

小学生开学学习计划

篇1：小学生开学学习计划

学习篇：

在课余时间背诵《论语》46则。温习五班级全年古诗31首。每天读书，写100字~300字的读书感悟。重读《福尔摩斯》。这次读书重点是读福尔摩斯对案件的推理过程，培育自己的规律推理力气。其次，可以利用周末课余时间参预英语培训班。提高英语口语力气。

实践篇：

“一日当家”培育自己的理财力气，体验父母当家的感受。其次，跟同学商讨成立“环保小分队”，利用节假日卖报纸，积攒零花钱，捐助读者林，爱惜母亲河。在新学年里我要摒弃一些不良的习惯，全身心投入学习之中。

点评：实践很重要，细节待完善

对学校生来说，制订自己的学习方案是养成好的学习习惯的基础，吴子昕同学在保证常规学习的基础上，能利用课余时间支配丰富多彩的实践内容，既拓宽了自己的学问面，又提高了阅读理解力气；“一日当家”可积累独立生活的阅历，提高了自己的生存技能。另一方面，他开头对作为一个社会公民的责任进行实践，像“捐助读者林，爱惜母亲河”的行动。在他的方案中留意了学问的积累和习惯的培育，并融合了科学的方法，这是一则简洁、实效的学习方案。

长短方案结合，留有自由时间

智力相同的两个同学有没有学习方案，学习效果是不大相同的。合理利用时间，就要擅长定方案。制订学习方案要留意。

1、学习方案要有共性。要依据自己的学习状况，生活习惯来制订；方案要全面。思想、学习、身体是相互影响的。

2、学习方案要有可执行性。制订方案要从实际动身。制订方案时，不要脱离学习的实际。有些同学制订方案时满腔热忱，想得很好，可行动起来，寸步难行，这是目标订得过高，方案订得过死，脱离实际的缘由。

3、学习方案要长短结合。长方案要实现的目标不简洁达到，所以，有长方案，还要有短支配。长方案是明确学习目标，大致支配；短支配是具体的行动方案。把一较大的任务，支配到每周、每天去完成，使长方案中的任务逐步得到实现。

执行学习方案三不能：

不能把方案做得太满，留一点自由支配的时间可避开拖延引起的恶性连锁反映；学习方案不能随时调整，订好了就尽量做到，免得产生惰性；学习方案不能半途而废，就像做事一样贵在坚持。

“孩子特别俏皮，平常特爱玩；一到放暑假就只顾着想各种各样的招儿玩，简直玩疯了。以往每次过完长假，返回学校了，他（她）的心还在外飘着，压根儿就不能静下心来学习，新学期功课往往落下一大截。现在眼看着这学期又开学好几天了，怎么去帮他（她）尽快收心呢？”最近，不少的学校生家长都在面临上述的难题，我们请训练专家和一些有阅历的家长，给大家支了几招。

调动学习主动性

学校生的生理和心理都很不成熟，特别是四班级以下的同学，他（她）们还没有明显的逆反心理。长假过后，儿童的心理反差大，假如不留意调整就简洁消逝心情障碍，比如不爱学习等；但由于孩子年龄毕竟太小，他们自身难以把握和调整这些问题，所以家长的关注和关怀是必不行少的。家长要留意关怀孩子调整好状态，迎接新的学习。

首先，家长可以和孩子一起去预备学习用品，整理新书、新文具，这样让孩子有更深厚的学习兴趣。共性化争论院院长邓强建议，家长可以同孩子共同回忆上一个学期他（她）在学校里取得的进步，以及发生在他（她）身边好玩或是有意义的事情。还要给孩子提出一些新的展望和预备，例如下学期主要参预哪个兴趣班、提高哪些科目成果，树立一个新目标等。每半个月可以进行一次固定的“半月谈”（家庭）活动，大家一起来关怀孩子的学习；此外，家长还要多调动孩子的主动性，主动与孩子谈论新学期的变化，比如，有没有班级调整，同学有没有变化，新学期的老师有无变化，他（她）的同学在暑期都参预了什么活动或者培训班，同学们都取得了什么进步。有时间的家长，还可以关怀孩子温故知新。

篇2：小学生开学学习计划

一、制定作息计划

假期里，娃娃们始终处于自由松散的状态。马上就要开学了，如何使娃娃们恢复正常的作息，是家长们的当务之急。这就要求家长和娃娃共同商议制定作息计划。至少要在开学前一个星期，让娃娃执行上学期间的作息制度。比如，上午8-11点，正是上课时间，不要让娃娃过分沉迷于游戏玩乐或贪睡等，最好静下心来，读读书，看看报。时间一长，娃娃的“玩心”自然就收回来了。这样一个逐渐习惯的过程，家长要不断提醒娃娃遵照作息计划。

二、坚持读书积累

开学前，要让娃娃的心沉静下来，多读读书。

首先，如果娃娃手里已有新学期的语文书，可以让娃娃从头至尾读读，让他

们对新学期的讲授内容有个大致的了解，做到心中有数。

其次，可以找一些与语文教材有关的、内容比较轻松的课外读物来读，以拓宽娃娃们的知识面，加深他们对教材内容的理解。比如，可以看看教材中涉及了哪些中外名人或大作家，可以通过网络了解这些中外名人或大作家的作品及写作背景、主要成就等。如果有条件可以到书店有选择地购买，并阅读。最重要的是要培养阅读的兴趣，通过熟悉课本知识从心理上做好迎接新学期的准备，不要对开学有抵触情绪。

另外，提前准备功课尽量不要占用过多的时间，以免因过度紧张而增加心理压力，这样反而会对学习不利。

此外，还要有意识地积累成语、诗句和名言警句等。

总之，要让读书变成一种习惯，变成一种生活，努力为娃娃们创造更多的条件，使他们能够自由翱翔在书籍的海洋里，去含英咀华，在读书中丰富情感，在读书中充实自己，在读书中明辨是非，在读书中修养身心，在读书中成熟。

三、自己备齐用具

开学前要做的准备工作也是不少的。让娃娃学着自己动手，减轻父母的负担倒是其次，更重要的是培养他们自立自理的能力和习惯。

包书皮其实也是一件蛮有意思的事情。把家里不用了的挂历裁好，看着一张张花花绿绿的纸按照自己的想法变成一张张精美的书皮，然后再工工整整地写上自己的班级和姓名，在小娃娃眼中也是很有成就感的事情呢。这种自制的书皮比那种街上卖的塑料书皮环保得多。这样，包书皮不但培养了娃娃的创新意识，还增强了他们的环保观念。

铅笔最好选用铅芯为HB的那种。这种铅笔硬度适中，书写顺手。H的铅笔写出字来太清楚，而B的铅笔铅芯较软，写出字来比较黑，一旦写错字，擦起来黑乎乎的。尽量不用自动笔，因为这种笔铅芯细，易折断；而小学生初学写字，握笔较紧，手僵硬，不灵活，稍一使劲，铅就断了。铅笔的数量最好是5支左右，头天晚上削好。

三年级起，应该为娃娃准备一支钢笔，可以作为开学礼物送给他她。家长应该抽出时间给娃娃介绍钢笔的构造、如何抽钢笔水，怎样清洗钢笔，讲清正确使用钢笔的方法，以及出现错字如何修正等问题，这样就会缓解娃娃们使用钢笔时出现的焦虑。

橡皮、尺子、削笔刀、铅笔盒等应以简朴、耐用与安全为宜。削笔刀最好用转笔刀，一般不要用小刀。要用一般橡皮，不要用修正液，因为修正液是用化学合成的，不仅有损于健康，而且一旦弄到桌子、衣服和手上很难擦干净。

文具的选择切忌花哨和追求时髦，因为小学生在课堂上注意力集中的时间很有限，花花绿绿的文具用品将会分散娃娃的注意力，他们会情不自禁地玩弄文具做小动作，从而影响学习。再说，小娃娃特别爱攀比，看到别的同学有了花哨文具便向家长索要。如果家长轻易满足娃娃的这种要求，时间一长，还会养成娃娃爱慕虚荣等不良思想心理。

另外，红领巾、校服也要洗干净，开学升旗时这些装备一般会用得上。喝水杯、小手帕也要准备好，别忘了给娃娃带一小包餐巾纸备用。

一切准备停当后，别忘了给娃娃鼓劲，给娃娃信心，让娃娃对学校生活充满期待、向往和渴望，这是十分必要的。可以说，如果这方面做得好，并注意随时随地调节娃娃的情绪，让娃娃始终保持乐观、向上、积极的学习状态，那么新学期娃娃的学习一定会有大的进步。让我们一起加油吧！

篇3：小学生开学学习计划

新的学期开始了，预示着新的一年结束了。我们又都长大一岁了，在新的一年里，我们要制定新的计划来为我们的学习做出努力。

在新的学期里，我要做到比以前更加的努力学习，我们相比去年长大了一岁，所以我们要相比以前有所成长。不能再像以前那样上课不认真听讲，与别人讲小话了。因为这样既不利于自己的学习，也影响到了他人的学习。

不仅在上课上，我们要做到好好认真听讲，在做作业的时候，我们也不能像以前那样抄袭他人的作业了，我们要做到独立完成作业。抄袭别人的作业是盗窃他人劳动成果的行为。

不仅在这些方面我们要有所改进，在与人相处方面我们也要做到进步。不能再像以前那样任性妄为，我们要学会在与人相处的时候为他人着想。只有当我们真心关心别人的时候，别人才会真心的关心你的。与人相处关键就是真诚，不能存在骗人之心，欺骗他人是最伤人心的。所以我们要做到诚实做到尊重。

我准备在新的一年里，努力地改善上述的现象，争取相比去年而已有所进步，只有不断地进步，我们才能走进成功。

转眼间寒假又过去了，不知不觉，我已经踏入了六年级学年的阶段，开始了新学年的生活。新的学年，它带给了我们一个新的希望、新的目标、新的开始……一切都变了。我要在小学生活的最后一年里要踏踏实实的做好每一件事。在这一年里我一定要珍惜每一秒时间，争取不让自己有荒废的一刻。

在这学期，无论是语文、数学，还是英语，我都得更加刻苦努力，因为我面临的将是严峻的小升初考试。而且每天都不能松懈。对于知识不能马虎，有不会的问题，要经过一番思考，如果真的不会请教同学或老师。每节课都要认真听讲，特别是老师分析题目的时候，更要仔细听，不能心不在焉。写作业是一个重要的环节，认真仔细完成作业能发现不足，并且可以巩固知识。语文作业要书写工整、仔细分析；数学作业不能马虎，写完后认真检查并验算；英语作业书写规范，字迹工整。所谓“苦后甘来”，只要努力就肯定会有回报。

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”让我们共同探索未知世界，向着自己的目标，奋力前进！

啊！时间过得真快，不知不觉中一个美好而又愉快的暑假生活结束了。我又来到了美丽的学校，转眼间我已经上四年级了。

走进教室，我看到了许多新的老师和同学，在新学期里，面对新的环境，我开始紧张起来。所以我为自己制定了打算，生活上我准备帮爸爸妈妈做一些自己力所能及的家务活。做到自己的事情自己干，少让家长为我操心。见到老师要主动向老师打招呼，与同学团结友爱。积极参加学校组织的各项课外活动，开发智力。热爱集体，热爱学校。在学校遇到没有人打扫卫生，自己要积极主动打扫卫生。爱护环境，不乱扔纸屑，看到别人随便乱扔纸屑，不但要劝阻，而且还要让他们知道爱护环境的重要性。

我的学习打算，在新的学期里，我一定严格要求自己，吸取上一学期的教训。上一学期的语文只考了89.5分，今年我一定要刻苦学习，争取每次考试成绩要在95分以上。勤思考，多动脑，上课积极踊跃发言，作业一丝不苟地完成，养成良好的学习习惯。

在新的一年里，我一定好好学习，天天向上。做一名德智体全面发展的三好学生。

伴着时光老人的脚步，一个愉快祥和的春节过去了，我们跨进新的一年——猴年，我要迎接新学期的挑战。

在春光明媚的日子里，我不会辜负美好时光，要好好学习、天天向上，今天我以万红为荣，明天万红以我荣。我一定做到纯正正心、方正正人、公正正事、端正正学、清正正风、我的口号是挑战新学期，力争上游。

在学习上我一定不会用服饰装扮自己，而是用知识充实自己。用金钥匙开启知识的大门。人人力争猴年有更大的进步！我有足够的信心，取得更好的成绩让爸爸妈妈安心，让老师放心。

在同学们有困难的时候，我应该伸出友谊的双手，热情的帮助他们。关心集体，乐于助人。当老师忙不过来的时候，应该用自己的双手去帮助老师，当好老师的好助手。

在新的一年里，我决心要遵守课堂纪律，上课专心听讲，积极举手发言，认真做好每一次作业争取门门功课优秀。

老师看我的行动吧！

篇4：小学生开学学习计划

智力相同的两个学生有没有学习计划，学习效果是不大相同的。合理利用时

间，就要善于定计划。

制订学习计划要注意：

1、学习计划要有个性。要根据自己的学习情况，生活习惯来制订；计划要全面。思想、学习、身体是相互影响的。

2、学习计划要有可执行性。制订计划要从实际出发。制订计划时，不要脱离学习的实际。有些同学制订计划时满腔热情，想得很好，可行动起来，寸步难行，这是目标订得过高，计划订得过死，脱离实际的缘故。

3、学习计划要长短结合。长计划要实现的目标不容易达到，所以，有长计划，还要有短安排。长计划是明确学习目标，大致安排；短安排是具体的行动计划。把一较大的任务，分配到每周、每天去完成，使长计划中的任务逐步得到实现。

执行学习计划三不能：不能把计划做得太满，留一点自由支配的时间可避免拖延引起的恶性连锁反映；学习计划不能随时调整，订好了就尽量做到，免得产生惰性；学习计划不能半途而废，就像做事一样贵在坚持。

“孩子特别调皮，平时特爱玩；一到放暑假就只顾着想各种各样的招儿玩，简直玩疯了。以往每次过完长假，返回学校了，他（她）的心还在外飘着，压根儿就不能静下心来学习，新学期功课往往落下一大截。现在眼看着这学期又开学好几天了，怎么去帮他（她）尽快收心呢？”最近，不少的小学生家长都在面临上述的难题，我们请教育专家和一些有经验的家长，给大家支了几招。

小学生的生理和心理都很不成熟，特别是四年级以下的学生，他（她）们还没有明显的逆反心理。长假过后，儿童的心理反差大，如果不注意调节就容易出现情绪障碍，比如不爱学习等；但因为孩子年龄毕竟太小，他们自身难以控制和调节这些问题，所以家长的关注和帮助是必不可少的。家长要注意帮助孩子调整好状态，迎接新的学习。

首先，家长可以和孩子一起去准备学习用品，整理新书、新文具，这样让孩子有更浓厚的学习兴趣。个性化研究院院长邓强建议，家长可以同孩子共同回忆上一个学期他（她）在学校里取得的进步，以及发生在他（她）身边有趣或是有意义的事情。还要给孩子提出一些新的展望和打算，例如下学期主要参加哪个兴趣班、提高哪些科目成绩，树立一个新目标等。每半个月可以进行一次固定的“半月谈”家庭活动，大家一起来关心孩子的学习；此外，家长还要多调动孩子的积极性，主动与孩子谈论新学期的变化，比如，有没有班级调整，同学有没有变化，新学期的老师有无变化，他（她）的同学在暑期都参加了什么活动或者培训班，同学们都取得了什么进步。有时间的家长，还可以帮助孩子温故知新。

篇5：小学生开学学习计划

做好心理调节与购买学习用品相比，更重要的是要为孩子投入新的学习作心理准备，这往往比购买有形的用品更有意义。北京巨人学校董事长尹雄建议，刚开学的时候，家长对孩子的心理调节可从几方面入手：

一是抓紧调整作息时间的生物钟，坚决让孩子倒时差，不能心软。苗苗今年升读小学三年级，暑假期间，爸爸妈妈把她送回了河北农村老家，一到农村，孩子便撒开了玩，有时夜晚10点了，还和小伙伴在院子里玩游戏。爷爷奶奶心疼小孙女，每天早上不到9点不忍心喊孩子起床，8月下旬，苗苗回到爸爸妈妈身边，原来在家一向早起的她任凭家长怎么叫就是睡不醒。开学好几天了，每天早上叫孩子起床便成了苗苗父母的一大心病，即便叫起来了，孩子也是精神萎靡，这让苗苗父母着实上火。专家认为，假期有的孩子养成了晚睡晚起的习惯，家长一定要帮助其迅速改成早睡早起；为完成这项目标，必要时家长可以采取一些奖励措施，刚开学的几个星期，家长要多督促、多检查，培养他们良好的生活学习习惯，调整作息时间。

二是跟孩子谈心，和孩子分享新学期的感受，分析新学期的学习特点。

三是共同讨论孩子、家长的学习计划，形成共同学习的家庭气氛。开学后，家长还可以多与学校的老师沟通，了解孩子在学校的具体情况。

四是提醒孩子向同学问候一下，给好朋友打个电话，谈谈心，聊聊新学年打算，也能缓解一些紧张和不适应的情绪。此外，还要保持一定的体育运动，防止心理疲劳。家长支招乐乐妈妈（乐乐今年升读小学四年级）：开学初期孩子的收心工作很重要，有的父母不予重视，孩子的假期倦怠症延长，直接影响孩子开学后的学习。而有的父母重视了，孩子就能很快进入学习状态，取得好的学习效果。我的经验是：饮食、锻炼勿忽视，父母要对孩子的一日三餐进行合理安排。在开学前半个月我就很注意帮助孩子收心，每天抽出一定时间让孩子进入学习状态，带孩子出去玩的时间也减少了很多，这样开学后，他自然就会较快调整心态。小雨妈妈（小雨是小学三年级学生）：首先，帮助孩子调整自己的生活，制定一张与学校生活同步的安排表，让孩子倒时差。开学第一周，作为家长而言，不能让孩子急刹车，比如禁止看电视、听音乐，禁止阅读课外书籍，而是提醒孩子，明天要早起，看电视不要太晚等。第二，多和孩子谈学习中的快乐，比如校园内有哪些新鲜事，同学们在假期中遇到哪些趣闻，让孩子向往校园生活。对于自律性较差的孩子，不要急于指责，多和他们商量一下，这学期该怎样做，如何提高学习成绩。