

## 军训个人总结范文（合集4篇）

### 篇1：军训个人总结范文

“ 经过我们的教官一致决定，这次军政夏令营活动初一年段第一名的班级是——”就在这时，时间好像静止了，大家迫不及待的盼望着最后的成绩，“是八班！”随着成绩的公布，台下传来阵阵掌声和阵阵叹息声。“耶！”我们八班的同学高兴极了，在这个值得我们欢庆的时刻，我们不禁感叹，这几天军训的汗水没白流，努力没有白费呢。

这次比赛我们班得了第一，这是我们进入中学的一个好的开始，是第一次我们初一八班站在一起的比赛，虽说在一起相处才7天，但是彼此间却结下了友谊，心中都有一股团结的力量。

这次军训，最重要的是锻炼了我们吃苦的精神，记得军训的第一天，教官教我们怎么样站军姿。两脚分开约60。,挺胸抬头，小腹微收，两肩后张，教官跟我们讲了些动作要领，并示范给我们看后让我们自己开始练习。

军姿？有许多同学都暗笑，很简单的动作嘛，不就是比平常的站姿再稍微直点吗？哎，没想到所谓的军训没想我们想象的那么难。但是你真正实践过才明白，一个简单的动作，做起来是那么的不简单呢。

特别是肩膀，半个小时下来，实在是说不出的酸，都僵硬了。再加上天气十分的炎热，有些女同学受不住在太阳下暴晒，有些是难受，有些都当场晕了过去。看了看身边的人，我咬了咬牙，心想：我一定能吃苦，要坚持，一定要坚持！除非万不得已，一点小痒小痛不能向教官打报告。就这样站在那儿，突然感觉时间变慢了，汗水浸湿了衣裳，跑进了眼睛，很咸很咸，让我张不开眼睛，但是心想，不行，人家军人都能熬得过去，我为什么不能呢？于是。

每一天，我们都会拉歌娱乐，每个班和每个班对比唱得好，对比唱得更响亮。刚学的时候，大家都很认真的在学习一首首军歌，会唱的总是大声的带着不会唱的。到了后来，每班开始拉歌比赛，我看出了我们班团结一心，大家放声歌唱着，虽说有些跑音，但是看到自己班级是那么的团结，我十分的开心，心中暗喜：太好了。

这次军训，虽然很苦很苦，但是苦中总是带着欢乐，7天的军训结束了，真的结束了，我看到的是我们班的团结、努力。这次军训，是我们进入中学的第一个影响我们的深刻的一课。

### 篇2：军训个人总结范文

在\*\*\*武警支队直属中队直接支持下、在学校领导的重视下、在各部门的通力协助下，经过全体学员的坚强拼搏，取得了圆满胜利。今年军训从9月5日开场，至20日完结，历时15天，受训学员为4045人，因病请假6人。本次军训以提高同学们的国防观念、集体主义观念，

培养吃苦耐劳的作风为目的，采取科学化的训练。通过军训，同学们学有所成，综合素养提高了，国防观念、国家平安意识增添了，锻炼了体魄、磨练了意志、形成了团队合作精神，到达了举行军训的预期目的。

为了高质量完成每年的新生军训，切实提高同学们的综合素养，学校党总支、校长室格外重视，做到早打算、早支配，屡次召开有关部门会议，讨论部署军训工作，并成立了以燕校长为组长的军训领导小组，由政教处详细负责军训的筹划、预备工作，学校领导与武警领导组成新生军训指挥中心。承训武警部队抽调特地力量，进行了详细分工。军训期间，燕校长、何副校长屡次深入训练场检查、指导军训工作，各排长坚持冒着炎热的天气，尾随在训练场协助教官抓好训练，极大地鼓励了军训人员的热烈。政教处全体同志明确分工，不顾繁琐，严密组织，确保了军训工作的顺利开展。

通过军训，同学们学习和控制了有关的国防学问和技能，增添了国防意识。同学们第一次穿上了军装，真实地感触到作为军人的深刻内涵和神圣职责。通过军训，同学们大大增添了国家意识、国防意识、民族意识，增添了祖国安危在我心中，天下兴亡、匹夫有责的责任感和使命感；认识到不仅要仔细学习，担负起建立祖国的重任，还要努力拼搏，肩负起守卫祖国的重任。同时，同学们还了解了现代军事科学学问，学会了队列操练等根本军事技能。

通过军训，同学们还树立了自主、独立、自强、自信观念，竞争观念，时间和效益观念，拼搏和进取观念，经历住了身体和心理的考验。军训，不仅磨练了同学们的顽强意志，也培养了同学们的良好作风。在教官的言传身教下，同学们通过自身的磨练逐渐懂得了如何面对困难，如何克制困难，如何用坚忍不拔的意志来安排自己的行动，到达预期的目标。我们欣喜地看到：广大同学不管是在骄阳烈日下，还是在秋风细雨中，总是迈着强健的步子，喊着嘹亮的口号，唱着响亮的歌声，在汗流浃背中锤炼自己的意志，精益求精地做好每一个动作，克制每一道难关。

通过军训，同学们的思想境界和综合素养得到了提高了。军训，使同学们深刻地认识到惟独团结一致，才会取得胜利；惟独努力拼搏，才会享受到胜利的喜悦。要树立团队意识，要一切行悦耳指挥。军训，使同学们的心中涌动着一股绿色的清泉，使同学们逐步拥有了军人那种清纯高尚的道德情操和思想境界。本次军训活动虽然完结了，而我们同学们的大学生活才刚刚开场，我们盼望同学们在今后的学习、生活中，要保持军训中形成和表现出的坚忍不拔的意志、坚不行摧的作风、勇往直前的好汉气势和团结互助的精神，保持高度的组织纪律性，仔细学好科学文化学问，全面提高自身素养，争做德、智、体、美、劳等各方面全面进展的新世纪大学生，在今后的人生旅途中为建立祖国、守卫祖国奉献自己的所有力量。

### 篇3：军训个人总结范文

进入军训生活了，才体会到了那里的苦，人间炼狱！每一天顶着炎炎烈日，穿着一套不大好看的军训服装（而且一穿就是十几天啊！），在火辣的太阳下站立十几个小时。自由被限制了，生活被扣死了，我们没有一点活动的空间。还好，在长时光暴晒的间隙中，我们

还能够坐在脏兮兮的地上（能够坐在地上已经很不错了，够仁慈的了），享受片刻欢愉！但是，在经过一天的折磨，还得弄内务。弄了发现，地板比我们穿的衣服还干净！走进寝室，留意翼翼，生怕抖下灰尘，弄脏了干净的地板。忍受度过了漫长的第一天，第二天……随着时光的推移，我们也学会了去忍受军训事给我们的痛苦。肉体的折磨，精神的煎熬，渐渐地也不再那么可怕，尽管有时我们也会累得头昏眼花，但挺过了第一天的我们，为什么就不会挺过这第二天、第三天呢？每每有想要违抗教官命令的冲动时，就似乎看到了古代的那些军官，一个个都好像是木头人，只懂得服从。我猛然间想到了董存瑞舍身炸碉堡，想起了刘胡兰死在敌人的铡刀之下，想起了欧阳海奋不顾身拦惊马，比起那些正规军人，在应对死亡时的无所畏惧，我们这些临时士兵所受苦又算得了什么呢？想到这些，也在心里为自我打气，坚持吧，坚持就是胜利！

### 镜头

军训期间，给我印象最深的，莫过于那晚去看录相。我们那个连去时，没有发出一丁点声音，坐在教室里也是安安静静的，掉下了根针也能听见，那时我觉得，我多么守纪律啊，我就是一个合格的、标准的“军人”！开始放映了，屏幕上出现一个个军人，他们一个个身穿军装，也是昂首阔步地，让人望而生畏，敬而远之。然而，看过他们操练过后才明白，军人不是一出身就是军人的，他们的铮铮铁骨也是靠一日一日炼就出来的。他们的动作是那么到位，整齐划一，步子稳稳健健。行动处，自有一方规矩；隐微处，暗藏一种威严！让人折服，令人钦佩！当时我就对我自我说：“这就是军人，真正的军人！我也要做一个合格的军人，而且我坚信我会成功！”在之后的训练中，我尽我最大努力去完成了每一个动作！

### 靶子

最让人激动的，莫过于射击了。我很庆幸我能够被选中去参加射击比赛，能够为我们连队出自我的一份力（尽管之后我们连没有拿到名次），我很开心。教官和指导员让我们每个人认真的打，慢慢地打，尽量打出自我的水平。（我牢牢地记在了心里也确实这样做了。）当我端着枪，扒在地上时，我瞄准了靶心。在那一刻，我有一种似曾相识之感，并不陌生。猛一回头，才明白那是我们高三的生活。一个个选定了自我的目标，选定了心中的大学，为自我的目标而努力。那目标不正是此刻的靶心吗？？为了将自我射向靶心（目标），我们扒在地（桌）上，端着重枪（笔），地（桌）被扒烂了，枪（笔）也端稳了，手软了，眼困了，还在坚持，直至子弹打完的最后一刻（结事）才松了一口气。这种感觉的再次体味是多么美妙啊！

### 留恋

说来惭愧，爱上军训，竟然是在它接近尾声之时。阅兵式上，一个个士兵雄姿英发，昂首阔步地走着，十几天的日光浴没有让他们屈服，反而将他们打造成了一支钢铁之师！他们的头没有低下，以最激昂的斗志，完成了他们的一次人生的洗礼。军训结束了，我却埋怨它过得太快了，正如一个学着喝酒的人一样，开使喝时是苦的，等他学会喝时却被宣告：“没酒了。”这不是一种悲哀？回头望去，军训操场上依旧尘土飞扬。那里，有我们的苦与乐，有我们的泪与笑，载满了我们成功，回荡着我们的歌声。每一片土地上都洒下了我们的汗水，我们的付

出，同时也在收获着。后记军训过了，它给我们的挑战也过了，然而真正的较量还没开始。大学比军训更加残酷，然而我相信，在今后的日子里，我们不会畏惧，定会一路披荆斩棘，所向披靡！军训让我们脱胎换骨，给我们足够的力量，让一个个在温室的花朵有信心去独立迎接大学生生活中的大风大浪！

#### 篇4：军训个人总结范文

在这烈日炎炎、骄阳似火的9月，为期4天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在4天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就到达了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过4天的训练，我们感受到集体的温暖..在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着稍息、立正、一二一齐步走。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：如果我无所畏惧，我会怎么做？现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但稍息、立正、站好、向左看这些口令将永远回荡在我的耳边。