

有关的感恩的演讲稿（组合4篇）

篇1：有关的感恩的演讲稿

人这一辈子值得感恩的东西太多。父母给了我们身体，教师给了我们知识，朋友给了我们友谊，家人给了我们亲情，社会给了我们成长的舞台——哪一种感情不值得我们铭刻于心？

感恩是一种心态，真正的感恩是真诚的，是发自内心的感谢。我们所从事的工作或许无法尽善尽美，但在此过程中所能体验到的沮丧、喜悦都是我们必须学习的感受和必须具备的财富。假如我们每天都能怀着一种沉着坦然、喜悦感恩的心情去工作，就一定会有许多收获。

最好的感恩应当是尽心尽责地做好本职工作。用感恩的心对待工作，就会对自己所从事的工作忠心耿耿，认真负责，就会每天激情飞扬、热情洋溢；用感恩的心对待工作，就不会为名利所诱惑，任何时候都会以身作则，严于律己，任劳任怨；用感恩的心对待工作，你就会在意这份工作、在意你的同事、在意你的朋友、在意你的家人，就会真心实意地替客户办实事、办好事，就会真正做到急客户所急，想客户所想。

感恩是爱的根，也是快乐的必要条件。米卢在执教中国国家足球队时经常引用的一句话就是“态度决定一切”。

是的，你改变不了环境，但你可以改变自己；你改变不了事实，但你可以改变态度；你改变不了过去，但你可以改变如今；你不能控制别人，但你可以控制自己；你不能预知明天，但你可以把握今天；你不可能事事成功，但你可以事事尽心；你不能延伸生命的长度，但你可以拓展生命的宽度；你不能选择娇好的容颜，但你可以展现灿烂的笑容。

假如我们对生命中所拥有的一切都能心存感谢，便能充分体会到人生的快乐、人间的温暖、人生的价值，就会使生命如夏花之绚烂。

常怀一颗感恩的心，我们会更加敬业至诚。当我们把身心彻底融入到我们的工作中去，敬业会成为一种习惯，个人的职业生涯就会变得更加饱满，事业就会变得更有成就感，工作便不仅仅是一种职业，更多的是一种享受。

常怀一颗感恩的心，我们的心态会更加平和。当我们以平和的心态看世界时，我们会到达人淡如菊、心素似简的境界，会拥有“宠辱不惊，笑看庭前花开花落；物利两忘，漫望天上云卷云舒”的恬淡与沉着。带着阳光、带着幽默、带着愉悦的心情对待身边的每一个人、每一份工作。

常怀一颗感恩的心，我们间隔成功就不会遥远。也许你会说自己的工作平淡乏味，也许你认为自己的工作琐碎繁重，也许你会认为自己不过仅仅是一个很普通人等等……但

人只有站在低处才有时机仰望高处的风景。

只要你愿意怀着感恩的心，快乐地投入工作，那么你就会在人生的历练中修养淡定沉着的定力，在潮起潮落的人生舞台上，以一份洒脱恬静的心态来面对喧嚣的红尘。

你就会体验到平凡与精彩、烦恼与快乐易如反掌的转换，你会发现成功原来离你并不遥远。

俗话说：百年修得同船渡，千年修得共枕眠，五百年前的回眸，才换来今生的擦肩而过，我们大家能走到一起，是我们的缘分，是我们前世的承诺，是因为我们前世是一家人。

感恩是一种品德，人不可不懂感恩。感恩让世界充满真情，感恩让生活多姿多彩。我坚信只要把感恩的心贯穿于工作、生活的始终，生命的价值会表达的更加完美！

我的朋友们，让我们怀着感恩的心面向世界吧！让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧！只要我们对生活充满感恩之心，充满希望与热情，我们的社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解；少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖；少一些欺瞒与松散，多一些真诚与团结。

最后，让我们一起再来静静地聆听这首《感恩的心》吧：感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己，感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样珍惜……

篇2：有关的感恩的演讲稿

大家好！

我叫__，是一名普通的大学生。今天能有机会站在这里作为受助学生代表发言，我感到无比的高兴和激动！多年来，区委统战部、区少数民族联合会以及各宗教团体，对我们少数民族贫困生伸出了无数次援助之手，为我们营造了一片温暖的天空，在这里，我要郑重地向一直以来关心我们学习和生活的领导、老师和民族宗教界爱心人士说一声：谢谢你们！(鞠躬)我是来自一个农村山区的少数民族家庭，地区偏远，那里经济发展相对滞后，家里祖祖辈辈都是农民，父母一直是靠务农来维持家庭经济，收入很微薄，我在大学期间的学费和生活费对我来说都是一笔很大的数字。而父母总是说：孩子，没事，只要你好好读书，我们累点无所谓。每每听到这样的话，心里真的很不好受，于是便默默告诉自己，一定要好好学习。我也知道，也只有通过好好学习将来才能报答他们。来到大学后，我们这些家庭困难的少数民族学生受到了来自学校和社会的关爱，特别是区统一战线爱心助学活动，解决了我们的燃眉之急，让我们重新拾取对生活的热情，为我们的理想插上翅膀。

今年我是第二次获得爱心资助，在过去的一年里，我时时会感受到这份资助凝聚着许多人的关爱和期盼，这激励我勤奋努力，从不敢懈怠，在学习上我勤奋认真，一丝不苟

，获得了学习优秀奖。在生活中，我艰苦朴素，从不奢侈浪费，同时尽自己的能力帮助同学，获得精神文明奖。

各位领导，各位老师，你们无私的帮助如雪中送炭解决了我们的经济困难;你们的关心更似春风化雨涤除了我们心头的灰暗;你们的抚慰像大海中的航标，指引着我们在生活的海洋里远航!你们不仅帮助我们解决了生活、学习上的困难，也深深地慰藉了我们的心灵。

这份爱心资助，不仅是物质上的，而且是精神上的鼓励和鞭策，因为我们深知它所承载着很多关心我们的人的期望，在它帮助我们实现大学梦的同时也将一份厚重的责任交到我们的肩上，那就是将爱如火炬传递一样接力下去，去用心感恩，去回馈社会。我们在这里郑重承诺，今后将积极参加社区志愿者活动，用实际行动回报社会、传递爱心。

请你们相信我们，明天，我们一定会做得更好，争取做一个对社会有用的人。那时，我们不但永远感恩你们，而且也会学习你们，用自己微薄的力量去关心爱护身边每个需要温暖的人。

谢谢大家!

篇3：有关的感恩的演讲稿

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好!

我是五年级的xx，今天演讲的题目是《感恩父母》。

我先问一个简单的问题：我们从哪里来?大家肯定会说是父母把我们带到这个世界上来的。是的，十年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接我们。因此，我们有生活，有机会享受生活的快乐和幸福。

回首细想，我们已经沐浴在父母的爱中：第一次叫爸爸妈妈的时候，第一次独立向前迈一步的时候，第一次歪歪扭扭写一个字的时候，父母就在身边悉心教导。当我们遇到困难时，能倾其所有帮助我们的人是父母;在我们受委屈的时候，能耐心听我们哭诉的人是父母;当我们犯错时，能毫不犹豫原谅我们的人是父母;当我们成功的时候，真心为我们庆祝的人也是父母。父母之爱深似海，爱高于天!如果母爱是一艘船，它载着我们从童年到青年;那么父爱就是大海，给我们一个快乐的港湾。如果母亲的真情点燃了我们心中的希望;那么我父亲的爱，将会是我们扬帆起航!所以，无论父母的社会地位和知识水平如何，他们都是我们此生最大的恩人，他们永远值得我们去爱!

但是，同学们，你们有没有问过自己：我们有多想念父母?你注意过父母的生日吗?民间有句谚语：孩子的生日是母亲的苦日子。父母给我们过生日的时候，我们有没有想过用死亡的痛苦来换取生命的母亲?你有没有给过生下我们生命的母亲一句真心的祝福?调查显示，有

一半的学生不知道父母的生日，更不知道他们的生日愿望。同学们，也许一份祝福根本不算什么，但是对父母来说，它比什么都美好，美好而难忘，足以让他们泪流满面！

当然，我们无法理解父母的辛苦。虽然我们不能和父母分享生活和创业的艰辛，但我们可以让父母在生活和学习上少为我们操心。要知道，哪怕是一句关心的话，一杯解渴的热茶，一张满意的试卷，一个会心的微笑，都会在各方面安慰父母的焦虑。感恩父母并不难！

同学们，让我们记住父母的好，学会感激他们！用感恩的心对待父母，用真诚的心与父母沟通，不要再想当然的认为父母养育了我们，不要再乞讨抱怨。亲爱的同学们，让我们亲切地对父母说：“爸爸，妈妈，我爱你！”

我的演讲结束了，谢谢！

篇4：有关的感恩的演讲稿

今天我演讲的题目是《学会感恩》

我常常在校园中看到这样的情景，许多同学的父母在凛冽的寒风中默默等待着未下课的儿女，给他们送来防寒的衣物，送来遮风挡雨的伞，送来温暖可口的饭菜。而我们有些同学只知道尽情享用，连一句感谢的话都没有；有些同学对老师长年累月的付出不知感恩，却对老师一次真诚的教诲耿耿于怀；有些同学对班集体无微不至的照顾不知感恩，还认为班集体与他无关。

这些现象的背后，都是因为感恩的缺失。其实，感恩是一种千古流传的美德。

卢梭曾经说过一句话：“没有感恩就没有真正的美德。”是的，感恩是一种美德，在竞争日益激烈的现代社会，我们仅有一点成绩，仅有一点才能是远远不够的。只有我们具备了感恩的品德，才能拥有和谐生活，拥有光明与前途。

《三国演义》中，诸葛亮自然是智慧的化身，但在他的心里，始终充溢着两个字——感恩。孔明的一生可谓战果累累：火烧新野，火烧博望坡，巧借东南风，三气周公瑾，夺西川平南蛮七擒孟获，六出祁山，最终病死于五丈原。而他的所作所为，从始至终只为了一个原因，那就是——酬三顾之恩。真可谓“鞠躬尽瘁，死而后已”。

学会感恩，感谢生活给你的赠予，你才会拥有一个积极的人生观，健康的心态。“予人玫瑰，手有余香”，人生在世，要学会给予分享，互爱互助。给予越多，生活才更丰富，奉献越多，生命才更有意义。常怀感恩之心，对别人，对环境就会少一份挑剔，多一份欣赏和感激。感恩会使你对生活，对一切美好的事物充满信念，从而被美好的事物所包围。

同学们，感恩是一束金色的阳光，它能融化冰雪。让我们学会感恩吧，感恩身边的一切。让温暖的阳光照耀在我们大家的心底。

