

心理委员述职报告（精选6篇）

篇1：心理委员述职报告

作为一名大一的心理委员，我和大多数人一样，阅历并不是许多。但通过一些工作经受，我由开头的一无所知到现在的，在心理老师的引导和自己的摸索下，慢慢成长起来。

在这刚过去的半年，我们班级的心理工作取得了较好的成果。班级同学对心理委员的工作一向都很支持，这让我感到由衷的感谢，更令我感到欣慰的是，我发现班级里的每一位同学都在成长，都在成熟，大家都在良好的心理环境下，保持着健康的心理状态，向自己的目标努力着。当然，在这喜忧参半的工作中，我也多多少少包含了一些自己的感情，我不仅需要时时刻刻关注身边的同学，而且还在无形中对自己的心理素养提出了更高的要求，最起码，我首先要以一种乐观乐观的态度去面对生活，去感染他人。在工作的过程中，我有了一些想法和体会，下面请允许我把自己的工作感受和大家一起共享：

一、鼓舞参与心理讲座，净化心灵

随着社会的进展，高校生的压力越来越大，无论是来自家庭的，还是来自社会的，都使得每个高校生的心理承受着煎熬，我们会时不时的听见某某学校有同学跳楼、自杀等发生？这是我们每个人都想看到的结果。但从中我们可以得出一个结论，即心理健康对于每一个人的进展都起着越来越重要的作用。为了制造良好的心理环境，预防是必要的，那么如何才能预防心理问题的消失呢？学校在这方面费了许多功夫。为了让我们保持一种健康的心理状态，在心理老师的组织下，常常会有一些关于心理学问方面的讲座，比如说高校生恋爱、如何处理好人际关系、如何面对生活压力等，这些贴近我们学习和生活的话题为我们的个人成长指明方向。每逢有讲座时，作为班级的心理委员，我都会让大家最大限度的参与，让同学们听听心理老师的开导与教导。

二、多了解，多沟通

心理问题的发生一般都是潜移默化的，许多同学认为，暴露自己的心理问题是一件很丢人的事，即使有心理问题，大家也总是埋藏在心底。为了避免萌芽状态的心理问题发生，作为心理委员，与同学多沟通，多了解同学们的心理状态就显得尤为重要。在与同学沟通时，我会尽力做到多听、少说、不批判、不说教，尊重对方，不说不该说的话，由于我知道一些不合适的话只会使事情恶化。通过沟通，久而久之，我和同学们建立了良好的伴侣关系，这也是我做好心理委员工作的基础和财宝。

三、乐观组织参加班级活动

作为班级的心理委员，我在恪尽职守，仔细做好本职工作的同时，对于班级进行的各项活动也乐观的组织和参加，并尽自己最大的努力与其他班委协调全部，支配好班级工

作。在进行班级心理委员工作的同时，我也尽力促进班级的和谐与团结，为提高班级的分散力不懈努力着。心理委员，不仅仅是心理委员。

四、自我感想

一个人最重要的是擅长发觉自己的缺点，懂得自我批判，只有不断的改正自己的缺点才会有进步。这半年来，虽然我在同学的协作与支持下取得了肯定的成果，但我深知自己还存在一些缺点和不之处，主要表现在以下几个方面：

- 1、做事有时会鲁莽，方案不精细，有的时候在工作中会消失疏漏；
- 2、间或办事会急于求成，不能够脚踏实地，一步一个脚印；
- 3、想问题有时有过于抱负化的倾向，会和现实有较大的差距。

面对以上不足，我会尽最大的努力予以克服，以更加仔细和负责的态度做好将来班级心理委员工作，盼望经过自己的努力，能够在班级里形成更健康的心理氛围，让同学们在乐观、和谐的环境中朝着自己的目标前进。

篇2：心理委员述职报告

这学期，作为心理委员，工作做的确实不好，我感到很惭愧。

首先，我没做到很好地亲近大家，以至于大家对我这个心理委员还不够信任，可能大家有些想法不方便与我交流。所以系心理部让我准备了一个心理本，其实也是为了让大家都有一个倾诉的平台。不过从心理本上大家反映的情况来看，作为大一新生我们刚开始对大学是有些迷茫，但大家都是非常积极向上的，对大学以及我们的未来是充满希望的。

其次，在这一学期的工作中，我得到了大家的积极配合，我很感谢大家。对于心理部分配下来的任务，我都是积极配合，尽我最大能力去把他完成好。当然在这些工作的开展过程中是因为得到了大家的积极配合才得以很好的完成。对此我非常感激大家这一学期对我工作的支持。

这一学期总体来说，大家对大学生活适应的还是比较快的，这也为接下来大家的大学学习创造了一个很好的条件。

但由于种种原因没有做到与大家打成一片，我知道这是我个人原因，因此我感到很惭愧。我决定从下学期开始，我要积极调整我自己，希望能和大家都成为朋友，也希望大家能够接纳我。我原来有这样的打算：希望我们男生和女生能够多进行一些有意义的活动来进行沟通和交流，增进大家的友谊。毕竟我们现在是大学生了，在大学我们要锻炼自己的各方面能力，尤其是在社交方面，因为四年之后我们就要踏入社会，在社会中很好地处理人际关系对我们来说是非常重要的。但是我们班还有一些比较内向的同学，平时就不爱与人交往，因此我作为心理

委员，我希望能做些工作来改善一下这方面的问题，也希望能够得到大家的支持，同时也更希望那些内向的同学能够积极改变一下自己，让自己变得更加开朗一些，这无论是对于我们现在还是未来都是有益处的。

以上就算是我对这学期工作的汇报，以及对下学期工作的打算吧。我很清楚这学期工作做的不够好，但我会努力的，我希望能够尽我最大努力为大家服好务，让08教本更辉煌！

篇3：心理委员述职报告

我很荣幸成为了一名心理委员，同时也很感谢老师的帮助。经过了一次心理委员培训，老师指出大学生常出现的心理问题：新生适应问题、人际问题、恋爱问题、就业问题等等，而且具体地分析了心理疾病的不同区分以及表现。告诫我们心理委员：要及时发现同学出现的心理问题，但不要随便给同学贴心理标签，发现问题要寻求专业帮助，科学地维护心理，所有的这些让我受益良多。

我作为心理委员经过了快一个学期的工作，以及班里同学的配合，对于心理委员的主要职责我已十分了解。知道班级心理委员的日常工作，心理委员的职责。以下是我的工作总结：

这学期学院里开展过一次心理讲座，参加的同学都说自己受益匪浅。12月，我也组织策划了一次以“情绪管理”为主题的心理班会。情绪就是人对事物的态度的体验，情绪的长期压抑对个人的健康有很大的影响。所以我通过班会的形式来向同学传达情绪管理的重要性及情绪管理的一些方法。采取寓教于乐的形式，气氛十分轻松。希望每位同学关注自己的心理健康，能够更好地管理自己的情绪。

我及时了解班级各位同学的心理状况，用心去观察了解每个同学，及时发现班里同学心理和行为的变化。发现异常情况，我会立即反映给辅导员。每周我都有写每周驿站，记录班级的整体情况，也有记录班级的个别同学的一些心理动态。记录的时候，我会尽量多一些客观描述，少一些主观判断。因为同学的信任，她们愿意来找我聊天。我也按照培训时老师所教导的，多听、少说、不批评、不说教。尊重对方，不说不该说的话，因为我知道一些不合适的话只会使事情恶化。我和同学们建立了良好的朋友关系，这也是我做好心理委员工作的基础和财富。

我积极配合院和系里的心理活动，并做好宣传工作，分配好人员去参加心理活动。每次的活动我都做好了记录，除了记录人员，更重要的是我去记录参加了的同学们的思想，还有收集同学们在心理健康方面的需求，来协作学校展开更符合学生的心理健康教育工作。我配合好其他班委各种活动，12月我们班还组织过一次爬山。这次爬山不仅是对身体的健康状况的提高，山间道路的坎坷不平使得同学们互相帮忙，拉近了我们同学们之间的距离。我们平时大多是在室内学习，一直做脑力劳动的我们来说，到空气新鲜的野外爬山是一种非常好的积极性休息，可使原来一切紧张的大脑细胞得到放松。这同样有助于我们的心理健康。

作总结就像给自己铸造了一面镜子，通过这面镜子我看到了自己的成绩和进步，但更重要的目的是看清自己身上的不足之处。总的来说，本学期的工作比较顺利，各项活动的开展也较为成功。但是由于经验不足，阅历不够，也存在着一些的不足。在以后的工作中，我将会更加努力，争取做得更好。

篇4：心理委员述职报告

作为班级的心理委员已经一年多了，这是我首次进行述职报告。下面，我就这一个月来的工作做以下汇报。

作为刚开学的一个月，同学们的心情都有些浮躁。学习的紧张忙碌与假期里的闲适格格不入，同学们都有些适应不过来。班级早操早读情况不容乐观。作为心理委员，我了解了同学们的情况，并注意疏通开导大家，为大家加油打气。其次，学校举办了“心理健康月”活动。学院响应号召，召集我们心理委员参加动员大会，并鼓励我们召开心理健康主题班会。于是，班里的各位班干部们协助我，给同学们召开了班会。此次班会对同学们有很大的影响，我充分认识到了心理委员工作的重要性。

作为一名心理委员，我要充分了解班级同学的心理情况，并及时做好疏导工作。我相信，在未来的日子里，我会更加出色地完成各项工作的。

篇5：心理委员述职报告

大家好，在咱们班竞选班委时，很荣幸成为咱班的心理委员。

我很高兴能为大家服务。但是这心理委员对我来说是完全陌生的，没有一点经验，我知道我有很多做的不到位的地方，没有进到心理委员的责任。没有与大家沟通，望大家包涵，现在我了解了心理委员的责任：

- 1、宣传普及中学生心理知识，传播心理健康理念，定期在班上开展一些有关心理健康的宣传活动，并作好相应的总结和记录，促进本班同学心理素质的提高。
- 2、宣传介绍我校心理健康教育工作的进展和心理咨询的相关建设。
- 3、负责收集本班同学的心理健康信息，对本班同学的心理健康状况定期向心理老师做汇报。
- 4、努力学习相关的心理知识，提高对心理健康方面的认识，用相关知识帮助同学，用乐观心态引导同学。
- 5、加强与其他班干部及宿长的联系，及时发现问题，善于帮助有心理困惑和烦恼的同学，当发现个别同学有严重心理问题时，要及时报告班主任和心理老师，并劝说其尽快到相关心理辅导、心理医疗机构寻求帮助。

- 6、工作遵循保密原则，维护同学的权益，不得随意泄露同学的隐私。
- 7、协助心理专业老师上好心理健康教育课，做好班级心理普查及相关测试。
- 8、配合心理咨询室开展的心理健康教育系列工作，积极参加心理委员培训、专题学习和交流活动，不断提高自己的工作能力。
- 9、按照要求每学期写好工作总结，并上交心理老师。
- 10、温馨教室建设，通过心理角、心理小报与各种宣传活动等形式，侧重师生、生生和谐人际关系的建立，促进班级软硬环境建设，为建立温馨教室服务。

在我了解了自己的责任以后，我的工作有了方向，有了目标。我会努力也大家成为好朋友，尽自己的力量为大家服务，努力引导大家用最积极平和的心态面对生活，学习和工作上的问题。希望老师和同学能给我更多的意见和建议，让我更好的开展并完成工作。我会努力改正以往工作中的不足，不断调整工作方法以更好的为大家服务。

篇6：心理委员述职报告

大家好，在咱们班竞选班委时，很荣幸成为咱班的心理委员。

很高兴为您服务。但这个心理委员会的成员对我来说完全陌生。我没有任何经验。我知道我有很多地方做得不好，也不承担心理委员会成员的责任。我没有和你沟通。请原谅我。现在我明白了心理委员会成员的职责：

- 1、宣传普及中学生心理知识，传播心理健康理念，定期在班上开展一些有关心理健康的宣传活动，并作好相应的总结和记录，促进本班同学心理素质的提高。
- 2.宣传介绍我校心理健康教育和心理咨询建设的进展情况。
- 3、负责收集本班同学的心理健康信息，对本班同学的心理健康状况定期向心理老师做汇报。
- 4.努力学习相关心理知识，提高对心理健康的认识，用相关知识帮助学生，用乐观的态度引导学生。
- 5、加强与其他班干部及宿舍长的联系，及时发现问题，善于帮助有心理困惑和烦恼的同学，当发现个别同学有严重心理问题时，要及时报告班主任和心理老师，并劝说其尽快到相关心理辅导、心理医疗机构寻求帮助。
- 6.工作应遵循保密原则，维护学生权益，不得随意泄露学生隐私。
- 7、协助心理专业老师上好心理健康教育课，做好班级心理普查及相关测试。

8.配合心理咨询室开展的一系列心理健康教育，积极参加心理委员的培训、专题学习和交流活动，不断提高工作能力。

9、按照要求每学期写好工作总结，并上交心理老师。

10.温馨课堂建设的重点是通过心理角、心理小报和各种宣传活动，建立和谐的师生、学生人际关系，从而促进班级软硬环境建设，为创建温馨课堂服务。

在我了解了自己的责任以后，我的工作有了方向，有了目标。我会努力也大家成为好朋友，尽自己的力量为大家服务，努力引导大家用最积极平和的心态面对生活，学习和工作上的问题。希望老师和同学能给我更多的意见和建议，让我更好的开展并完成工作。我会努力改正以往工作中的不足，不断调整工作方法以更好的为大家服务。