

## 实习律师实习总结 ( 合集6篇 )

### 篇1：实习律师实习总结

#### 实习律师实习总结

通过实习，我在我的专业领域获得了实际的工作经验，巩固并检验了自己几年来本科学习的知识水平，实习期间，我了解了大量庭审案件从立案到结案的全过程，在一些案件的立案过程中我还担任了具体的案卷整理工作，并且对部分参与案件提出了自己的想法。在此期间，我进一步学习了相关法律知识，对立案的程序有了更深的理解，同时注意在此过程中将自己所学理论与实习实践有机结合起来。实习结束时，我的工作得到了实习单位充分的肯定和较高的评价。下面我从毕业实习目的、毕业实习要求、实习成果等方面对我的实习过程作以总结。

#### 一、毕业实习目的

实习工作是大学学习生活的最后一项课目，也是大学生将理论与实践相结合的过程。我的这次实习时间是从XX年三月十二日至四月十二日。实习期间我努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合。在实习期间能够遵守工作纪律，认真完成领导和其他律师交办的工作。在律师们的指导下，我开始熟悉这个行业并慢慢进入“律师”的状态，对律师事务所运作的程序和法律实践有了一定的认识和体会。

我之所以选择去律师事务所实习，是因为律师事务所是律师的执业机构，律师接受刑事案件、民事案件、行政案件当事人的委托担任代理人参加诉讼和非诉讼业务时，涉及的法律面较宽、实践性强，而大学生到律师事务所实习并亲身经历一些法律实务、学习一些办案经验，不仅可以弥补知识的不足，还可以增加一些新知识，抱着这一心态我来到了文博。

#### 二、毕业实习要求

要求学生保质保量地完成毕业实习教学环节中的学习任务，提高实践能力。

##### (一) 实习方式和要求

实习可以选择以下一种或者两种形式：

1、律师实务或司法实务：参与办理诉讼、非诉案件和仲裁案件，包括取证、开庭、起草法律文书和法律文件、卷宗研习、提供各类法律咨询等。

2、项目、课题等科研实践：参与完成校级或者校级以上的经济、法律科研项目、课题。

按照毕业实习大纲的要求，认真完成毕业实习规定的各项任务。

## (二) 实习单位或者部门

学生可以选择律师事务所、法院、经贸公司、高校或科研部门、政府相关部门或机构进行实习。

### 三、实习成果

此次实习我主要的工作是协助律师办理案件。实习科目是刑法、民法和刑事诉讼法。在实习中我学会了律师在受理案件后的实际操作程序并且协助他们填写卷宗、对卷宗进行编码以及整理卷宗；写一些力所能及的法律文书，如辩护词等；我还跟着律师到法律援助中心、工商局、派出所等部门调查取证；去看守所会见被告人。我最有体会的是参加了几起案件的开庭审理，认真学习了正当而标准的司法程序，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活。在庭审中，我细致的了解了庭审的各环节，认真观摩了律师举证、辩论等全过程。我觉得有这样一个锻炼的舞台真是难能可贵。

在律师事务所里，我还得到了领导和律师们的许多帮助。譬如我们所里的所长老师非常热心的在我实习第一天下午就帮我办好了实习证。在学校期间，我学习的都是法律的基础理论和法律具体规定，对于法律实务到所里实习的刚开始对于许多事都无从下手。邵宇律师的帮助对于我的实习工作有着至关重要的作用，在这里我非常感谢他。到所里的前一段时间，我几乎什么都不会，是他一点一滴地很耐心地教我，在他的帮助下我学到很多东西。整个一个月的实习中，我一直跟着律师。当然我也协助其他律师工作，如和其他律师到车管所查车籍档案，到飞机场、八钢等地取证和开庭等等。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。在学校以为自己学得不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。这也许是我一个人的感觉。不过有一点是明确的，就是我们的法学教育和实践的确是有一段距离的。法学是一门实践性很强的学科，法学需要理论的指导，但是法学的发展是在实践中来完成的。所以，我们的法学教育应当与实践结合起来，采用理论与实际相结合的办学模式，具体说就是要处理好“三个关系”：即课堂教育与社会实践的关系，以课堂为主题，通过实践将理论深化；暑期实践与平时实践的关系，以暑期实践为主要时间段；社会实践广度与深度的关系，力求实践内容与实践规模同步调进展。

## 篇2：实习律师实习总结

时光荏苒、日月如梭，一年的实习期在忙忙碌碌中度过。在指导老师和律所精心指导下，经过一年踏实、勤恳、务实的学习，本人深感确实收获颇丰。具体从下面从对律师职业认识、业务学习、执业态度、人际交往和执业规划几个方面予以总结：

### 一、执业态度

一年来，跟随所里各个律师办理业务，勤奋和认真是他们的共同特点，这给我感受很深，我想这是一个律师应有的执业态度，在这一点上我要检讨自己的惰性和准备不足，

这反映自己对律师工作的认识和从事律师职业仍显准备不足。律师不仅不是一个轻松休闲的职业，而且还是一个充满挑战、需要付出艰辛的工作，独立、勤奋和认真是一个律师必须具备的执业态度。人固有惰性和依赖心理，但为了所从事的职业和自我实现，必须克服这种惰性和依赖。

## 二、对律师职业的认识

首先，对律师职业的认识更深刻。律师是维护权利的职业。具体为：

（一）维护当事人的合法权益。这是律师最为基本的职责。

（二）维护法律正确实施，维护社会公平和正义。这是新《律师法》对律师的基本要求。

（三）推动社会的和谐与进步。实践证明，律师参与诉讼、仲裁有利于推动纠纷解决，有利于配合法院依法查明案件事实和正确适用法律，公正解决纠纷。

（四）、维护社会的公平与正义。律师在维护社会公平和正义方面负有职业上的责任。律师是法律专业人士，而法律的核心是公平和正义。

其次，对律师职业道德了解更深入。律师职业道德的核心在于诚信。律师诚信是律师职业道德重要的基本原则。律师宣传时，做到规范宣传。律师收费过程中，做到规范收费。代理案件过程中，保守当事人及国家秘密。办理案件过程中，注意处理好法官、检察官、警察、仲裁员其他法律职业人员关系。

最后，对律师执业技能感悟更深刻。最为根本的就是“以事实为依据，以法律为准绳”。一切案件都要以案件客观事实和证据，以现行法律规定为准。要以一种“心中永远充满正义，目光不断往返于事实和法律之间”的心态去办理案件。对于案件客观事实，一定要注意证据的收集与运用，因为事实是建立在证据基础上的。事实是靠证据来证明的。因此，对证据的收集、提交、运用、质证是很关键的。证据越充分、越完整、越客观，对案件客观事实的还原就越有力。对于案件适用的实体法律、法规、司法解释，一定要研究透。对其立法目的、立法背景、立法精神，适用范围、条件等务必要吃透；对程序法律问题一定要非常的娴熟。因为程序公正正是实体公正的保障。没有程序，实体公正则无法启动、无法推进。

一年的实习对律师职业有了更加深刻的了解和体会。维护当事人的合法权益，维护法律正确实施，维护社会公平和正义，这不仅是《律师法》对律师的基本要求，也是一名合格律师在执业过程中必须始终遵循的基本原则。在今后的法律人生涯中，我会将思想付诸行动，忠于事实，忠于法律。

## 三、律师业务学习

去年十月，申请在律师事务所实习。依据有关规定和要求，在指导律师的指导下，学习律师实务。

- (一) 完成律协组织的申请执业律师培训，并考核合格；
- (二) 参与当事人咨询接待活动；
- (三) 阅案并撰写法律文书；
- (四) 跟随指导律师出席庭审活动，参与法庭调解；
- (五) 协助完成案件辅助工作；
- (六) 参加培训和法律调研。

经过一年的实习，参与协作办理案件近二十多件，通过从事具体的律师实务，对法律职业的理解不断加深，也越来越体会到理论与实践的差异，理想与现实的冲突，在往后执业过程中应该特别注意和克服这些差异和冲突，学会用社会主义法治理念指导现实的法务工作。学习法律实务，办理各种案件，与不同的人打交道，在为当事人提供法律服务的同时，也丰富了自己的知识。看人生百态，观社会风云，这正是律师行业的魅力所在。社会在发展，情势在变化，新的问题，需要新的思维，只有不断的努力学习，勇于实践，才能做与时俱进的合格律师。

在现实社会中，深感律师的责任和压力。很多法律现象和法律事实，不是单纯依靠法学理论和法律条文能够解决的，法律本身的漏洞和法律制度的弊端，个人是无法克服的，需要整个法律界以及全社会为之努力，才可能改变。作为一名律师，既要尊重事实、也要恰当运用法律，更重要的是在事实与法律之间寻求平衡。这不仅需要扎实的基本功，还需要有驾驭社会的艺术。

#### 四、人际交往

良好的人际交往能力是一个优秀律师的重要素质。自己在人际交往方面存在缺陷，一年实习期，这方面有所改善，紧张、无序、混乱、拘谨这是缺乏自信的表现。对此，在以后的执业过程中，自己要加强学习，充实自己，提升自信心，人际交往从日常生活做起，从身边做起，得体表现自己，做到不卑不亢，不急不躁，在人际交往中找到自己，实现自己。

#### 五、执业规划

一年来，自己所从事的诉讼业务更多一些，这为我扩大了视野，增长了见识，对律师业务也有了更全面和深入的认识。诉讼业务是律师业务的基础，也是非诉业务的基础，诉讼能准确地理解法律，运用法律，规避风险，在接下来的执业中，自己应当加强非诉业务的锻炼，主动参与非诉业务，以期更全面的发展。在专业化方面，自己一年实习期从事的业务基本属于民商事领域，在今后的执业过程中应当适当地拓展专业面，以扩大视野和见识，但重点仍然应当放在民商事领域。

以上总结，为实习一年的感受体会。感谢我的指导老师xxx律师！感谢律所全

体同仁。

实习岁月已经结束，即将迎来我的执业生涯，我希望用自己的汗水与辛勤的努力，书写新的篇章。

实习人员签字：

xx月xx日

### 篇3：实习律师实习总结

一年的时光，稍纵即逝。而今我的实习生涯已近尾声，在即将踏入执业律师队伍的这一刻，回首过去的一年，我感触颇多。在这一年内，我的指导律师与事务所其他律师给了我一个良好的实习环境。正是在他们的悉心指导和无私帮助下，我有了较为明显的成长。回顾入执业律师队伍的这一刻，回首过去的一年，我感触颇多。在这一年内，我的指导律师与事务所其他律师给了我一个良好的实习环境。

正是在他们的悉心指导和无私帮助下，我有了较为明显的成长。回想这一年的时光，酸甜苦辣，五味杂陈，仅以此文，为我的实习生涯画上一个圆满的句号。

#### 一、回顾经历

刚进律所不知道该如何着手，便经常在网上搜索一些实习经验、律师成长记之类的来看，并为自己制定了学习计划，比如每日写工作日志、对自己经手的每一个案件做总结等等。并且端正了自己的态度，这一年就是来吃苦的，无论任何工作都要积极完成，并且要胆大心细，谨慎认真。在这一年里，有一次连续跑了四、五天，天天坐公交车赶时间，但我从来没有抱怨过一句。

在这一年里，我跟着老师和其他同事做了许多，从刚开始复印资料、粘贴票据、装订卷宗、查找法律条文、检索法院判例，到后来调查取证、陪同律师接待当事人或者解答咨询，代写起诉状等法律文书，再到后来协助参与整个案件，立案、庭审或调解等等。每一件工作，无论大小，我都认真对待，我相信，我所走的每一步路都是我成为一名合格律师的必经之路。这些工作也确实使我在各个方面都得到了锻炼与提升。通过复印资料、粘贴票据、调查取证，让我更加注重对细节的把握；通过查找法律条文、检索法院判例，让我更好地将法学理论与实践相结合；通过装订卷宗，我能全面地了解整个案件的进程，为自己以后办理案件提供了思路；在接待当事人的过程中，通过解答当事人咨询、为其提供法律建议等，提高了我的沟通能力和分析问题的能力；通过撰写法律文书，增强了我的法律思维及分析思路；通过立案、申请保全等，加深了我对案件程序的把握。通过参与庭审，我对律师参与案件审理时的举证、质证、辩论技巧都进行了直观的学习。此外，我还全程参与了一些较为简单的民事案件的办理。在这些案件中，除了开庭外，几乎全部都是自己在指导律师的指导下独立进行的，这些案件的办理，给了我全面的锻炼。我相信这些都为我日后执业奠定了良好的基础。



## 二、总结经验

在这一年的时间里，通过我的所见所闻及亲身经历，做出一些有益总结，主要有以下几点。

### 1. 律师应养成良好的工作习惯

律师的工作非常繁琐，很容易遗忘出错，因此需要养成良好的工作习惯。有许多好的工作方式，持之以恒便能化为内在的习惯。当事人来咨询，做好咨询记录，以便回访；起诉状定稿前与当事人做最后确认，避免出现遗漏，或与当事人的诉求有偏差；坚持做案件进展记录，尤其是庭审日期等重要期限标重点，以防错过重要事情，另一方面则可以一目了然地清楚案件的发展；撰写法律文书多检查、改进，精益求精；外出办事带上卷宗，以防对方提出额外的要求；坚持学习新法律法规、司法解释，不断更新自己的知识储备；坚持做日志、案件总结，“前师不忘，后事之师”，并且“好记性不如烂笔头”，经常做总结不仅能提高

我们对案件各个方面的把握，还能提高分析问题的能力等等。这些工作习惯都是从其他律师那里借鉴或自身总结出来的，十分具有实用性。

### 2. 解答法律咨询方面的经验谈

初进律所，我也不知道如何同当事人交谈，后来陪同指导老师和同事给当事人做咨询多了，自己也总结了部分经验。

首先，全面了解案情，先听当事人讲，不明白的地方问清楚，最后再自己表述一遍。有些当事人分不清主次，就需要以问答的方式了解案件详情；其次，了解当事人所掌握的证据，一般律师给出意见，都是在证据的基础上。比如，在交通事故中是否需要做伤残鉴定，不仅要听当事人讲，还要看诊断证明、出院证、病历，看医院拍的片子及诊断结果；再次给出自己的建议，并提示潜在的法律风险。在法律咨询中，律师要表现出自信从容，不然很难赢得当事人的信任。尽管目前我们不能像执业多年的律师一样气场强大，但我们要做好充足的准备，才能在解答咨询时游刃有余。对于不了解的也当坦诚，可以让别的律师代为解答，或者自己利用网络快速查找答案，然后进行解答。

### 3. 对办案流程的总结

初入律师行业，我找不到一本书能让我了解律师的详细工作，没有一本书讲解一个案件从头到尾如何进行，做了一段时间才知道，律师平常的事情太琐碎，没办法一一写来。通过我的经验总结，就以交通事故案件来说，办案流程大体是这样：见当事人，全面了解案件情况；准备证据材料，撰写起诉状，立案；提交财产保全申请书，保全财产；提交鉴定申请，法院给被告送达后，双方选择鉴定机构，鉴定机构通知做鉴定；鉴定结果出来，变更诉讼请求；法院确定开庭日期；开庭，等待判决。不同的案件情形不同、不同法院程序不同，要根据具体情况确定。

### 三、对律师行业的认知

最初对律师的印象，是荧屏上展现的。影视剧里的律师高端大气、举手投足间都是精英范儿。经常带着公文包出现在法庭上，然后与对方进行激烈辩论，慷慨陈词、义正言辞，把对方说的哑口无言。但事实呢？经过一年的实习后，我对律师职业有了一个清晰的认识。

首先，对律师本身有了新的认识。律师行业是一个外表光鲜亮丽，实际上十分辛苦的行业。律师为了工作，每天奔走在不同的场合里，律所、公检法、工商局、民政局等，每天都在见客户的路上、调查取证的路上，找法官的路上。因为律师处理的案件都是各种各样的纠纷，所以每一件都需要调动很大的精力去处理。律师也并非将大部分时间都用在庭审上，法庭辩论只是整个律师工作中重要的一部分，但更多的工作都是在庭审之外、庭审之前。律师的时间看起来是自由的，实际上非常不自由。律师的工作时间和生活是分不开的，因为你不知道什么时间，你的当事人或者其他咨询的人就会打来电话，你就不得不立马投入工作中，处理事情。所以律师这个行业是一个很有挑战性的行业，选择了律师行业，你也就选择了高难度、高强度的工作。它考验你为人处事的能力，考验你分析判断的能力，考验你沟通协调的能力，考验你应对压力的能力。但正因为它的挑战性使他魅力无限，所有的律师都为能够成为一名优秀律师而骄傲，都为能赢得当事人的信任而自豪。律师手里面的卷宗就是我们的战绩，如同战士手中的勋章，是律师的价值所在。

其次，我对律师职业道德了解更深入。律师职业道德的核心在于诚信。律师诚信是律师职业道德重要的基本原则。律师宣传时，要做到规范宣传，不能和其他商业广告一样作夸大宣传。律师接受委托时，不能恶意竞争，抵毁同行；不能大包大揽、打包票，承诺做不到的事；代理案件过程中，应当保守当事人及国家秘密。办理案件过程中，要注意处理好法官、检察官、警察、仲裁员其他法律职业人员关系。每一个律师都应当培养良好的执业道德，坚守执业底线。

最后，我对律师执业技能感悟更深刻。最为根本的就是“以事实为依据，以法律为准绳”。一切案件都要以案件客观事实和证据、以现行法律规定为准。对于案件客观事实，一定要注意证据的搜集与运用，因为事实是建立在证据基础上，事实是靠证据来证明的。因此，对证据的收集、提交、运用、质证是很关键的。对于案件适用的实体法律、法规、司法解释，一定要研究透。对其立法目的、立法背景、立法精神，适用范围、条件等务必要吃透，对程序法律问题一定要非常的熟练。

在这一年的实习中，我也认识到自己存在许多的不足之处，比如法律知识掌握得不够全面，也没有自己特别专、精、尖的领域，遇到不了解的法律问题会不知所措。在与当事人沟通方面，还不能很好地把握当事人的心理，沟通方面的技巧有待提高等等。未来还需要继续从各个方面锤炼、完善自己。

再一次感谢我的指导老师、律所里的其他同事，谢谢你们给予我无私的指导



和鼓励。短暂的实习生涯即将结束，我将重新踏上新的征程，继续努力，为成为一名优秀的律师而不懈奋斗！

实习律师：

## 篇4：实习律师实习总结

经过一年的实习，我掌握了最基本的案件处理流程，在协助指导律师处理具体案件的过程中，不仅学会如何起草各种法律文书，还学会了如何分析案情。一年来，跟随所里各个律师办理业务，勤奋和认真是他们的共同特点，这给我感受很深。在很多人的印象中，律师是典型的自由职业者，其实不然，律师不仅不是一个轻松休闲的职业，而且还是一个充满挑战、需要付出艰辛的工作，独立、勤奋和认真是一个律师必须具备的执业态度。

另外，律师真是一份需要不断学习的职业，大量层出不穷的法律法规需要我们的法律知识不断更新，当事人所需要解决的问题涉及社会的各个不同领域，而作为律师需要在有限地时间内去回答去解决当事人提出的问题。在最开始有当事人来咨询指导律师的时候，我就把当事人的问题拿来问自己，如果当事人问到我，我的回答是什么，经常我会回答不上来。随着我接触的案件不断增多，我也慢慢学会了如何运用所学的法律原理去回答当事人的咨询。当有朋友或是陌生人我法律问题，我不再像以前那样害怕出现别人把我问得我哑口无言的尴尬场面。

在实习过程中也有犯错，感到很不安，很感谢指导老师对我的宽容和循循善诱的教导我，说实习期间犯错不见得是件坏事，早犯错比晚犯错好，以后做事多用心，避免少犯错。实习期是学习、是积累经验的最好时机，也是犯错的好机会，因为只有在这个时候，你犯的错才有理由让大家原谅，一旦正式执业，自己的一点闪失都会导致当事人的、利益受到损失，后果只能独自承担，这不仅关系到当事人对自己的信任，更严重的是影响律师行业的整体形象。以下是我在天桥律师事务所实习中过程中的感受和总结，也是我对今后执业的规划：

### 一、不断加强法律理论学习，理论指导实践。

经过一年的实习，我还深刻的认识到，终身学习能力对于一个律师业务发展和业务能力的重要性。虽然经过几年的法学教育的培养，但是法学体系博大精深，历史悠久，而且领域宽广。现在的法学知识相对于整个体系还只能算是冰山一角，尤其是实践操作所用与学校教育的内容有着天壤之别。一年来，通过办理具体的律师业务，我对法律的理解不断加深，也越来越体会到“理论上的法律”与“实践中的法律”的差异。面对律师行业竞争压力的不断增加，面对越来越专业化的律师分工，我也确实感觉到自己所掌握的知识的匮乏。因此，作为一名律师，一定要培养自己终身学习的意识和终身学习的能力。

### 二、注重实践，用实践来检验能力。

“实践是检验真理的唯一标准”，作为专业的法律工作者，拥有扎实的法律功底固然重要，但是没有将自身的法律知识转化为具体解决问题的操作能力的话，就犹如海市蜃

楼，雾里看花。明显的感觉就是碰到某一个案件，法律事实并不复杂，但是仍然不知如何下手。作为实习律师，要积累司法实践经验，提高办案技能，因为律师工作是一个注重实践的工作，律师办案是一种技巧、一种技能，它需要在实践中反复锻炼并形成自己的办案思路与风格。千方百计探寻法官办案思路、了解法院办案行规；同时还要向资深律师请教、与法律人士交流，掌握接待当事人的基本技能和解答当事人咨询的基本技能，熟悉并能全面顺利的运用知识分类处理民事、行政、刑事以及非诉业务的委托手续的办理，并设定案件的办理思路，从调查取证、开庭举证、质证到辩护或代理的整个程序的全面的运用。

### 三、要树立服务意识，诚信对待每一位当事人。

树立服务意识的关键在于诚信，“受人之托，忠人之事”。在律师营销观念大行其道的时代，越来越多的律师却都忽视了这样一种道理：“真诚对待每一位当事人，才是自己最有效的营销方法。”名气越大的律师案源越多，然而律师的知名度是与他自身对每一个案件的服务质量联系在一起的，正是因为他把每一个案件都力争做到最好，慢慢的，他积累了良好的口碑，进而有了名气。所以，不论案件是哪一种类型，也不论案件是大是小，我都一视同仁，尽职处理每一个案件。在办案过程中要及时与当事人的沟通，向当事人汇报工作进展，避免当事人对律师产生误解，认为律师只收钱不办事，也影响了律师行业在当事人心目中的形象。

### 四、努力提高自身谈判能力，辩论能力，协调能力

专业素质必备，综合素质地位同样举足轻重，有时甚至对案件起决定性作用。大凡成功的律师，其过人之处并不仅仅因为他扎实的专业素质，还有让人折服的综合素质以及个人魅力。综合素质的提高，主要是多参加具体的案件处理，在案件的处理过程中，锻炼自己的协调能力，谈判能力，在具体的庭审过程中，锻炼自己的临场应变能力，辩论能力，法律运用能力。虽然这一年多学到了很多，但是，美中不足的是在实习期间，这样独立锻炼的机会还是比较少，也算是一种遗憾。

### 五、不断提升自己的人际交往能力

良好的人际交往能力是一个优秀律师的重要素质。自己在人际交往方面存在缺陷，一年实习期，这方面并未得到多大改善，紧张、混乱、拘谨的场面依然如故。不自信确实是来自于自己在知识与经验上的欠缺与匮乏。对此，在以后的执业过程中，自己要尽可能多学习，充实自己，提升自信心，人际交往从日常生活做起，从身边做起，得体表现自己，做到不卑不亢，不急不躁，在人际交往中找到自己，实现自己。

### 六、坚定信心，度过艰难期。

在踏入律所大门前，就听过这样的忠告“律师行业不像想象中的那么风光，你做好可能过很长一段苦日子的心理准备了吗？最开始的生活会很艰难”。说不在乎是假话，每个人都想有一帆风顺的开始，我也不例外，也曾做了很大的思想斗争，到底是选择一条平稳而有保障一点的职业，还是选择开始艰难的律师道路。当代青年律师面临着巨大生存压力，因业务技

能之稚嫩、收入之微薄让多数青年律师不得不面临着生存的艰辛和诸多的尴尬。

罗马不是一天建成的，要想通往成功的彼岸，有很长的一段路要走，有很多的东西需要学习，也还有很多的辛酸需要品尝，通往成功律师的道路充满艰辛，要面对无数的波折，克服许多难以克服的困难，但是我坚信，只要克服急躁、冒进、挫折对我们的不利影响，以积极的心态去面对我们经历的每一件事，摆正自己的态度，认真做好每一件事，前面的路会越来越宽广。

## 篇5：实习律师实习总结

在这为期一年的实习旅程中，我如同一名初出茅庐的学徒，逐渐掌握了法律案件处理的基本脉络。在指导律师的悉心指导下，我不仅学会了如何雕琢法律文书的每一个字句，更学会了如何洞察案情的本质。这一路走来，我所见证的每一位律师，无不以勤奋和认真为座右铭，他们的身影在我心中留下了深刻的烙印。在世人眼中，律师或许被视为自由的化身，然而，这背后的挑战与辛劳，却是不为人知的。独立、勤奋和认真，这三者构成了律师职业态度的坚实基础。

律师之路，是一条永无止境的学习之旅。法律的海洋波涛汹涌，新的法规层出不穷，而当事人提出的问题，则如同繁星点缀在社会的各个角落。初涉此道时，每当有当事人向指导律师咨询，我便将那些问题视为自己的考验，试图在心中给出答案。然而，那时的我常常陷入无言的沉默。随着案件的积累，我逐渐学会了如何运用法律的智慧去解答那些疑问，当朋友或陌生人向我求助时，我已不再畏惧那些曾经让我哑口无言的尴尬场面。

在实习的道路上，我也曾跌跌撞撞，心中充满了不安。幸得指导老师的宽容与耐心，他告诉我，实习期间的错误是成长的催化剂，早些犯错，是为了日后少些遗憾。实习期是学习与积累经验的黄金时期，也是犯错的宽容期，因为在这里，你的错误可以得到众人的谅解。一旦正式踏入律师的行列，任何疏忽都可能导致当事人的利益受损，后果只能由自己承担，这不仅关乎个人信誉，更关乎整个律师行业的形象。以下是我在天桥律师事务所实习期间的感悟与总结，也是我对未来职业生涯的规划：

### 一、法律理论的深造与实践的磨砺

一年的实习经历让我深刻认识到，终身学习对于律师职业发展的重要性。尽管法学教育为我奠定了基础，但法律的博大精深，历史的悠久，领域的宽广，让我意识到自己所掌握的不过是冰山一角。实践中的法律与理论上的法律之间存在着巨大的鸿沟。面对律师行业的竞争压力和专业化的分工，我深感知识的匮乏。因此，作为一名律师，培养终身学习的意识和能力是至关重要的。

### 二、实践是检验能力的试金石

“实践是检验真理的唯一标准”，拥有扎实的法律知识固然重要，但将其转

化为解决问题的能力才是关键。实习期间，我深刻体会到，即使法律事实简单明了，也并不意味着能够轻易找到解决之道。律师的工作是一种技巧，一种技能，需要在实践中不断磨练，形成自己独特的办案风格。我努力探寻法官的办案思路，了解法院的行规，向资深律师请教，与法律界同仁交流，掌握接待当事人的基本技能，以及解答咨询的技巧，全面熟悉并运用知识处理各类法律事务。

### 三、诚信为本，服务至上

诚信是律师服务的核心，“受人之托，忠人之事”。在律师营销盛行的今天，真诚对待每一位当事人，才是最有效的营销之道。知名律师之所以案源不断，正是因为他们将每一个案件做到极致，积累了良好的口碑。因此，无论案件大小，我都一视同仁，尽职尽责。在办案过程中，我及时与当事人沟通，汇报工作进展，避免误解，维护律师行业的形象。

### 四、提升专业素质与综合能力

专业素质固然重要，但综合素质同样举足轻重，有时甚至决定案件的走向。成功律师的过人之处不仅在于专业知识，更在于综合素质和个人魅力。我通过参与案件处理，锻炼协调能力、谈判能力，在庭审中提升应变能力、辩论能力和法律运用能力。虽然实习期间学到了很多，但独立锻炼的机会仍然较少，这也是一种遗憾。

### 五、人际交往能力的提升

良好的人际交往能力是优秀律师的必备素质。实习期间，我在人际交往方面仍有所欠缺，紧张、混乱、拘谨的场面时有发生。不自信源于知识和经验的不足。在未来的执业中，我将通过学习充实自己，提升自信，从日常生活做起，得体地展现自己，做到不卑不亢，不急不躁，在人际交往中找到并实现自我。

### 六、坚定信念，迎接挑战

踏入律所之前，我已听闻律师道路的艰辛。面对可能的艰难时期，我曾犹豫，但最终选择了这条充满挑战的道路。当代青年律师面临着巨大的生存压力，但我知道，罗马不是一天建成的，通往成功的道路充满艰辛，需要不断学习，克服困难。我将以积极的心态面对每一件事，摆正态度，认真做好每一件事，相信前路将越来越宽广。

## 篇6：实习律师实习总结

一年的实习期马上就要结束了，回望这一年来自己在律所里的经历，感慨万分。当初拿到资格证的欣喜若狂渐渐沉淀为对自己选择的这条布满荆棘道路的清醒认识。借着这份“个人总结”记录下自己这一年的感悟。

### 一、做律师技艺其次，关键在做人。

名声显赫的“大”律师无不是具有大丘壑、大智慧、大局观.大多数的律师待人处世无不是如临深渊、如履薄冰.要想成为一名受人尊重的成功律师就要多思、多想、多听、多问、多看、慎言、慎行.

## 二、端正心态,头脑清醒.

罗马不是一天建成的,任何事情都要有一个过程.要克服急躁、冒进、挫折对我们的不利影响,时刻以谦和的态度对待与之交往的任何一个人,以积极的心态面对我们经历的每一件事情,要做到精神饱满但不热烈亢奋,自信沉着而不是锋芒毕露,文质彬彬而不是轻佻浮躁,谦虚谨慎而不是唯唯诺诺.

## 三、养成良好的工作习惯.

好的习惯可以成就人的一生.良好的工作习惯可以让你快速提升工作效率.坚持写工作日志,既是我们繁琐工作的备忘,实习总结范文又可以有助于我们建立并维系好自己的网络,同时也记录下自己成长的经验.

有人将拿到实习证到成为一名独立开展工作的执业律师这一过渡期称之为“羽化期”,那就在这承前启后,对自己来说既是终点又是起点的今天,祝福自己,但我更相信历经磨难,破茧成蝶的魅力时刻会很快到来.....