

文明上网演讲稿（合集5篇）

篇1：文明上网演讲稿

大家早上好

现在随着中国社会的不断发展，人们的生活也逐渐富裕起来，也跟着在社会中流行，融入到了我们生活中去，而且扩张的范围很大，尤其是对于中学生来说更是对爱不释手。为此，上个星期，老师叫我写有关文明的演讲稿，我想就写“告别网吧，做文明健康中学生”为题的演讲稿吧，于是我就中学生告别网吧一事专门调查了几位同学，他们中的一些坚定的摇了摇头，并说出了一大堆上网的好处，而且反问我：“你不也是经常上网吗？”，于是，产生了我的几个思考：告别网吧，是不是就等于告别了？告别网吧现实吗？我们的中学生在接触时，该如何把持自己呢？

老师说过，21世纪是知识经济的时代，是时代，是人类数字化生存的时代，电脑和，是每一个学生都必须掌握的一门课程。在美国等西方国家，四五年级的学生都能够熟练地使用电脑、查阅资料，学习知识。相比之下，让我们中学生告别的做法，我想在座的同学没有一个会同意的。但我们法律为什么又规定“禁止未成年人进入网吧”？首先，我们不能把等同于“网吧”。不接触网吧，我们同样可以接触。比如通过：家庭个人电脑、学校电脑室等，当然，这方面的开发和利用，有待学校、老师、家长和我们同学的共同认识基础上逐步实现。第二，表面禁止的同时，深含对我们未成年人的身心保护。我们中学生迷恋网吧，不能自拔，导致学业无成，甚至是猝死网吧的现象时有耳闻，一旦事件发生，我们总认为这是因无知而犯下的错，但也为时已晚。“禁止未成年人进入网吧”是为了让我们的学生少犯或不犯同样的错误，让更多的人来关爱我们这些未成人。

但是，目前那些黑网吧，象一个个美丽的陷阱，使许多同学丢魂失魄、丧失意志、无心学习、前途废弃。据调查，学生上网80%以上是打游戏，15%左右是交友聊天，真正查询资料用于学习的为数极少。有13%以上的男生很喜欢上网或迷恋上网，达到了严重影响学习的地步。一到寒暑假，学生们更是肆无忌惮，不少学生通宵达旦地玩电游、上网。网上游戏、网上聊天和网上色情是三个魔爪，是使中学生堕落的三大杀手。由于游戏、色情和聊天充满、惊险和浪漫，许多网迷一旦接触，便深陷其中而不能自拔、网上“三魔爪”又被称作“电子”，是杀人不眨眼的刽子手。同学们，你们听说过这么一件事没有？为了搞到钱到网吧里玩游戏，山东省聊城市的三名中学生竟想出了拦路抢劫的办法，仅××月6日到××月11日短短6天时间，他们就作案3起。据这三名中学生交代，他们泡网吧成瘾，但又没那么多钱，只好向家长撒谎要，不行就去偷、去抢。

如何防止让我们中学生上网上瘾，真正做到未成年人不入网吧？我认为最重要的是家庭、学校、社会齐抓共管，真正重视我们中学生的心理需求，在心理上加以指导，帮助摆脱心理压境，提高心理素质。此外，提高我们中学生的现实交往能力，培养自信心才是摆脱“上网成瘾”的根本。我建议我们学校要多开展一些健康、有益的文体活动，开放电脑室和阅览室，

让我们中学生旺盛的精力有“用武之地”。

同学们，让我们共同携手，树立坚定的信念，告别网吧，做文明健康中学生吧

我的演讲完了，谢谢大家

篇2：文明上网演讲稿

大家好！

随着互联网的迅猛发展，网络已成为人们获取信息、生活娱乐、互动交流的新兴媒体，深刻地改变着人们的生活方式、行为方式和价值观念。营造健康文明的网络文化环境已成为社会的共识，营造健康文明的网络环境，是全市互联网行业从业人员及广大网民的共同责任。

一、坚持依法办网、守法经营，严格规范网站建设与管理，自觉遵守国家关于互联网发展和管理的法律、法规和政策，接受政府主管部门的行政管理和业务指导，不违法违规开展业务。以文明办网、上网为荣，不文明办网、上网为耻，倡导文明办网、文明上网，净化网络环境，抵制不文明行为，积极营造网络文明新风。

二、净化网络文化环境，自觉抵制网络低俗之风。坚决清理色情及庸俗、低俗、媚俗等信息，始终把社会效益放在首位，引领网络道德风尚，为广大网民提供健康的网上空间。不制作、不传播危害国家安全和社会稳定、违反法律法规以及色情、迷信等有害的信息、图片，不开设不健康声讯服务，不登载不健康广告，不链接不健康网站，不运行带有凶杀、色情内容的游戏，坚决抵制与中华民族优秀文化传统和道德相违背的信息内容。

三、加强自我约束和内部管理。建立、健站、网吧内部管理规章制度，规范信息发布，坚持提供客观、真实、健康的信息内容，坚持提供健康的上网环境和内容链接;强化行业自律，恪守行业规范，主动开展自查自纠，对违反法律法规、违背社会公德的有害内容不链接、不发送、不登载，抵制一切有悖于网络文明、有碍社会稳定的行为。真诚接受社会监督，建立举报受理机制，畅通网站举报渠道。

四、坚守“七条底线”强化社会责任意识。我市互联网行业、广大网民都要坚守“七条底线”，积极承担社会责任，共同营造一个健康向上的网络环境。“七条底线”：一是法律法规底线;二是社会主义制度底线;三是国家利益底线;四是公民合法权益底线;五是社会公共秩序底线;六是道德风尚底线;七是信息真实性底线。

五、树立正确的网络道德观。不在网站上发表、转载违法、庸俗、格调低下的言论、图片、信息等，自觉倡导文明言行、传播文明观念，做文明上网人，为建设和谐文明龙泉出一份力，尽一份责。

文明上网是我们每位网民的责任，文明办网是保证互联网行业持续健康发展的必由之路，营造健康向上的网络环境是互联网行业从业人员和广大网民共同的社会责任。让我们迅速行动起来，共建文明网络，为打造“风清气正”的洁净网络空间作出积极的贡献！

谢谢大家！

篇3：文明上网演讲稿

当今社会已进入以互联网为标志的信息时代.网络给我们带来许多方便.我们可以在网上查阅资料、看最新的消息;还可以开阔我们的视野,促进我们的学业.

网络可以交给你无穷多的知识，但假若你利用不当，便有可能连自己的生命都受到损害。上网容易使人麻木、浪费光阴；少年儿童自控能力较差，容易迷恋于网络；电脑的辐射较大，容易对眼睛和身体造成损害；有些人把心思寄托在网络上，没心思上班，上学，最后丧失美好的前途。

作为21世纪的我们，不应该沉迷于虚拟世界、网络。不是说我们不应该去上网，相反我们提倡上网。但我们不能过多的.把光阴浪费在网上，不能依赖与网络。只有这样，我们才能在网络中吸取更多、更好的知识因此我们倡导绿色上网，

亲爱的同学们，我们风华正茂，有理想、有抱负；我们胸怀大志，有热情，有勇气。让我们携起手来，从我做起，绿色上网，健康成长，用我们每一个人的努力，共创一片净土蓝天！

我的演讲完了，谢谢大家！

篇4：文明上网演讲稿

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们，早上好！

我是八（6）班的贺xx，今天我演讲的主题是：理性面对网络诱惑。

在非洲原野上，有一种色彩斑斓、芳香扑鼻的花，它能诱惑路过的飞虫前来吮吸，但这种花分泌的却是一种毒液。很快，花瓣就会合拢，把飞虫困在里面变成腹中之物。同样地，在学习和生活中，我们每个人都会面临各种大小的诱惑。当我们迷茫时，网络中虚拟世界的五光十色会吸引我们；当我们疲惫时，网络游戏的惊险刺激也会成为一种诱惑。

互联网为我们提供了广泛的学习途径，打开了认识世界的一扇窗户，也为我们创造了一个展现自我个性的空间。然而，网络也存在着传播不健康信息、提供不文明服务等严重危害社会的问题，对学生们身心健康的危害尤其严重。有调查显示，11.4%的学生有长时间玩电子游戏的习惯。随着学习阶段的上升，长时间玩电子游戏的比例也在上升。网络既能造就人才，也能毒害人类。有些同学因沉迷网络而导致学习成绩下降；有些同学因长时间玩游戏而视力严重

下降；还有些同学受不良信息的影响，走上犯罪的道路。

每次放假，父母在家里备好了饭菜，等待我们的归来。但有些同学却三五成群地在网吧里挥汗如雨，忘乎所以。虚拟世界逐渐隔断了我们与家人的亲情，减退了我们的交流能力。更为严重的是，许多同学沉迷于网络游戏，放假的时间全泡在网络游戏中，荒废了学业，浪费了青春。一旦上瘾，甚至会不顾一切翻墙出校，最终被学校开除，留下终身的遗憾和忏悔。

所有这些情景，令人心痛令人警醒。我们中小学生是祖国的未来，家庭的希望，是最具科技意识和创新能力的一代。如果我们在上网时不能抵制不良信息、不能理性面对网络游戏、不能做到文明和健康上网，那么网络不仅会网住我们的心，还会毁掉我们的一生！

因此，我提倡践行“文明上网，理性上网，拒绝网络诱惑”的行动，具体建议如下：

1.利用自动关机软件或闹钟来提示和控制自己的上网时间，让外力成为一种让人清醒的良药。

2.详细记录自己每次上网所做的事情，看看哪些是有益的，哪些是在浪费时间。从中改变自己的不良习惯，形成不看无用信息，抵制网络游戏的习惯。

3.在学校或家里上网时，自觉遵守网络文明，不使用侮辱、谩骂性的语言聊天。不轻易和网友约会，自觉遵守互联网规范，自觉抵制不良网络信息的侵害。

我们应该遵循“三上”和“三不上”的原则来上网。具体来说，“三上”包括不去营业性网吧，不浏览色情和垃圾网站，不沉迷网络游戏。这样做可以保证我们的健康上网，将网络视为获取知识的平台；文明上网，通过观看网络专家的视频课程来拓宽我们的知识渠道，正确地利用展示自我个性的空间；绿色上网，熟悉安全的上网通道。

同学们，如果我们能正确使用网络，就能够获得比课本更多的知识，并拥有更广阔的发展空间。因此，我们应该告别网络不良行为，学会分辨是非，提高自身的控制力，理性地面对网络诱惑，并让科技发明助力我们的成长，让我们的学习更上一层楼！

篇5：文明上网演讲稿

同学们，大家好

今天能够站在这里向大家发言，首先应该感谢我的老师和家长，是他们及时的把我从虚幻的中拉了出来，让我能够继续幸福地和大家一块学习生活。

沉迷于的同学们，曾经我是你们中坚定的一员，只要一走进网吧，我就忘了一切，别说上课学习，就连吃饭睡觉也是能省就省，一天到晚迷迷糊糊，欲罢不能，可我换来的是什么呢？往事不堪回首，在此，我呼吁那些还迷恋于游戏，沉浸在虚幻甜蜜中的同学：当你的替

身战意正酣的时候，你可曾想到焦急的父母正在等待你回家的消息？当你陶醉于刀光剑影的时候，你可曾想到辛勤的老师灯下备课的身影？当你与新识的网友高谈阔论的时候，你可曾想到同学间真挚的话语才是真正的友情？当你沉溺在那略带灰色的文学中的时候，你可曾想到现实世界正在渐渐离你远去？同学们，快从虚幻的轻敲键盘的手指间悄悄溜走，无法挽回。同学们，一个人的青春能有几年？莫待白了少年头，空悲切。古往今来，哪位成功的伟人不是惜时如金？虽然对于有的人来说，时间是金钱，但对于学生，时间一秒就是一道题，一分就是一页书。紧张的学习生活中仅有片刻的轻松，我们何不利用做些更有意义的事情：学习初级知识，查找书本外的课业资料，浏览经典的世界名著，搜索变幻的国际风云，既体验了站在科技浪尖的感觉，又开阔了视野，更重要的是高效率、高效益地利用了时间。

同学们，我们是祖国的未来，民族的希望，我们是社会主义现代化建设的接班人。不但要有过硬的科学文化知识，更要有健康向上的心理素质。随着时代的发展，人类的进步，在现代科学技术、特别是信息技术发展的今天，我们少年儿童，应该努力学习，树立正确的世界观、人生观，不良思想的侵袭，特别是不健康信息内容的侵袭。为了拒绝网吧，好好学习，健康成长，我代表六·一班全体同学向全校同学保证努力做到以下几点：

- 一、无论在何时何地上网，都应上一些内容健康、积极向上的绿色网站。
- 二、拒绝网吧，无论是在校学习期间，还是节假日，我们坚决与网吧告别。
坚决不在网吧门口逗留、观望。
- 三、文化、教育、公安等部门反对、揭发、打击不规范的营业性“网吧”。
- 四、树立崇高的理想，增强学习的进取心，努力学习科学文化知识，提高我们辨别是非的能力。
- 五、我们的零用钱，不能用在进网吧，要用它买一些有益的书籍，从书中获取知识，陶冶情操。

同学们，为了我们的身心健康，为了我们的学业成功，为了我们的明天和前程，让我们告别网吧，远离“网毒”，驱除“网魔”，回到可爱的校园，回到温馨的家里，把握眼前的一点一滴，同创一片明净的蓝天吧