

开展趣味运动会的活动总结

篇1：开展趣味运动会的活动总结

一、活动概述

为了丰富大一同学课余生活，促进同学间的团结协作力量，培育集体精神，1月21日下午一点半，化学与环境工程学院权益部在体操馆胜利举办了以“携手趣味运动，共奏青春乐章”为主题趣味运动会。活动一共分为8个嬉戏项目：看你的啦，进击的木头人，稳住我们能赢，我懂你哦，百变星君，众人皆醉我独醒，齐心协力，原地爆炸。嬉戏开头前设有开场杯子舞表演，嬉戏中场设有衣原体走秀表演。

二、活动优点

1、活动场地为室内，提高了同学们的乐观性，减小了嬉戏阻力，提高了嬉戏的平安性。

2、开场的杯子舞表演，让更多同学参加到了本次活动中，提高了活动的参加度的同时，培育了大家的协作精神。

3、嬉戏内容新奇，其中融入才智与团结等要素，充分提高嬉戏的吸引力。例如“众人皆醉我独醒”、“百变星君”等嬉戏项目充分考验了团体协作力量，赢得了大家的笑声与掌声。

4、对参赛人员进行嬉戏内容的提前讲解，保证每个人对嬉戏规章充分了解，对活动当天嬉戏的顺当进行起到了很大的帮助作用。

5、为每个班支配一名负责人，带竞赛人员入场，保证了活动场地的有序性。

6、将每项工作细化到个人，并且有负责人负责，保证每项工作顺当进行。

三、活动缺点

1、活动时间比方案稍长，例如“我懂你哦”竞赛项目时间可以适当削减为5分钟。

2、题目难度可以适当增加，避开选手短时间内就完成全部题目要求。

3、嬉戏道具的预备过程中，可以按嬉戏挨次分区放置，有利于活动更加有条不紊的进行。

4、裁判工作量比较大，每场竞赛进行时可以增加一名裁判督促犯规行为，增加活动的公正性。

5、提前支配好打扫会场人员负责打扫区域，节省场地打搅时间。

四、活动意义

此次趣味运动会大家热忱高涨，在趣味欢乐中各班同学团结进取，奋勇争先，不仅丰富了我院同学的课余文化生活，更增加了班级分散力。呈现了我院同学良好的精神面貌。我们权益部也会在以后的活动中不断改善和完善细节，精益求精，办出更好的活动。

篇2：开展趣味运动会的活动总结

20xx年12月30日我校首次进行了一次别开生面的趣味运动会，并取得了圆满

。

一、开展情形：

这次趣味运动会成功举办包括诸多方面，但其中几个环节起到举足轻重的作用。例如：趣味运动会策划书的编写、趣味运动会比赛场地的布置、趣味运动会比赛现场的组织、趣味运动会广播稿的发布等等，以及活动中全体教职工积极努力与配合，都是这次趣味运动会成功不可或缺的部分。

二、活动过程

此次活动共有七个项目：个人单项有麻袋蹦蹦跳、托球往返跑、踢毽子、筷子夹乒乓球、跳绳，集体项目有三人四脚.螃蟹背西瓜。在麻袋蹦蹦跳这个项目中参赛者站在蛇皮袋中用手抓住蛇皮袋跳着进行，这个游戏不仅体现了速度更体现了和谐性的配合,这个项目的参赛者很多。在这些项目中体现团队精神的要数三人四脚,和螃蟹背西瓜，有一人不配合就会前功尽弃,这个游戏大家都配合的很好,充分体现了团队精神。踢毽子、跳绳、托球往返跑、筷子夹乒乓球可谓深受大家喜爱,大家在玩这些游戏时笑声、加油声不断。当然场面更为喧闹的是教职工的拔河比赛，学生们都为老师们加油鼓掌，更有部分学生还参与到老师队伍中帮着拉，虽然有些不符合规则，但全体师生很高兴愉快，是整个校园洋溢欢声笑语。

三、工作经验

在赛前做了充分的准备,包括活动策划书、次序册编排、会场的布局与规划,器材的准备等.在筹备过程中大家团结一致.齐心协力，而且这次活动参赛者的热情也是这次活动举办成功的因素。

本次趣味运动会成功并让其更出彩，还在与细节上花心思，就是活动中穿插了趣味运动会广播稿。趣味运动会广播稿是每个参赛队的拉拉队队员编写的对本队参赛选手的一些激励性的口号或小文章，由现场广播员播颂。在这里进行的是趣味运动会比赛项目的延伸，各个代表队为了在本队的宣传上征服对手，多出了稿，出了好稿。广播稿为参赛选手取得好成绩营造了良好的氛围，同时更好地增强了参赛者的团队荣誉感，在活跃了活动现场气氛，也提高了

各参赛队的精神面貌和学生们的写作能力。

四、活动不足处就是编排上缺少细节严密，某些裁判员工作经验不丰富，还有待学习与提高。

五、活动意义

这次活动不仅丰富了学生的课余生活更增进的大家的情谊。我们确信，只要我们社团能够继续努力，能够谦虚改进，怀着这份热忱精神走下去，以后的活动和工作断定会越办越好。

篇3：开展趣味运动会的活动总结

为提高我院同学间的凝聚力，强健同学们的体魄，提升同学们的体育运动的热情，让同学们在寒冷的冬季享受到更多的乐趣，黄田农场学校在校领导的大力支持下，举办了冬季趣味运动会。

此次运动会延续了以往的趣味性，删除了一些安全性较差的项目后，新添加了小型保龄球的比赛项目。运动会有50米往返障碍接力赛、持轻物掷准、小型保龄球等团体比赛项目。在比赛中同学们积极参加，由于比赛项目比较集中很多同学出现了个人项目与团体项目相冲突的现象，在这种情况下同学们毅然放弃个人荣誉投身于团体比赛中，为班级贡献出自己的力量。

从总体上看，本次趣味运动会是成功，也基本达到了预期效果。大部分孩子参与其中。参赛的队员和裁判员老师们个个精神抖擞，斗志高昂，他们在赛场上肆意挥洒着青春的风采与活力。观看的同学热情高涨，加油声此起彼伏。此次活动把学生单纯的体育竞技转换成了游戏的形式，多了一份趣味，多了一份童真。在活跃身心的同时，展现了全体同学的朝气蓬勃的精神风貌。太阳虽大却挡不住孩子们的热情，他们乐在其中，把笑声留在了操场的角落。

取得效果固然可喜，但突现的问题不容忽视，最重要的是从本次趣味运动会中积累经验，汲取教训，使今后的活动开展地越来越好。

1、本次活动暴露出了一个值得深思和关注的问题，就是各班对学校布置的活动要早做准备，要组织学生进行必要的训练，确保取得更好的比赛结果，而不是临到比赛了还没确定比赛队员。

2、虽然比赛已经结束，但我们的锻炼不能放松，我们要借这次活动的喜悦，把冬季体育锻炼推向新的高潮。

那半天的汗水和泪水以及在那之后灿烂的笑语，将会定格在我们每个人的回忆里，成为飘扬青春风采的美丽故事。在这冬季运动会上我们每个人都奉献了自己，为参赛选手提供方便，使我们很高兴。还体现了各社团协会成员积极进取，勇于拼搏，团结一致，奋发向上

的精神。这给我们很大的启示与感动。

通过本次运动会的成功举办使得我校的凝聚力高涨，也更进一步增进了同学及师生间的友谊。让大家都认识到自己在学校的位置，也知道了合作的重要。在以后体育工作中我们一定把这次活动上精神继续发扬，且改进我们的不足，促进自我发展，也使我们自己不断的成长。

篇4：开展趣味运动会的活动总结

为了丰富同学们的课余文化生活，促进同学之间交流，培养团队合作精神，提高大学生心理健康水平，体育部在大操场举办了趣味运动会已成功落下帷幕，最终达到让运动促进协作，让运动焕发激情，在运动中得到锻炼、感受喜悦、获得乐趣。

此次趣味运动会11级各个班级全部参加，比赛项目有：背夹球、同舟共济、运动不NG、拔河等四个比赛项目。比赛分为积分制：获奖团队以总分取前三为准。每个项目的比赛分数：第一名3分、第二名2、第三名1。均取前三名。

这次运动会比赛现场极为的热闹，同学们的积极性尤为的高涨，本次活动8点准时开始，随着第一个项目正式的开始准备大家都跃跃欲试，第一项目是背夹球每支队伍男女各6人男女搭不限，从开局起大家就玩的不亦乐乎。紧接着是同舟共济，运动不NG以及拔河。

活动已圆满顺利的完成，赛后同学们一个个露出了脸上的笑容，有的满头大汗还在不停地笑着，这种笑在阳光的照射下，变得特别的美丽，大家在课余时间真正的得到了放松，同时在活动中让大家感受到了团结的力量，感受到了一家人的温馨。此次活动评出了一等奖、二等奖、三等奖、风度奖、运动精神奖等等九个奖项。

本次运动会的宗旨是给大家提供一个锻炼身体、交流情感的机会。同学们也显然领悟到了运动精神的内涵。从比赛开始，在各个项目中，同学们都在互相鼓励，并且从不计较输赢。加油声，声声不绝于耳。同学们充分理解了趣味运动会的宗旨。输赢不重要，开心和健康最重要。

篇5：开展趣味运动会的活动总结

秋季，是个收获的季节。没有了夏日的燥热，冬天的寒冷还将来到，拥有的是天高云淡、硕果累累。公司为了提高员工的工作主动性，改善员工们的工作气氛，举办了秋季趣味运动会。顾名思义，以趣味运动为基础的竞赛。

在众多项目中，我参与的是花轿接力八个人算一队，两个人算一组，用两根竹竿当花轿，中间抬一个篮球，然后进行接力跑。参赛的运动员不是许多，可是观众却整整围了一大圈，我们公司的员工还是很有热情的。作为第一届趣味运动会，真的引起的公司员工的兴趣，大家都来主动参加到这个快乐的活动。

在裁判宣读完竞赛规则后，竞赛开始了。因为用两根竹竿去抬着一个篮球跑本身是具有难度的，并且又有竞赛性，所以中间就会出现掉球，接力连接困难等等亮点，引发了现场员工哈哈大笑。不过作为一个运动员，尽管之前是以娱乐为目的，可当真正到了赛场上，就变得仔细变得严厉起来，只想好好的协作大家去拿个好的名次。

枪声响了。队员们出发了，在喊声，笑声，加油声中从出发地，到达目的地。用时不过短短的一分钟多点，在观众看来是那么短暂，是那么简洁，可是在运动员看来，是那么漫长，是那么的困难。既要保证球的平稳，不能掉球，又要尽可能的快，与另外的那组队员更要好好的交接，因为交接处是最简单掉球的。就是短短的一分钟，里面却蕴藏了好多好多的技巧。

事情，没有简洁的。同样，事情，没有完善的。也就是那句话：没有最好，只有更好。我信任，假如再来一次的话，每个队伍都能够提高质量，缩短时间，取得更好的成果。可是，这次机会仅有一次。这和我们的工作，生活是一致的。有时候我们可能因为一个小的详情，那将会导致失误，甚至错误。不同的是，我们的工作始终在进行，而运动会时就只有一次。所以，在工作中我们要提前做好准备，尽量的把每一个环节都仔细的考虑到，避开发生失误。就算我们发生失误时，我们也要主动地去总结阅历，争取在以后的工作中不要再重复发生。只有总结失误，我们才能进步！