

## 体育委员个人总结（精选6篇）

### 篇1：体育委员个人总结

时间在不知不觉中就过了一学期，我的大学生活也过了一学期，大一上学期就这样过去了！

在过去的一学期里，我是担任班上的体育委员，在这担任的职位上，我自问做了我该做的事，在这学期，我们班几位男生参加了理学院篮球比赛以及在运动会上同学能报名参加，我们班有一个同学代表学院参加运动会。由于甲流的原因这学期的活动比较少，但是去参加的总是那几个人去，其他的人好似都很忙，但是每个人都有自己的想法，想法不一致，强扭了也只是让事情不愉快而已！

同样，在这一学期，我也有缺陷的，我对班上很多事都不感兴趣，不想去参加，总是抱着事不关己的态度对待，同时，作为一名班干，我对班上同学不过了解关心，以致一些同学出现心理障碍，我觉得，作为一名班干让班里同学出现了这种情况就是最大的失败。这一学期我没有好好的去做好本职工作也是我作为班干的失职，没有好好搞好班级团结，让班里看起来像一盘散沙，是我们做得不够好。

下学期回来，就没有时间给我们去浪费了，我要做好自己的本分工作，为将来作打算。

在以后接下来的学期里，我们要做的首先是端正学风，把学习先搞上去，毕竟学习是学生的天职，再次，我们要搞好班里的同学团结，只有团结才能让我们班做得更好！还要多关心同学，了解他们需要的是什么，尽大家能力一起解决问题：遇到一些问题需要讨论的时候可以开班会大家一起讨论，这样也可以促进大家彼此间的交流。

这些都是下学期的班干部需要解决的问题。

### 篇2：体育委员个人总结

时间真的过得很快，转眼间我们就是要迈进大三的人了！经过了两年的大学生活，我相信每一位同学都有很多的收获和遗憾。现在回想这一学期的个人工作，细细总结如下：

起初是刚开学来的时候，由于上学期我们班的学习成绩比较差，所以班长组织班委开了一次班委会，讨论了同学们学习中的问题和如何提高我们班的同学的学习积极性。讨论结果是同学们平时多沉溺于打游戏导致的同学旷课，学习积极性不高，平时很少上自习！具体的解决方案是在同学中选出学习成绩好且主动性高的同学进行一帮一或者是一帮多！开始时该方案的效果还不错，同学们的学习主动性开始提高了。我相信这一个学期的期末考试成绩会有所提升的！

然后就是组织同学们进行体检。这次体检中，同学们都表现的比上一次要好！表明同学们都注意加强了平时的体育锻炼！在这个学期中，曾有几次都想组织同学们进行一场体育项目的比赛，或者去进行户外爬山！但是因为平时同学们学习比较繁忙，闲暇时间凑不齐，和同学们的意见不统一等种种原因而不了了之！感觉十分惭愧，自己的工作没有做到位！

有一点是我感到十分高兴的。就是我们班的同学从大一刚刚开始就养成了一个习惯：每一周我们都要进行一到两次的篮球运动。以此来放松心情，锻炼身体，加深我们同学间的友谊。我个人十分希望这个习惯能一直延续下去！我个人也会努力去组织同学们去延续它！

在这一学期中，首先我觉得我们班级也有许多的遗憾！首先是上面所提到的学习帮助计划没有落实的很好，并且没有能一直保持下来！其次，就是部分同学的沉溺网络游戏的情况没有得到改善！第三，就是平时没有多鼓励我们班的女生多多参加体育活动！自己感觉自己这个体育委员做的事情还远远不够！最后感谢老师和同学们能给我泽火革机会去担任我们班这一学年的体育委员！如果下一学年我还有幸担任班委的话，我一定吸取之前工作中的经验教训，努力做好班级中的工作！

### 篇3：体育委员个人总结

作为一名体育委员，我现将体育委员工作总结如下，敬请各位老师及同学对这份工作总结提出宝贵意见及建议。

在竞争日益激烈的当今社会，对于我们当代大学生来说，首先考虑的就是学习，而忽略了体育锻炼，因此影响了身体健康，同学们的身体素质越来越差。最近的大学生身体素质调查报告有力的说明了这一问题。因此国家在全国内提出了要提高大学生身体素质方面做了很多工作，身为一个班的体育委员我感到责任重大。在这一学年中我也为提高同学们身体素质做了许多工作，下面简要介绍我这一学年中的工作和工作取得的成绩。

通过我我对大学体育的学习，深刻的总结了体育课的基本内容其实大学里的体育课目的主要有三个方面，一是让大学生注意体育锻炼，在大学期间养成一个好的身体；二是不仅仅在这段时间内，主要是为了培养学生的一种习惯，对体育锻炼有一种重视的态度，三在兴趣课的培养上，可以让学生培养自己的爱好，有自己的一技之长。在本学期中我除了积极带动班级参加院系组织的体育活动外，还在平时配合学院学生会，组织班上同学开展了一系列的体育活动。这些活动不仅增强了同学们的身体素质和班上同学之间的友谊，而且也增强学院里面同学间的交流，达到了我们的理想的目的。

一年一度的运动会如期而至。“沙场秋点兵”的壮阔，想必给了我们难以言喻的激情。于是，我放下手中的笔，去感受脉搏与心跳的激烈。在期盼中，在意料中，是悲是喜，是欢是狂，都未可知，但可知的是我们拥有这样一场运动盛会。我们曾经不计成本地付出都将在梦和梦碰撞的季节里得到肯定和兑现，结局并不重要，让我们的智力、体力得以平等竞争，在竞争中透出我们执着的精神、自信的精神。我们渴望，我们支持，我们为登上领奖台的英雄喝彩，我们也为失败者鼓掌。因为，短短的一瞬间可以凝固成永恒的画面，述说不老的追求，演绎勇

敢的品质。

在这次的活动中，我们班的男女同学努力拼搏，英勇应战，取得了好成绩。这对我们来说意味着什么，我们都是不错，很有实力的。这是我们全部运动员也包括了我们的所有拉拉队的努力争取的成绩！这是他们在平日辛苦的训练中用辛勤的汗水换来的。你们既是我们的骄傲也是我们的光荣。在此对你们说声：你们辛苦了。我们在各种的比赛中学会了团结合作的精神，增强了班集体的凝聚力，有劲儿一块儿使，我想在以后的学习生活中，我班将取得更加骄人的成绩。

在上述的一系列活动中，同学们不仅增强了身体素质而且还学到了许多东西，而这将会是我们在以后的人生道路上的一笔宝贵的财富。身为体育委员的我为能在这半年里看到班里面取得如此好的成绩而感到非常自豪。而在取得成绩的同时，我们也不能自满，我将继续努力把工作做得更好，争取取得更好的成绩。

最后，在新的一学期里，希望大家一如既往的支持我的工作，我还是那句话：生命在于运动！希望大家在运动中既锻炼了身体，又从中找到了生活的乐趣！

#### 篇4：体育委员个人总结

2023年对我来说是充满挑战和收获的一年。作为体育委员，我认真履行自己的职责，努力推动学校体育事业的发展，同时也不断提升自身的能力和素质。在这一年中，我经历了许多挑战，也取得了一些成绩。在此，我将对自己在2023年的工作进行总结，以便在以后的工作中不断改进和提高。

我在过去的一年中注重团队建设，不断加强与其他委员及教师的沟通和协作。我组织了定期的会议，与其他委员一起讨论体育活动的安排和具体细节，在工作中也积极与老师们合作，做好与学校其他相关工作的对接。通过这些努力，我感到团队的凝聚力得到了增强，工作效率也得到了提高。这无疑对学校体育工作的顺利开展起到了积极的促进作用。

在体育活动的组织中，我更加注重学生的参与感和体验感。在过去的一年中，我积极探索不同的体育活动形式，努力创造出更多有趣、富有挑战性的体育项目，让更多的学生能够参与其中并享受运动的乐趣。在运动会中，我们增加了许多新颖的比赛项目，如障碍赛、拔河比赛等，吸引了更多同学的积极参与。在日常的体育课中，我也注重引导学生发掘和发展自己的体育特长，鼓励他们参与各类体育俱乐部和社团，提高体育运动的参与率和满意度。这些努力有效地增强了学生对体育活动的兴趣和热情，使体育活动更加丰富多彩。

我还加强了对学生体育素质的培养。作为体育委员，我不仅仅是负责组织体育活动，更要关注学生的身体健康和体育素质的培养。在这一年中，我积极参与了学校组织的体质测试工作，分析测试结果，为学生提供针对性的体育训练建议，并组织了一些针对性的体质训练课程。通过这些努力，学生们的体质得到了明显的改善，他们的身体素质得到了有效提升。

我还注重了对自己的自我提升。在这一年中，我积极参加各类体育管理和组织方面的培训课程，不断学习新知识、新理念，并尝试将其运用到实际工作中。我也主动向有经验的老师请教，汲取他们的经验和教训，不断完善自己的工作方法和工作理念。这些努力让我不断成长，并为自己的工作注入了新的活力和创造力。

2023年对我来说是充实而有意义的一年。在这一年中，我通过与团队的协作和努力，为学校的体育事业做出了一些积极的贡献，取得了一些成绩。我也在不断完善和提高自己，为以后更好地开展体育工作奠定了基础。

在未来的工作中，我将继续加强团队建设，提高工作效率，为学生提供更多更好的体育活动。我会继续关注学生的体育需求，帮助他们健康成长。我也会继续不断提升自己的专业素养，为学校的体育事业做出更大的贡献。2023年对我来说是一个奋斗的一年，我将继续保持初心，不断前行。

## 篇5：体育委员个人总结

这一学期班级各项活动都开展的比较好，都是有条不紊的进行，并且都是比较成功的完成。其中与体育委员有关的事业及活动总体上也比较成功的完成，当然其中也存在不足之处。

最主要的一次活动当属校运动会，是全校参与的大型盛会。运动会期间，我们行管专业被安排到下午去当观众，实行签到制，并加以学分保证，只有达到规定的次数才能获得学分。我们专业及政法院运动员人才济济，我们要为他们呐喊助威。事先我们就开始收集瓶子及硬币，当那天到场时人手一份，共同为我们政法院的运动员们加油。最后运动会圆满落幕，政法院也获得了很好的成绩。

开学的几周后，早操就正式开始了，做早操的出发点是为了磨练同学们的意志，培养坚韧的性格。学工处会不定期的抽查，早操的出勤率是比较重要的，因为它关系到先进班集体的评比。辅导员抓的也比较紧，经常会通过电话、飞信的方式督促我们，并且早上实行点名制，由此确保高出勤率。但很不幸，有两次抽查行政管理专业排名靠后。后来为了保证早操能够更好地统计人数和管理，行管专业和政治学专业早操就分开来做了，这样也挺有效果，自从分站队后，一直都保持着较高的出勤率，基本上都全部出席。

班委会无特殊情况都在每周四晚的一食堂举行，桃林并研究该周班级活动的得与失，并制定下周具体活动及要求。各班委在会上积极发言，谁有好的意见或建议都提出来，人多力量大，光靠一个人的想法和思维能力还是有限的。

当然，在这一学期的工作中也存在不少失误和不足之处，这又不得不提早操问题。为什么在起初的学工处检查中我们专业的出勤率都是最低，想必巧合之中也存在些必然。如果早操抓的紧，一直都保持较高的出勤率，任他学工处什么时候检查都不怕。同学们都不是很想愿早操，因为早操要早起，想做完早操再回来睡觉那是不可能的。辅导员也经常督促和开导说

：“早操不是做给我看的，也不是做给学工处看的，那是在磨练你们自己的意志”但发现还挺有效果的，说过之后，同学们的做操热情也似乎爆张了。后来我抓的也比较紧了，每晚都事先通知督促各寝室长。点名的时候也更加严格了，坚决杜绝代喊的现象。

据我感觉这一学期班级的整体工作还是比较好的落下了帷幕，各班干部都比较尽心尽力，相信，在经历了一学期的锻炼和培养，在下一学期的工作中应该会有更好的表现。总结和反思这一学期工作中的得与失，也是为了下一学期更好的工作，多总结和反思也有利于成长和进步。

我热爱体育，也热爱和体育相关的事打交道，从担任体育委员以来，在这学期的工作中我渐渐发现，这份工作需要的不仅是对体育的热爱，更需要有为同学服务的精神。

经历过半个学期的工作，身为体育委员的我觉得收获了很多，也有很多感触

。

身体是革命的本钱，当大家把大量时间花在学习和工作上是，我希望大家也能抽出一定的时间来进行各种体育锻炼，在锻炼中使身体健康得到保障，也促使同学在这样的活动中不断深入了解加强班级的凝聚力。

为此，在和其他班委开会讨论之后，我们决定购买了一系列体育器材，并组织同学在每周五下午在体育馆进行班级体育活动，除此之外我们购买的跳绳也为每天晚上锻炼提供了方便。不过我想我需要反思一下，由于我宣传不到位和其他种种原因，在这样的活动中，大家的参与度不够高，没有达到预想中的效果。我也在思考在冬天渐渐来到，气温越来越低时，如何才能调动大家的积极性在课外进行锻炼，使大家健健康康的过好每一天。

在本学期中，我也为了让同学参与学院组织的体育活动做了积极的宣传。在学院组织的篮球比赛中，我们班同学怀着友谊第一，比赛第二，重在参与的原则参加了这次比赛。这项活动不仅增强了同学们的身体素质和班上同学之间的友谊，而且也增强学院里面同学间的交流，达到了一定的目的。

最值得一提的就是在十二月十一号的暖冬杯羽毛球赛中，我班同学运动热情高涨，近一半的同学参加了这次比赛，这是我觉得非常成功的地方。虽然我们班最后的成绩不是很理想，但是我们班的同学在场上抱着交流的目的拼尽全力去获得胜利的精神，向大家淋漓尽致的演绎了属于他们、属于我们班的精彩！我们在这样的比赛中学会了团结合作的精神，增强了班集体的凝聚力，有劲儿一块儿使，班集体的凝聚力在这次比赛中也得到了一定程度的提升。

然而，作为体育委员，我做的还不够好，很多事情还不尽如人意。而且有些同学不是很喜欢运动，我更需要多和大家交流，培养并提高大家的活动积极性，发掘每个人在课外活动中的各种长处。

在本学期的工作中，除了做一些体育委员的分内之事，还有很多事去做。包

括对一些性格内向的同学在细微的小事方面给予他们更多的关怀，让他们感觉到来自旅游1102班的温暖；在班级面向全校的一次团日活动中和洪同学一起为活动制作主题海报；在活动结束后，扛着一大推东西去还给赞助方，等等。

在职的这学期中，我在工作中享受着为同学服务的快乐，但我也清楚地认识到作为一个体育委员，如何提高大家的运动热情，让更多的同学参与进来也是一件急需思考和解决的问题。

在接下来的工作中，我会着重从这个问题入手，期待我们班的每一个同在未来的学习生活中成为一个德智体美劳全面发展的新人才。

## 篇6：体育委员个人总结

### 一、认真务实，努力工作，圆满完成任务！

20xx年已近结束，回首20xx年的工作。作为体委这半年虽然做的事不算多，但是还是觉得自己学到了好多东西。

作为体委，班里的体育事业能取得优异成绩无疑是最令我开心的事之一，班上同学积极参加运动会。在大集体广播体操和太极拳中，获得了第一名，在其他许多获奖的小项目上也有我们班同学的身影，班上的王旭同学更是作为运动员代表在运动开幕式上发言，自己班上还开展了兴趣小组，其中就有一个羽毛球兴趣小组，使同学们在学习之余也加强体育锻炼，并且增强的班级的凝聚力。当然，取得了这么多成功也得感谢其他班委在我工作上的支持以及广大同学对我工作的帮助，如果没有他们的参与，班上的体育活动很难开展，希望下学期的能有更多同学参与进这些活动当中。

### 二、心系本职工作，认真履行职责，突出工作重点。

这学期开始，自己的本职工作是督促同学们的早操，同学们都积极配合工作，十一过后，我们准备运动会，为班上运动员指定了专门的后勤人员，保证了同学们的后勤工作。

### 三、主要经验和收获

在担当班委这两年以来，完成了一些工作，取得了一定成绩，总结起来有以下几个方面的经验和收获：

(一)只有摆正自己的位置，下功夫熟悉基本工作，才能更好适应工作岗位。

(二)只有主动融入集体，处理好各方面的关系，才能在环境中保持好的工作状态。

(三)只有坚持原则落实上级人物，认真处理，才能履行好自身的职责所在。

(四)只有树立服务意识，加强沟通协调，才能把自己的分内工作做好。

(五)要加强与同学的交流，要与同学做好沟通，解决同学学习上以及对一些活动上的情绪问题，要与同学进行思想交流。

四、加强检查，及时整改，在工作中正确认识自己。

经过这样紧张有序的一年，我感觉自己在服务意识上走上了新台阶，做每一项工作都有了明确的计划和步骤，行动有了方向，工作有了目标，心中真正有了底！基本做到了忙而不乱，紧而不散，条理清楚，事事分明，从根本上摆脱了刚担当班委时只顾埋头苦干，不知总结经验的现象。还有，在工作的同时，我还明白了为人处事的道理，也明白了，一个良好的心态、一份对工作的热诚及其相形之下的责任心是如何重要。

总的来看，还存在不足的地方，还存在一些亟待我们解决的问题。

例如自己在运动会中没有参加什么项目，只是做好班上运动员的后勤工作。在今后的工作中我会不断创新，为同学做好模范带头作用。在明年的工作中，我会继续努力，及时纠正和弥补自身的不足和缺陷。

我们的工作要团结才有力量，要合作才会成功，才能把我们的工作推向前进！我相信：在上级的正确领导下，在班委和同学的共同努力下，数统1102班的明天更美好！

在这半年里看到班里面取得如此好的成绩而感到非常自豪。而在取得成绩的同时，我们也不能自满，我将继续努力把工作做得更好，争取取得更好的成绩。