

## 关于宽容的演讲稿（通用4篇）

### 篇1：关于宽容的演讲稿

古人云：“海纳百川，有容乃大，壁立千仞，无欲则刚”。从古至今，宽容就是一种美德，不是你所能控制，所能左右的。人生活在社会中，同人接触、交流，难免会发生矛盾，要忍得一时怒，免得白日忧。法国著名诗人雨果曾说过：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀！”

宽容就像天上的细雨滋润着大地，它赐福于宽容的人，也赐福于被宽容的人，我们应该学会宽容。一个有着远大抱负和较好道德修养的人，他一定也是一个懂得宽容，胸襟开阔的人。战国时期的蔺相如，为了社稷之利，三让廉颇，他那宽容的心，终于使廉颇心悦诚服，将相团结一直，为赵国立下汗马功劳；汉初三杰之一的韩信，受“胯下之辱”，然而他不惊不怒，可谓是“将军额头可跑马，宰相肚里能撑船”。而不懂得宽容的人，不仅对他人没有好处，就是对自己也是没有好处的。像庞涓那样嫉贤妒能的小肚鸡肠者，最终只会兵败马陵道，贻笑天下——！

时常听人们抱怨，这个世界上除了尔虞我诈，就是虚情假意。我沉默了，茫然若失，心中不停地问自己：“难道每个人心中竟装不下一丝宽容？”春去秋来，我一天天长大，渐渐悟出一个道理；只有把宽容与真诚无私的奉献给别人，才能得到别人的宽容与真诚；只有每个人心中都做到宽容别人，这个世界才会变得温馨可爱！

宽容就是意味着尊重别人的任何信念。莎士比亚曾说过：“宽恕别人所不能宽恕，是一种高尚的行为”。有一次，美国总统林肯和儿子罗波特上街，遇到一列军队，林肯便随口问了一位路人：“这是什么？”但没表达清楚，那人便以为他没见过军队，竟粗鲁地回答道：“这是联邦的军队，你真是太愚蠢啦！”对此，林肯毫无怒容，只是说了声：“谢谢。”就走了。

宽容是理解的体现，只有理解别人，才能宽容别人；宽容是友谊的开端，是真诚的始然，是快乐的源泉。

朋友们，请抛下虚伪的面具，脱掉深沉的戏服，为自己编织一副美丽的花环，这样你将会用微笑迎接暂新的明天！

### 篇2：关于宽容的演讲稿

宽容，是一种豁达、也是一种理解、一种尊重、一种激励，更是大智慧的象征、强者显示自信的表现。宽容是一种坦荡，可以无私无畏、无拘无束、无尘无染

战国时，楚王宴请臣下。灯忽灭，一醉酒的将军拉扯楚王妃子的衣服，妃子扯下了将军的帽缨，要求楚王追查。楚王为保住将军的面子，下令所有的人一律在黑暗中扯掉自己的帽缨，然后才重新点灯，继续宴会。后来，这位被宽容了的将军以超常的勇武为楚国征战沙

场。可见，学会宽容，就要学会原谅一个人小的过失，给人以悔改的机会。

宽容是一种大度、是高尚情操的表现。宽容之中蕴含着一份做人的谦虚和真诚，蕴含着一种对他人的容纳与尊重。学会宽容，心灵上就会获得宁静和安详。学会宽容，就能心胸开阔的生活。很多时候，宽容会给人带来一种良好的人生感觉，使我们感到愉悦和温暖，生活中就会少些怨气和烦恼，就能感觉到生活中快乐的丰富，而不是缺少。

宽容，是一种高尚的美德。相逢一笑泯恩仇是宽容的最高境界。事实上这一美德做得到的人并不多，即使如此，我们也不应放弃这种追求，因为忘却别人的过失，以宽容的心态对人、以宽阔胸怀回报社会，是一种利人利己、有益社会的良循环。屠格涅夫曾说：生活过，而不会宽容别人的人，是不配受到别人的宽容的。所以，当你宽容了别人，在自己有过失或错误的时候也往往能得到他人的宽容。

学会宽容，就学会一种有益的做人责任、就学会一种良好的做人方法。生活中宽容的力量巨大。因为批评会让人不服，谩骂会让人厌恶，羞辱会让人恼火，威胁会让人愤怒。唯有宽容让人无法躲避，无法退却，无法阻挡，无法反抗。蔺相如对廉颇傲慢无礼的宽容忍让，最终感化廉颇负荆请罪，留下千古美谈将相和，使赵国虽小而无人敢犯；周总理以其容纳天地的博大胸怀，在外交上奉行求同存异、和平共处方针，造就了他伟大人格，树立了中华民族的大国风范。同样，邻里间团结和睦需要宽容，夫妻间白头偕老离不开宽容，一个健康文明进步的社会处处离不开宽容。假如没有了宽容，则国与国之间会兵戎相见，人与人之间会拳脚相加，社会将因此变得黯然。

有些人自诩为洞明世事、人情达练，却在名誉、地位面前斤斤计较，狭隘自私；有些人对别人的习惯、见解不能容纳，这并不意味着维护真理，只能叫心胸狭窄；有些人对他人的行为口头上激愤汹汹，行为上却不做出任何努力，这只能叫虚伪。然而，我们每个人都应该重审自己，以宽容的心情把握生活，用宽容的心情回报社会。

当然，学会宽容，并不是无原则地放纵、也不是忍气吞声，逆来顺受。宽容是一种有益的生活态度、是一种君子之风。学会宽容，就会善于发现事物的美好，感受生活的美丽。就让我们以坦荡的心境、开阔的胸怀来应对生活，让原本平淡、烦燥、激愤的生活散发出迷人的光彩。

### 篇3：关于宽容的演讲稿

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我演讲的题目是《学会宽容，快乐生活》。

有一个流传很久的故事：古时候有一姓张的人家盖房子，院墙向外扩大了三尺。邻居见了，不愿意，也向外扩大了三尺。张家有人在京城做大官，便派人告到京城，想出出这口气。京城的张家人接到信后，不但没有替自家人出气，反而写了一封回信：千里求书为道墙

，让他三尺又何妨？万里长城今犹在，谁见当年秦始皇？家人看后翻然悔悟，拆掉院墙，向后缩进三尺。邻居大受感动，也向后缩进三尺。于是就出现了一条传为美谈的六尺巷。

宽容，是爱心的传送、是智者的宁静；宽容是信任的途径，是理解的桥梁。

法国十九世纪的文学大师雨果说过：世界上最宽阔的是海洋，比海洋宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀。因此，宽容是一种非凡的气度和胸怀，它能包容人世间的喜怒哀乐；宽容是一种高贵的品质、崇高的境界，是一个人有涵养的重要表现。在生活中学会宽容，你会明白很多道理，才不会在做人、做事的时候迷失自我！

宽容是一种风范，一种豁达的气度、一种伟大的仁慈。林肯总统对政敌素以宽容著称，后来终于引起一个议员的不满，议员说：你不应该试图和那些人交朋友，而应该消灭他们。林肯微笑着回答：当他们变成我的朋友，难道我不是正在消灭我的敌人吗？是的，多一些宽容，公开的敌人或许是我们潜在的朋友。我们饶恕别人不仅给了别人机会，也取得了别人的信任和尊重，我们也能够与他人和睦相处。正所谓：退一步，海阔天空；忍一时，风平浪静。

宽容不等于懦弱，也绝不是纵容，而是人世间永恒的爱与被爱投之以李，报之以桃。深邃的天空容忍了雷电风暴一时的肆虐，才有风和日丽；江河不择细流，方能成其大；宽容是壁立千仞的泰山，是容纳百川的江河湖海。

同学们，从现在起，让我们学会忍耐、学会谅解、学会宽容，做个快乐的人吧！

#### 篇4：关于宽容的演讲稿

宽容是什么呢？宽容是对别人错误的一种谅解。对别人的一种融合，宽容是一种品德，一种精神境界，要具有它，就有的谅解他人的品德，而这种品德是一种至高的境界，宽容是人与人之间的融合。如鱼与水一般，谁也离不开谁。

在生活中，人与人之间的宽容是十分重要的，它就是开启人际关系的一把金钥匙。一个人一生中难免会错误，当犯错之后，最需要的就是取的别人的谅解、关怀与帮助。就如你需要别人的宽容，当你注意到这一点，在别人犯错时，别人也会同样需要你的宽容，彼此互相宽容循环及复始，而友好的关系也就建立了我们宽容了别人，实际上也是在笑容私心，提升品位。

即使一个人十分有才能，但古语说的好：“金无足赤，人无完人”不管是一个多么有出色的人，但他终就会再与别人接触的过程中，难免会犯这样那样的过失，但需要对方的宽容、理解与关怀。就如“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”所以，在生活中，我们处处都要学会宽容，那时你就回浑身披满金灿灿的阳光。

宽容的力量是伟大的，他能够使两个水火不容的人重归于好，能够使志趣不

同的人走到一起，能够使冰冷的世界融化。

人与人之间如此，在国际社会中更是如此，如果我们彼此间没有宽容，那么我们会生活在一个陌生的世界中。试问：这种生活谁愿意过呢？只有有了宽容，世界才会宁静，才会发展，人们才会过上幸福的生活，这个世界才会变的更加美好、更加灿烂。

然而，宽容决不是绝对的宽容，再社会中，必然会存在一些违法的犯罪份子，对于这些人，我们决不能采取宽容，只有严厉的打击犯罪。社会才安宁，人们才会熙熙而乐得生活。犯罪份子才会日益萎缩，此所谓宽容乃有度也。

宽容是建立良好人际关系的基础，宽容是社会稳定，世界和平的保证。宽容决不是没有原则的，在未来世界中会有更多的更复杂的关系，只有有了宽容。人类才回生活的更好。

“海纳百川，有容乃大”这句话说出了宽容的真谛。