

食品安全的广播稿

篇1：食品安全的广播稿

合：老师们，同学们，大家中午好!

A：碧蓝的大海里，鱼儿在自由拘束地游览;蔚蓝的天空下，鸟儿在无忧无虑地鸣唱。这个世界最生气盎然的就是生命!正是这一条条鲜活的生命，让我们的整个地球也鲜活起来。可有关调查数据显示，每年我国有XX万名中学校生非正常死亡，平均每天有XX人死于食物中毒、溺水、交通和其他平安事故。排解那些不行预见的自然灾难和人力不行抗拒的重大事故外，约有80%的非正常死亡是可以通过预防措施和应急处理得以避免的。

B：有位名人说过："平安是1，平安以外的全部东西是1后面的0。假如1没有了，那么全部的0也就没有意义。'看来平安是何等重要。

A：食物是我们人类生活中必不可少少的，但食物的质量问题和人在饮食时的不留意也会导致一些疾病甚至食物中毒的发生。

B：食品的平安关乎人的生命健康。在校内生活中，我们时常会看到为了求便利，有些同学会从校门口路边的小摊随便买一些吃的，却殊不知这些发出阵阵香味的食物，大多是来自地下工厂、非法制造的、有些炸食品的油还是反复使用的。吃了这种不健康的食物，简单损伤胃粘膜，增加患许多疾病的危急，比如脂肪肝、高血脂、高血压、胆囊炎、胃病、肥胖，甚至可能增加心脏病和多种癌症的危急。

A:所以，我们应当留意食品平安，把握肯定的食品平安卫生学问，做好个人防护，以下几点请大家留意：

(1)不去卫生条件较差的公路餐桌或个体摊点进餐或购买食品;

(2)生吃的蔬菜、瓜果类的食物要去皮或洗净表皮上的残留农药，最好在开水里烫3~5分钟再食用。

(3)在商店选购食品时，应留意生产厂家及生产日期，不食用无标签或非正规生产厂家的包装食品，不食用过期变质食品和病死的禽、畜肉;

B：(4)食用鱼、虾、肉，蛋、奶等食品必需保证选料新奇、洁净，不要吃隔夜变味的饭菜。

(5)存放食品的容器要清洁无毒，食品特殊是熟食要存放在清洁、干燥、通风条件好的地方，并要防止老鼠、蚊蝇、蟑螂等污染食品，避开化学药品与食物混放在一起;

(6)要留意个人卫生，养成饭前便后洗手的良好习惯，尽量不要用手直接接触

食物;

(7)坚持一日三餐,做到有规律进食,不暴饮暴食,依据气候特点和个人身体状况合理支配饮食,特殊要留意患病期间的饮食卫生。

A:生活中最值得珍爱的是生命,最需要重视的是平安。只有平安得到了保证,我们生命的花朵才能芳香烂漫,我们美妙的追求才能得以实现,我们拥有的一切才有存在的价值。

B:同学们,让我们从现在开头,增加平安意识,养成良好卫生习惯,学会合理的选择食品,拒绝三无产品,为了我们的健康共同努力吧!

篇2:食品安全的广播稿

大家好!

A:南通中心小学红领巾广播又和大家见面了。

B:我是主持人***。

A:我是主持人***。

B:今天我们为大家准备的栏目有《食品安全》和《你点我播》。

A:我们每天看到同学们放学后都喜欢吃零食,今天我们想与大家来谈谈有关儿童的食品问题。

B:大家可要认真听了,关系到我们小朋友的健康问题呢。

A:近年来,以儿童为主要消费对象的食物如雨后春笋般涌现,儿童正餐外的食物费用已成为家庭的重要开支项目之一,且儿童食物在孩子们膳食中的比例越来越大。但由于多数家长缺乏这方面的知识,因此,在儿童食物的消费中存在着一些健康安全方面的问题,不能不引起人们的重视。

B:问题一:食物中的添加剂"三精"未引起高度重视。"三精",指糖精、香精、食用色素。在食物中的使用是有国家标准规定的,很多儿童食物也确实符合有关标准,但食之过量,会引起不少副作用。

A:问题二:分不清食物的成分和功能。不少家长往往分不清奶乳制品与乳酸菌类饮料,乳酸菌类饮料适用于肠胃不太好的儿童,两者选择不当,反而会引起肠胃不适等症状。

B:问题三:过分迷信洋食物。从有关部门的抽查结果可以看出,进口儿童

食品也并非100%完美。其实，如今的国产儿童食品从质量和包装上来看，比前几年已有很大改观，有不少已达到出口标准，因而不能迷信于一个“洋”字。

A：问题四：用方便面代替正餐。方便面是在没有时间做饭时偶尔用来充饥的食品，其中以面粉为主，又经过高温油炸，蛋白质、维生素、矿物质均严重不足，营养价值较低，还常常存在脂肪氧化的问题，常食用方便面会导致营养不良。

B：问题五：多吃营养滋补品。儿童生长发育所需要的热能、蛋白质、维生素和矿物质主要是通过一日三餐获得的。各种滋补营养品的摄入量本来就很小，其中对身体真正有益的成分仅是微量，有些甚至具有副作用。

A：问题六：用乳饮料代替牛奶，用果汁饮料代替水果。现在，家长们受广告的影响，往往用“钙奶、果奶”之类的乳饮料代替牛奶，用果汁饮料代替水果给孩子增加营养。殊不知，两者之间有着天壤之别，饮料根本无法代替牛奶和水果带给孩子的营养和健康。

B：问题七：用甜饮料解渴，餐前喝饮料，饮后具有饱腹感，妨碍儿童正餐时的食欲。若要解渴，最好饮用白开水，它不仅容易吸收，而且可以帮助身体排除废物，不增加肾脏的负担。

A：问题八：吃大量巧克力、甜点和冷饮。甜味是人出生后本能喜爱的味道，其它味觉是后天形成的。如果一味沉溺于甜味之中，儿童的味觉将发育不良，无法感受天然食物的清淡滋味，甚至影响到大脑的发育。同时，甜食、冷饮中含有大量糖分，其出众的口感主要依赖于添加剂，而这类食品中维生素、矿物质含量低，会加剧营养不平衡的状况，引起儿童虚胖。

B：问题九：长期食用“精食”。长期进食精细食物，不仅会因减少维生素B的摄入而影响神经系统发育，还有可能因为铬元素缺乏而“株连”视力，造成近视。

A：问题十：过分偏食引起过敏。儿童食物过敏者中大约30%是由偏食造成的。因为食物中的某些成分可使人体细胞发生中毒反应，长期偏食某种食物，会导致某些“毒性”成分在体内蓄积，当蓄积量达到或超过体内细胞的耐受量时，就会出现过敏症状。

B：同学们，下面我们教大家《如何辨别食品包装及标识》

A：（1）食品包装一定要具有标识，产品标识可以用文字、符号、数字、图案以及其他说明物等表示。产品标识应当清晰、牢固，易于识别。产品标识所用文字应当为规范中文。可以同时使用汉语拼音或者外文，汉语拼音和外文应当小于相应中文。而没有标识的食品希望同学们不要购买。

B：（2）产品标识应当有产品名称、生产者的名称和地址、生产日期(限期使用的产品应当标明安全使用期或者失效日期)。没有这三项内容的属于“三无产品”，建议同学们不要到无证摊贩处购买食品，也不要买“三无”食品。

A：(3) 国内生产并在国内销售的食品，应当标明企业所执行的国家标准、行业标准、地方标准或者经备案的企业标准的编号。

B：(4) 实行生产许可证管理的产品(例如大米、面粉、酱油、食醋、植物油)，其包装上应当标明有效的生产许可证编号和标记。以上五类食品的外包装上如果没有大写英文字母"QS"(意思是质量安全)，请同学们告诉家长不要购买。

A：(5) 根据食品的特点和食用要求，需要标明食品的规格、等级、数量、净含量、所含主要成份的名称和含量以及其他技术要求，应当相应予以标明。

篇3：食品安全的广播稿

缪：大家好！红领巾广播台又如约和大家见面了！我是202班的小主持人：X X。

崔：我是XX。

合：今天，让我们一起走进小学生食品卫生与安全特别节目！

崔：保尔·柯察金曾经说过：人最宝贵的是生命，生命对于每个人来说，只有一次。而我们少年儿童的生命更像一朵含苞欲放的花朵，娇嫩纤弱，应该珍爱。然而，在我们身边，随时都可能因为某些举动而发生危及我们生命的事，所以，我们从小就应该提高安全意识。

缪：食物是我们生活中必不可少的，但食物的质量问题和在饮食中的不注意会导致一些疾病甚至是食物中毒，而我们小学生由于幼稚无知，可能是最大的受害者。

崔：食品的安全关乎人的生命健康。在校园生活中，我们时常会与老师、同学一起开展户外活动，而在活动中有时会带一些零食，为了求方便，有些同学会从路边的小摊随意买一些，却不知这些发出阵阵香味的食物，可能是来自地下工厂、非法制造的，有些油炸食品的油还是反复使用的。吃了这种不健康的食物，容易损伤胃粘膜，轻则拉肚子，重则肠胃炎。另外，有的同学刚玩过，手弄得脏兮兮的，便吃东西；有的同学吃东西的时候不注意节制，暴饮暴食。这样都可能会危害我们的健康。

缪：所以，我们首先就应该注意食品安全。学校门口经常摆些辣条。它吃的时候，可能很过瘾，但吃完后胃里像烧火一样，很难受。它对呼吸道、口腔黏膜刺激性很强，容易出现急性肠胃炎。有新闻报导：有两名儿童在吃辣条3小时后死亡！这简直是夺命辣条！！厂家还在辣条中加入了太多禁止在食品中使用的化工用品，所以辣条才有了辣辣咸咸的怪味儿，其中就有苏丹红，它加工过程更是脏！加工好的辣条堆在地上，工人穿着鞋在上面走来走去，包装一下，就卖给大家。在这里我要对大家说：远离辣条，终生健康！

崔：食品安全是我们日益关心的话题，国家工商部门积极管理的同时，也常常实施着食品的检查工作。在生活当中，衣食住行，样样都不得有失。古人云：民以食为天，食

以安为先，由此可见食品在生活中的重要性。

合：因此，食品安全要警钟长鸣，不容忽视。稍不留神就会影响健康，甚至危及生命。

篇4：食品安全的广播稿

大家好，欢迎收听今天的食品安全广播。我是你们的主持人。在这个节目中，我们将为大家介绍一些关于食品安全的重要知识和注意事项。希望通过我们的努力，提高大家对食品安全的认识，保障你们的健康。

食品安全是我们每个人都应该关注的重要问题。毫无疑问，食品安全直接关系到我们的身体健康和生活质量。因此，我们需要采取一些措施来保证食品的安全和质量。

首先，我们要选择新鲜的食材。尽量购买有机食品和新鲜蔬果，以避免食用受到污染的食品。在购买食品时，我们应该注意食材的外观、气味和质地。如果发现食材有异味、变质或者不新鲜，我们应该及时丢弃，以免影响食品的质量。

其次，正确储存食品也是非常重要的。我们应该将食材和食品放置在适宜的温度和湿度条件下，以确保食品的新鲜和安全。而且，食品应该储存在密封的容器中，以避免它们受到细菌和其他有害物质的污染。

另外，我们要注意食品的烹饪和处理过程。在烹饪时，我们应该确保食材充分加热，以杀死细菌和其他有害微生物。同时，在食品处理过程中，我们要注意洗手、清洗餐具和切菜板，以防止交叉污染。

此外，我们要避免食用过期食品和不安全的食品。在购买食品时，我们应该仔细查看食品标签上的生产日期和保质期。如果发现食品已经过期或者损坏，我们应该立即将其丢弃，以免对健康造成影响。

最后，我们要养成良好的饮食习惯。均衡的饮食结构对于保持健康非常重要。我们要多吃新鲜蔬果、谷物和蛋白质食品，适量摄入脂肪和糖分。此外，我们要避免过度饮酒和摄入过多的咖啡因。

食品安全是一个持续的过程，我们每个人都应该积极参与其中。通过合理的食物选择、正确的储存和处理方法，以及良好的饮食习惯，我们能够确保食品的安全和质量，保障自己和家人的健康。

最后，感谢大家收听今天的食品安全广播。希望我们的节目能够给大家带来有用的信息和启发。如果你对本节目有任何意见或建议，欢迎随时与我们联系。祝大家身体健康、食品安全！

谢谢收听！