

## 医院护理实习生工作计划（精选4篇）

### 篇1：医院护理实习生工作计划

作为一名护理实习生，我将积极参与并尽最大努力完成以下工作任务：

#### 1. 学习护理知识和技能

作为一名护理实习生，我将全力以赴学习相关的护理知识和技能。我将主动参与到护理课程和培训中，深入了解各种疾病、药物和治疗方案的护理要点。同时，我也将通过在临床实践中观察和参与患者护理，提高自己的技术水平和实际操作能力。

#### 2. 探索不同科室的实习机会

我将尽可能地选择多个科室进行实习，以扩展我的护理经验。我将主动与护士长和其他实习生交流，了解不同科室的工作内容和要求，并争取在各个科室中积累经验。通过在不同科室的实习，我将能够更全面地了解不同病情和治疗方案，提高自己的护理能力。

#### 3. 积极参与团队合作

作为一名护理实习生，我将主动融入团队中，与其他护理人员紧密合作。我将尊重并倾听其他人的意见和建议，同时也会表达自己的观点和想法。我将配合护士长和其他护理人员的工作安排，完成各项任务，并与团队成员一起分享工作中的困难和挑战。通过与团队的合作，我将建立良好的工作关系，并提高自己的团队合作能力。

#### 4. 提高护理质量和安全

在工作过程中，我将始终关注护理质量和患者的安全。我将遵循临床指南和护理协议，确保所有的操作和护理措施符合标准。我将时刻关注患者的病情变化和特殊需求，及时与医生和护士长沟通，并协助制定个性化的护理计划。我也将密切关注护理环境的清洁和整洁，确保患者的安全和舒适。

#### 5. 提升沟通和人际交往能力

作为一名护理实习生，我将努力提升自己的沟通和人际交往能力。我将学习并借鉴护理沟通的技巧，与患者和他们的家属建立良好的沟通关系，并及时传达医生和护士的指示。我也将与同事建立积极的工作关系，及时向他们求助和提供帮助。通过与患者和同事的交流和合作，我将提高自己的沟通和人际交往能力。

#### 6. 积极参与学术研究和学习交流

我将积极参与学术研究和学习交流活动，提高自己的专业素养和学术水平。

我将关注最新的研究进展和临床指南，不断更新自己的知识和技能。我也将尝试撰写和提交护理相关的论文，并积极参加学术会议和研讨会。通过学术研究和学习交流，我将提高自己的学术造诣和专业能力。

## 7.不断反思和改进

作为一名护理实习生，我将时刻保持反思的态度，并定期对自己的工作进行评估和改进。我将主动寻求反馈，并虚心接受他人的建议和批评。我将关注自己在工作中的优点和不足，以及如何进一步提升自己的护理技能和专业素养。我也将反思自己在团队合作中的表现，以及如何更好地与他人协作。通过持续的反思和改进，我将不断成长并提升自身的护理能力。

## 8.提供优质的患者护理

作为一名护理实习生，我将始终致力于提供优质的患者护理。我将尊重和关心每一个患者，以人为本的理念为他们提供个性化的护理服务。我将实施有效的护理措施，确保患者的身体和心理健康。我将遵循患者隐私保护的原则，保护他们的个人信息和尊严。我也将积极倾听患者的需求和意见，并及时与医生和护士长沟通，以提供最佳的护理方案。通过提供优质的患者护理，我将为患者带来更多的健康和舒适。

## 9.建立良好的职业道德

作为一名护理实习生，我将坚守职业道德，践行护士的职业守则。我将尊重患者的人权和个人尊严，坚守患者隐私的原则。我将保持公正和诚信的态度，确保护理操作的安全和正确性。我将尊重和理解患者的个人信仰和文化背景，提供敬业和关怀的护理服务。我也将尊重和支持团队成员，遵守工作纪律和规范。通过始终践行良好的职业道德，我将树立良好的护理形象，并得到他人的认可和尊重。

## 10.实践病人安全和质量管理

作为一名护理实习生，我将积极参与和支持病人安全和质量管理工作。我将关注并参与护理操作中的风险评估和错误预防。我将使用正确的护理工具和设备，并严格遵守护理操作的流程和规定，以降低患者受伤和医疗事故的风险。我也将主动参与质量改进计划，并积极参与病例讨论和审查，提供意见和建议，以改善患者护理的质量和安全水平。通过实践病人安全和质量管理，我将为患者提供可靠和高质量的护理服务。

## 总结

作为一名护理实习生，我将积极学习和提高自己的护理知识和技能；主动参与团队合作，提升护理质量和安全；注重沟通和人际交往能力的提升；积极参与学术研究和学习交流；持续反思和改进自身的护理能力；提供优质的患者护理；建立良好的职业道德；实践病人安全和质量管理。通过不断努力和提升，我将成为一名优秀的护士，为患者的健康和福祉贡献自己的力量。

## 篇2：医院护理实习生工作计划

眨眼之间一年就过去了，在这一年里我的工作存在很多不足，在新的一年里，我决定要做到以下几点：

一、在科护士长(护理部主任)领导和科主任业务指导下负责病区护理行政及业务管理。根据护理部及科内工作计划，制定本病区工作计划，并组织实施。

二、负责实施病区的科学管理，包括护理人员的合理分工、科学排班;检查落实各项管理制度;各种仪器、设备、药品、布类、家具管理;护理员、卫生员的业务管理等。均达到规范化、标准化要求。保持病区环境整洁、安静、舒适、安全、美观。

三、遵守职业道德规范，严格执行各项规章制度，护理常规和中、西医护理技术操作规程。定期检查基础护理、分级护理及危重患者护理的执行情况，进行严格的质量考核，加强医护配合，严防差错事故。

四、全面掌握本病区护理工作情况与患者动态。参与重点患者的床头交班;参加并指导危重、大手术及抢救患者的护理，突出辨证施护，并检查护理病历的书写质量及措施落实情况。

五、随同科主任查房，参加科内会议及大手术、新开展手术的术前讨论，疑难病例与死亡病例讨论。

六、组织落实护理人员的业务学习与技术训练，检查指导护理人员做好健康宣教工作，努力提高护理质量与服务水平。

护士工作是苦中作乐，有泪水也有喜悦，既然我选择了这个行业，我就一定会做好“白衣天使”，让每个病人都能战胜病魔，高效的完成护理工作。

## 篇3：医院护理实习生工作计划

护理工作在现代医学发展中，有着无可替代的作用，这就给护理工作人员提出了更高的要求。护士的基本任务是:为病人增进健康、预防疾病、及早康复、回归社会提供各种医疗服务。在日常工作中，护士针对病人病情、需求，制定、实施护理计划，提供适合病人需求的护理环境及护理措施，对治疗疾病起积极的作用。一名优秀的护士，除了要有熟练护理理论知识，精湛的技术技能外，还必须具备有良好的职业道德、品质修养、美学修养等。因此，在护理管理中提高护士素质是重要环节。只有提高护士的素质，才能更好的高效率地完成护理工作。

在这条艰辛的路上，从开始进入医院实习的那一刻起，我就感到了前所未有的压力，压力不仅来自一起实习的护士，更多的却是来自自己，作为一个大专生的我和那些一起实习的来自长沙医学院、怀化医学院的同学比起来没有优势，所以，我只有在实习期间通过自己的努力来使我不落后，不被蓬勃发展的社会所淘汰。

我会认真的学习关于手术室方面的知识，了解手术室的工作性，熟悉每台手术所需要准备的物品以及特殊器械，掌握其基本的操作方法。无菌操作技术，如戴无菌手套，穿脱手术衣以及正确的洗手方法等都能够熟练准确的操作。但是由于时间短暂对于有些手术器械的名称及用途仍不是很了解，真是有些遗憾。

在这XX年里，我也慢慢地进行着从一个护生到一个护士的蜕变，十月的修行，十月的磨练，我努力去做一名好护士，努力每天以微笑的面容去面对我的病人，努力做到耐心细致而不急躁，努力做到工作扎实而不出错。在各个“老师”前面，我是一个勤快认真的晚辈，在病人面前我是一个温柔、和善、平易见人的年轻护士。实习的日子里，我懂得了如何去赢得别人的尊重，面对误解我不去争辩，面对批评学会了摆正心态。因为年轻，我就要比别人做得更多；因为年轻，我就应该勇于受挑战。

在明年的工作中，我要做到以下几点：

一、树立：“以人为本”的人性化服务理念，护理的全部工作都是围绕病人入院到出院展开的。人是一个生物体时时刻刻有着他各种生理需求和社会需求，病人则在此基础上还有疾病治疗护理需求。因此，如何满足病人的各种正常需求，就囊括了我们所有的护理工作，急病人之所急，想病人之所想，解病人之所难，都是我们的职责所在，其中营造一个舒适安静的病房环境，耐心的细致的入院宣教、温馨和蔼的语言沟通、体贴入微的生活护理、高度负责的人文关怀等等。都是护理工作的具体体现，护理质量的高低均会在这日常的点点滴滴中反映出来。总之，一切以病人为中心，病人满意了，说明我们的工作就做好了。

二、严守各项规章制度和操作规程在护理的上作制度中，有“查对制度”、“值班、交接班制度”、“执行医嘱制度”、“抢救工作制度”、“消毒隔离制度”、“分级护理制度”等等。各项操作规程是我们的教科书上都明确规定了的。护理工作中如果没有严格的纪律和制度约束，就会一盘散沙，工作无序，正常的工作无法准确的完成。规章制度和操作规程是我们的前辈在上百年的护理实践中总结出来，凝结了她们宝贵的经验和教训，有些是血和泪甚至生命所换来的。违反了这些制度和规程，轻则延误诊查和治疗，重则可能给病人造成功能障碍甚至失去生命。所以我们吸有严格遵守，才能少走弯路，少犯错误，不犯错误，从而保证医疗质量，防范护理差错事故。

三、做到“四勤”人是有惰性的。实习阶段要注意克服。带教老师最喜欢勤奋的学生，只有勤奋才能被人赏识，被人接受，才有更多的机会去学习更多的实践知识。“四勤”首先要眼勤，就是要善于观察。

1] 认真观察和学习带教老师严谨的工作态度，工作安排和计划性。

2] 观察各项护理操作流程和具体操作手法，这些知识只有在实践中多观察，多领悟其中的要领，才会在自己的实际工作中有质的进步和飞跃。

3] 要勤观察病情，对病区内的病人要做到心中有数，重点病人要密切观察

。再则就是要口勤，求学知识要勤钻好问，安抚病人主动询问、耐心解释。护患关系、师生关系处理的好坏主要取决于语言的沟通，有了良好的关系，工作学习起来就会轻松很多。另外最重要的还是要手勤、脚勤，就是要不怕苦、不怕累、不怕吃亏、乐于干活、主动做事。

1、如果我是负责治疗工作的护士，操作前应着装整齐、洗手、修剪指甲、操作时戴口罩。

2、备齐各种治疗用品、药品，并有标志，做好分类存放，保证无过期失效，每日清点，认真交接班。

3、负责长期、临时的静脉输液、输血、肌肉注射等治疗的准备工作。操作中要严格遵守无菌操作规程。

4、严格执行消毒隔离制度，按时执行日程、周程。

5、及时、正确执行医嘱，做到三查七对。长期医嘱要按时执行，临时医嘱要及时执行，抢救病人时，执行医嘱要迅速、及时。

6、用过的输液器：注射器等，需经初步消毒后方可送供应室。

7、做好医用垃圾的分类处理。

8、督促检查工作人员严格执行治疗室制度。

9、保持治疗室的清洁、卫生、整洁并做好保洁工作。

四、如果我是早班我就会做到以下几点：

1、提前30分钟接班，接好护理用品。

2、跟着带教老师协助小组护士工作，如：普查体温、测血压、测血糖、做理疗、巡回液体等。

3、跟着带教老师负责全病区病人的治疗、护理工作，做好与责任护士的交接工作。

4、跟着带教老师负责到相关部门联系维修出故障的各种医疗器械。

5、及时检查、更换氧气。

6、保持办公室的清洁、卫生、整齐。在实习中严格要求自己做到不早退，不迟到，不旷工，遵守医院的规章制度。

护士的工作是繁忙、劳累的，但同时又总之，护理工作是神圣的，它神圣

的告诉我 除人类之痛苦，助健康之完美。我既然选择了这个行业，我就会医学事业做奉献，做一名真正的“白衣天使”。护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，现在观察病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我发现，护士有着其独特的魅力。

## 篇4：医院护理实习生工作计划

刺眼之间一年就过去了，在这一年里我的工作存在许多缺乏，在新的一年里，我打算要做到以下几点：

一、在科护士长更新专业理论学问，进步专科护理技术程度。随着护理程度与医疗技术进展不平衡的现状，各科室护士长组织学习专科学问，如遇开展新技术工程及特别疑难病种，可通过请医生授课、检索文献资料、护理部组织护理查房及护理睬诊争论等形式更新学问和技能。同时，有方案的选送部分护士外出进修、学习，进步学术程度。

### 二、加强护理管理，进步护士长管理程度

(一)年初举办一期院内护士长管理学习班，主要是更新管理理念、管理技巧及护理效劳中人文精神的培育，当今社会人群对护理的效劳需求，新的一年护理工作展望以及护士长感情沟通沟通等。

(二)加强护士长目的管理考核，月考评与年终考评相结合，科室护理质量与护士长考评挂钩等管理指标。

(三)促进护士长间及科室间的学习沟通，每季组织护理质量穿插大检查，并召开护士长工作阅历沟通会，借鉴进步护理管理程度。

### 三、加强护理质量过程掌握，确保护理工作平安、有效

(一)连续实行护理质量二级管理体系，尤其是需开发进步护士长觉察问题，解决问题的力量，同时又要发挥科室质控小组的质管作用，明确各自的质控点，增加全员参加质量管理的意识，进步护理质量。

(二)建立检查、考评、反响制度，设立可追溯机制，护理部人员常常深化各科室检查、催促、考评。考评方式以现场考评护士及查看病人、查看记录、听取医生意见，觉察护理工作中的问题，提出整改措施。

(三)进一步标准护理文书书写，从细节上抓起，加强对每份护理文书实行质控员护士长护理部的三级考评制度，定期进展护理记录缺陷分析与改进，增加出院病历的缺陷扣分权重，强调不合格的护理文书不归档。年终护理文书评比评出集体第一、二、三名。

### (四)加强护理过程中的平安管理：

1、连续加强护理平安三级监控管理，科室和护理部每月进展护理平安隐患医学训练网搜集整理查摆及做好护理过失缺陷、护理投诉的归因分析，多从自身及科室的角度进展分析，分析发生的缘由，应汲取的教训，提出防范与改进措施。对同样问题反复消失的科室及个人，追究护士长管理及个人的有关责任。

2、严格执行查对制度，强调二次核对的执行到位，加强对护生的管理，明确带教老师的平安管理责任，杜绝严峻过失及事故的发生。

3、强化护士长对科室硬件设施的常规检查意识，平常加强对性能及平安性的检查，准时觉察问题准时修理，保持设备的完好。

#### 四、深化亲情效劳，进步效劳质量

(一)在培育护士日常礼仪的根底上，进一步标准护理操作用语，护患沟通技能。培育护士树立良好的职业形象。

(二)注意搜集护理效劳需求信息，护理部通过理解回访卡意见、与门诊和住院病人的交谈，发放满足度调查表等，猎取病人的需求及反响信息，准时的提出改进措施，同时对护士工作赐予鼓励，调动她们的工作乐观性。

#### 五、做好教学、科研工作

(一)指定具有护师以上职称的护士负责实习生的带教工作，定期召开评学评教会，听取带教老师及实习生的意见。

(二)各科护士长为总带教老师，重视带教工作，常常检查带教老师的带教态度、责任心及业务程度，支配小讲课，理解实习方案的完成状况，做好出科理论及操作考试。

(三)护理部做好实习生的岗前培训工作，不定期下科室检查带教质量，每届实习生实习完毕前，组织进展一次优秀带教老师评比活动。

(四)增加科研意识，力争年内引进或开展新技术工程1-2项。

(五)方案制作护理园地网，上传我院护理动态，准时传递护理学习资料，发挥局域网的空间优势，丰富护士的学习生活。