的老人，希望政府加以监督！