

## 在寝室抽烟的检讨书（合集5篇）

### 篇1：在寝室抽烟的检讨书

尊敬的老师：

您好！

这次的事情我真的感到特别的惭愧，作为学生，更是作为一名高中生！我犯下这种基本，且被老师们提及多次的错误！造成的影响真的特别的严重！我知道，香烟会危害健康，会熏黑我们的肺，可是却由于我一时的放松，再次让这种摒弃已久的坏习惯回到了自身的身上！我真的特别的悔怨。

曾经为了努力的在高中学习，我制止了自身在学校吸烟的这个恶习，但是我却没有做到完全的放弃，偶然在家和校外还是会显现这样的问题。

在x月x日的时候，我意外的将一些香烟带进了学校。我本该将它留在校外，留在家里！但是它却意外的被我带了进来。这虽然是一个意外，但是之后我犯下的错误就确定是我自身的问题了！虽然过去我已经不在学校吸烟，但是我终究还是没有将烟这种东西戒掉。这时身边有烟的情况下，我真的很难做到去抗拒。尤其是在寝室这种老师少的地方，每当在这里独处，犯错的心就在不绝的催赶我，“试一根就好，反正一根没什么影响。”这样错误的想法始终在我的耳边环绕，我最终还是没能防范的住它的诱惑。但是殊不知，在真的点燃这一根的时候，管束就会被打破，一根的规定也渐渐不再其效果了。最终，我被老师在寝室发现了。

现在，我真的很悔怨，自身犯下的错误，我没有狡辩的余地。但是我真的很悔怨没能管理好自身，没能忍住自身的欲望。或许起初我就该在发现这件事情的时候，及时的将这些烟上交给老师，彻底的杜绝这种犯错的可能！但是也可能是那时候的我心中就存在着这样小小的欲望，这才导致我将香烟留下，最终导致错误无法挽回。

我明白自身犯下了怎样的错误，就像我起初决议不再在学校吸烟的原因一样，吸烟这种事情不但仅是对自身的损害，给同学的损害是更大的！他们是无辜的，但是却要被我的错误举动损害。

这次我的小小的欲望却导致了这么大的错误，我真的感到特别的悔怨和震惊！我没有想到自身的管束本领这么差。现在我想要再次变化，但是我不能再信任自身的管束了，我希望老师和同学们都能帮帮我，监督我的行为，我确定会在这次彻底的变化自身，确定不会在学校显现这样的事情！

此致

敬礼！

检讨人：xx

时间：xx年x月x日

## 篇2：在寝室抽烟的检讨书

尊敬的老师：

您好！

我是xx吸烟有害安康，学生是不能吸烟的吗，这些作为医学生高中学生我是非常清楚的，在很多时候都无比知道自己现在的身份，我今天在寝室吸烟让你失望了，不仅是在班会上面，还是在学校的大会上面，这一定是一个绕不开的话题，在校学生坚决的杜绝吸烟，不是什么事情都能够任由自己去的，这次吸烟这件事情，污染了学习环境让我堕入深渊，我的本职工作就是学习，一些不好的习惯不应该在学校养成，在这里只有学习到好的才是优秀的，我的觉悟真的是太低了，很多次都没有清楚自己的位置，这些都是一些根底的事情，就像是这次吸烟，我必须要深刻检讨。

我们班上的学习气氛还是很好的，每天接触到的同学都是优秀的，像我这样抽烟的是不存在的，我这种坏习惯也不是在学校养成的，可能是我的思想偏离了太多，让我学习那些不正确的东西，一直收到了这些事情的深刻影响，不管是在什么时候都应该做到这一点，积极进取，让自己清楚这些都是可以挽回的，回想事情的经过我就后悔不已，但是我的现在只能正视错误，首先这是非常幼稚的一些想法，我经常看到别人吸烟心理抱有一种耍酷的想法，我把吸烟当做了这样，这真的是幼稚，作为一名学生这些基本的事情都让我理解的这么肤浅，我怎么面对家长，怎么面对您呢。

您是一次次的说过吸烟的危害，在学校是在污染环境，让大家每天呼吸这种不干净的空气我有责任，还有是一种看不见的污染，吸烟污染了我们的学习气氛，本来是一个好的气氛，大家每天都在用心学习该做什么做什么，我的情况给这么好的气氛造成了破坏实在羞愧，我想了很久不管是在什么时候都要清楚这些，我的也是在告诫自己吸烟的危害，自制力不强的我还是没有忍住，我的做了这件事情让您失望了，作为学生我的形象在这一次丢失了差不多了，把吸烟这么有危害的事情当作了一种耍酷，思想实在是幼稚，我觉得不管是在什么时候一颗端正面对生活的心态一定要有。

昨天晚上我就是抱着那种幼稚的心理，在寝室抽烟了，也是乘着同学么办不在的时候吸烟的，我内心纠结很久，最后让邪恶钻了空子，我的最后的坚决也被我内心那幼稚的想法突破，我需要反省，这次下吸烟的事情，不仅仅是一种对自己的不负责，对学习生活也是一种污染，我一定检讨好自己。

此致

敬礼！

检讨人：xx

时间：xx年x月x日

### 篇3：在寝室抽烟的检讨书

尊敬的老师：

您好！

此次的寝室检查中，意外在我的床下检查出了烟头。对此，我真的感到非常抱歉，我知道抽烟是非常不好的习惯，但我却没有控制自己，没有管理自己！导致自己犯下了这样的错误！给您和班级都来到了非常多的麻烦和影响！当然，最糟糕的还是我的室友们，因为我的错误，影响了大家的的生活和健康，这点我也真很抱歉。

在开学开始，学校就一直在严抓和严查学校抽烟的事情，而且在无数次的班会中，你也不知多少次的讲起了抽烟的错误和危害！关于这些危险，每一次的教导我都有听，也都记着。但是当我真正烟瘾犯起来的时候，却怎么都忍不住！每次，都会想办法去学校的厕所或偏僻的地方解决。香烟也都是在每周返校的路上买的。一直以来给大家带来这么多影响，真的很抱歉。我是知道自己这样的行为不好，但在过去却一直没能管理自己，甚至一直瞒着家里和老师，只为了自己这个错误的习惯。

现在，反思自己的错误，我真的感到无比的惭愧。我的行为，不仅仅是违反了学校的纪律，还对老师的教导不放在心上！这是对老师的不尊重！最为重要的是，我在寝室吸烟的行为，严重的污染了寝室环境，给寝室的同学们带来了严重的健康影响！在这样一个小的封闭环境里，我却自顾自在吸烟，现在想想，我真的很后悔。我给大家带来了许多麻烦，但自己的却不自知。

回顾的过去，我已经记不起自己是从什么时候吸烟的了。但是不知不觉间已经养成了这样的习惯。在我的朋友中也有许多人从小就养成了这样的坏习惯。尽管在的学校中，通过学习和了解，我明白了这样的习惯非常的不好，甚至会让我们的健康，我们最重要的器官——肺，遭到非常严重的损害，但习惯却已经停不下来。可我不仅让这习惯伤害了自己，甚至还无意识的伤害到了其他的同学，这真的非常对不起！

如今，通过您的批评和教育，我重新审视了自己，也认识了自己的错误习惯！我明白了，习惯是可以改正的，尤其是这样的错误习惯！在这次的检讨后，我会严格的要求自己，也希您能给我一些监督和帮助。我一定会改掉这个坏习惯！还望您能原谅我的错误。

检讨人：xx

时间：xx年x月x日

## 篇4：在寝室抽烟的检讨书

尊敬的老师：

您好！

我在寝室抽烟的行为被巡查的老师发现了，作为初中的学生，这不是我应该干的事情，而且吸烟也是有害健康的，特别是而今我还没有烟瘾，更是不能有这种不好的习惯，这次的抽烟我也是由于好奇而已，并不是之前也是喜欢抽烟的，但是这种好奇是很不好的，我也是要好好的去把这个不好的行为戒掉，并且以后也是不能再干这种事情了，我也是在这里检讨反省。

这次抽烟也是看到其他的同学抽烟，觉得那样子是比较酷的，而且自己也是想尝试下吸烟的感觉是怎么样，结果第一次吸烟就觉得很不舒服，嗓子也是特别的干，我知道这是没有适应的情况，也是有些想不懂为什么别人那么的喜欢吸烟，而又被老师发现了，我也是很后悔自己这样做，很多事情，老师其实也是说过不能由于一时的好奇去尝试，本来就是不好的事情更是如此，并且我也是在寝室吸烟，还导致了其他的同学吸了二手烟，可以说这次的情况不但是自己的健康受到伤害，也是伤害了其他人的健康。

之前的好奇，而今想想真的很不应该，平时的时候，我就应该在学习上去用工，而不是还时间花费在这对自己完全没有什么好处的事情上面，我也是现在知道，这对于我来说是很不好的，吸烟本来就是不要去尝试，现在我也是彻底的意识到了，虽然说被老师批评我是很不舒服的，不过等我而今冷静下来一想，也是由于老师希望我把精力花费在学习上，希望我好，不想我由于抽烟而有了烟瘾，并且对于自己的身体也是很有损害的，特别是我的成绩其实如果去努力，还是有很大的提升空间的。

老师，我现在已经是知道错误了，吸烟对身体不好，而且也是我们不应该干的事情，今后我也是要把精力花费在正确的事情上面，而不是说还抽烟，而且我们现在也是处于一个长身体的时候，本来很多事情都是不应该做的，老师们在反复跟我们说的，其实都是希望我们可以健康的去成长，去提升自己，而不是由于一些不好的习惯，让自己的未来有一些阴影，特别是如果形成了烟瘾，对身体的伤害也是很大，况且我们还未成年，很多事情也是不要去做更好，老师，我以后一定不会吸烟了，也请您相信，我会改好的。

此致

敬礼！

检讨人：xx

时间：xx年x月x日

## 篇5：在寝室抽烟的检讨书

尊敬的教师：

您好！

在昨天晚上，我在寝室里面做了一件特别特别错误的事情，那就是在寝室里面抽烟，这一件事严重影响了班级的声誉，且给同学们带了一个非常不好的头，所以为了让教师您能看到我这次认错的决心，我在此给您写下了这份饱含了我悔意的检讨书，并希望其他同学能引以为戒，别和我一样做傻事。

整个吸烟事件的起因是这样的，因为咱们学校是寄宿制加上一局部学生走读，而我就是寄宿的学生，所以我回家的次数很少，平时周末放假了才回家一趟，正是寝室里面待久了，让我感觉到了枯燥，于是我就想着在寝室弄一点小动作打发一下时间。刚好昨天晚上的下课时间还比拟早，能让我有一点时间去准备，在思来想去后，我决定去体会一点新颖的事物，那就是吸烟，因为我之前看别人在抽烟的时候又酷又帅，很是符合我心中的梦想，于是我跑到校外买了包烟带回了寝室。

回到寝室后，我拿出了烟和火机并向室友夸耀，他们都被我这一举动给震惊到了，毕竟都是没吸过烟的，而且可没想过在寝室里面吸烟啊，这可是在校园里面，要是被教师发现了，必然是要被严惩的。可我没过多的在乎他们的想法，我只想偷偷试一试吸烟是什么感觉就足够了，而且只要我把寝室门关紧了怎么可能会被教师发现。就这样，我抱着试一试的心态点燃了一支烟，并小心的放到了嘴边，学着别人吸烟的动作吸了一小口，可等到烟进入到我的口鼻中之后，我没有感到丝毫的舒适，反而感到了非常的恶心和不适，于是我赶忙把烟丢到了地上并踩灭了，原来这就是吸烟的感觉啊，和我想象中差了不少啊，看来我不是吸烟的料子。

本以为我踩灭了烟并清扫了卫生后，一切就都已经过去了，可令我万万没想到是，在晚上宿管教师来查寝时，他闻到了我寝室中有一丝淡淡的烟味，而且地上还有一点烟灰的痕迹，于是他咬定了我寝室中有人在吸烟，没办法，我只能承认是我吸的烟了。后来，教师您也知道了我在寝室中吸烟的事情，好在我认错态度诚恳，且还是初犯，教师您也没有太过的为难我。如今，我对吸烟是没有丝毫的兴趣了，只希望教师能尽快原谅我这次的无知行为，我以后一定好好地精力放在学习上，不再弄这些与学习无关的事情了！

此致

敬礼！

检讨人：xx

时间：xx年x月x日