

## 物理实验室个人工作计划

### 篇1：物理实验室个人工作计划

为了加强试验物理教学，特制定如下方案：

#### 一、重视利用试验室现有的物品，加强演示试验和探究试验教学

1、依据新课标的要求，依据教学内容和校本课程配备足够的教具、学具，以满足老师和同学探究活动的全部需求。

2、细心设计试验步骤和教学方法，做好试验预备，不断增加和更新仪器设备，以保证演示试验和探究试验教学。

3、重视利用身边的物品进行试验，全面培育同学的设计和创新力气。

#### 二、努力提高同学分组试验的教学效果，全面提高物理试验教学水平

1、试验老师要提前做好仪器、药品、材料的预备工作，老师上课前应先试做，以确保试验顺当进行。

2、要求同学课前做好试验预习，对试验目的、原理、步骤和方法作全面了解，保证课上顺当地试验。

3、同学第一次接触的试验，老师应先示范，装置简洁、难度大的试验，应在老师的指导下分步完成。

4、试验时，老师应要求同学按课本要求，按试验步骤进行操作，仔细观看，认真记录，分析思索，得出结论。

5、在试验课上，老师、试验老师要巡回指导，发觉问题准时解决。对普遍存在的问题，在试验结束时，要做全班讲评，对失败的试验要关怀同学分析缘由，有条件的允许同学重做。

6、指导同学依据试验报告的项目，做好试验记录，并按要求写出试验报告。

三、定期开放试验室，让每个同学都动手，发挥试验室资源的效益，利用身边的物品、材料为物理试验供应便利，并且鼓舞同学大胆地进行小试验、小制作、小缔造和小缔造。

四、在充分利用试验室现有资源，搞好物理试验教学的同时，还要搞好教学仪器整理、建档、修理，并做好记录，全面服务于整个物理教学。

五、全面做好初三毕业班试验技能考试的预备工作，做到预备充分、仪器到位、措施得力、操作规范、技术过硬、报告精确、成果优秀。

## 篇2：物理实验室个人工作计划

### 一、搞好卫生、做好三防

搞好环境卫生做好三防是实验仪器室的重要工作之一，是保护仪器使其保持良好的运行状态的重要举措，特别是在夏季。因此应做好以下工作：

- 1、开学初期对实验室、仪器室的环境卫生进行一次彻底打扫，检查仪器的存放与运行情况，对仪器及仪器橱内的灰尘进行仔细的擦拭，对需要保养的仪器进行保养。
- 2、以后每周对仪器室卫生进行打扫，间周对仪器进行除尘，每月进行一次彻底的卫生大扫除。
- 3、雨季到来之前，向学校申请购买防潮石灰，并随时检查更换，日照较好且无风的天气，开门窗通风，做好仪器室防潮工作。
- 4、随时观察，及时喷洒无腐蚀性的药物，做好仪器室防虫工作。

### 二、严格手续，配合并敦促任课教师做好实验

- 1、严格履行仪器借还、赔偿制度，认真履行各种手续
- 2、根据教学进度和教学的实际情况及时提醒任课教师按时做好演示实验和分组实验。提醒教师随时记好实验记录。
- 3、敦促教师实验前填写学生分组实验通知单和教师演示实验通知单。
- 4、认真为师生准备并调试好实验所需器材。

### 三、严格要求，加强训练，做好实验操作考试的准备工作

- 1、选好器材，做好调试，确保训练与考试所用器材万无一失。
- 2、训练中适时巡视，随时维修维护学生使用的仪器。
- 3、协助教师严格训练、严格要求，力争取得较好成绩。

### 四、积极筹备，做好实验室、仪器室的搬迁工作

依据学校意图，新教学楼交付使用后，实验室、仪器室要向老楼搬迁，因此，必须提前做好准备工作，以确保搬迁工作省时省力、顺利进行，力求在搬迁过程中产生最少的

损坏、损失和丢失。

### 篇3：物理实验室个人工作计划

#### 一、指导思想

为了全面贯彻国家教育目标，落实初中物理新课程计划，提升学生的实验能力，培育学生的察看能力、实验能力、科学思想能力、剖析解决问题的能力，提升学习兴趣，进而进一步增强学生的着手能力和实验水平，激发学生的创新能力 and 创新精神，本学期特拟订以下工作计划：

#### 二、主要工作

##### 1、实时做好演示实验的准备工作

物理是一门以实验为基础的学科，实验教课是物理教课的重点所在，因为物理实验教课给学生供给了更为广阔的活动空间和思想空间。实验演示能很好地激发学生的学习兴趣，培育学生的察看能力，进而使学生遇到科学方法的训练。而新教材中的演示实验比从前增添了很多，为此，第一要敦促教师做演示实验。其次要依据教课进度和任课教师的要求，实时做好演示实验的准备工作，由实验工作被动变成主动。关于演示实验所需的仪器的种类和性能，作为一名实验员，第一要较熟习。依据需要我校已新添很多新的仪器设施，关于这些仪器，更应赶快地熟习其性能。若无现成的仪器，要想法用其余适合的仪器来代替。能自行着手制作一些简略的实验操作仪器。

##### 2、配合任课教师做勤学生的分组实验

依据物理课程教课目的和每学期的教课进度，联合本校的实质状况，与各任课教师一同，合理安排好各年级的学生分组实验。学期初要与各年级任课教师一同，拟订好本学期的实验教课计划，明确各分组实验的大概时间，以便妥当安排。关于实验所需的全部仪器，最迟在上课的前一天，应重新检查一遍，在确认合格后再将之分组准备好。在无课的情况下，要踊跃配合任课教师做好实验时的指导工作。

##### 3、进一步熟习各样仪器的性能和寄存状况

因为自己接手做实验室工作只有两年的时间，对很多实验仪器的性能及使用方法也不是很熟习。因此，要想法挤出时间尽可能将各演示实验和分组实验做一下，以便能对任课教师有所指导。此外分组实验后，关于实验仪器要做大批的归类整理工作，要使得仪器摆放有科学性、条理性，仪器的提拿要方便。因此，要赶快熟习，特别关于各仪器的寄存情况更应极早记清地点。

##### 4、建立健全各样台帐资料，进行科学化管理

要建立健全各样台帐资料。要求全部教师做到演示实验应提早二天将实验申请单送给实验员，以便将仪器准备好。并要讨教师们办理好仪器借还登记手续，对仪器的破坏更应登记清楚。分组实验应提早一周将实验通知单送给实验员，以便可以实时安排好。实验时要学生填好实验状况登记表、实验仪器对验卡及实验室使用状况记录表，并做好一些有关的台帐资料的记录。依据《国家教委仪器装备目录》所规定的分类、编号、标准数，做好实验室全部仪器的造表登记，填写好总帐册、分类帐册、物件存柜卡等，给全部仪器贴上规定的标签。

学期初，要依据需要实时做好应增添仪器的申购手续，特别是低值易耗品的申购。

学期末，要将在使用中耗费和损失的仪器设施实时做好消耗报废和损失补偿工作，并报主管领导审批。展开管理和实验教课研究，以提升教课仪器的完满率和实验开出率为 中心课题，在任课教师配合下，边干边研究，以不断提升管理水平，进一步为教育教课服务。

## 5、做好实验仪器的养护及维修工作

怎样发挥现有仪器的作用，提升仪器的利用率，使仪器持久耐用，重点一点，就是要养护和维修睦仪器，使仪器不丢掉、不破坏。关于养护，要依据不一样仪器的特色，做到防尘、防潮、防霉、防蛀、防腐、防暴、避光等等，安全卫生贯穿一直。在梅雨季节，要做好实验仪器的防霉工作，注意常常地给实验室通风。为此，作为实验员要以“勤”为本，勤学习、勤着手、勤用脑，保证仪器的利用率。关于维修更是实验室工作不行缺乏的一个环节，因为有些仪器常常使用必有破坏，坏的仪器就要实时维修，以节俭资本，保障实验教课的正常进行。而维修需要有必定的专业知识，固要注意不停深造，以提升自己维修仪器的能力。

## 6、做好实验室的卫生工作

实验仪器的养护，此中主要的一点就是做好实验室的洁净卫生工作。要保持实验室地面的洁净、门窗的光明、桌凳的整齐。关于仪器室及实验准备室，除了要做到前面的几点外，还要保证仪器寄存柜光洁无尘、仪器的光明如新。为此，要保证做到每周一次大打扫，平常注意常常性的扫、拖、抹、擦等工作。

## 篇4：物理实验室个人工作计划

本学期结合我校目前的实际状况和现有的试验器材，多数试验都可以开设，本人将与其他学年的物理老师亲密协作，帮助各班级老师开展物理试验教学教研，促进物理试验教学质量的提高。

在此特制订方案如下：

### 一、强化平安意识，确保试验室平安

确保试验室平安，明的确验室职责，定期检查，建立管理责任人自查，强化

平安意识。以试验室平安责任人为主、试验指导老师协作、校领导关怀支持、同学协作，确保试验室不消失各种平安事故。切实加强试验室的财产维护和仪器的保管、借出、使用等方面规范化管理。

## 二、完成试验教学任务

试验室工作人员乐观协作指导老师，细心预备试验，保证教学任务顺当完成，教学效果良好。更新思想观念，改革内容方法，加强素养训练，提高训练质量有时候根据我校的进展步伐，深化改革，扎实工作，为培育德、智、体、美等方面全面进展的基础学问和基本技能扎实、具有创新精神实践力量的优秀同学。

## 三、试验室日常工作的完成

进一步加强学校物理试验室各项规章制度的建立，完善试验室的管理条例，对同学进行试验时，如有仪器人为损坏，根据实际照价赔偿，做好对低值易耗品的管理。健全报损制度、仪器领用制度。实现计算机管理。

## 四、仪器设备购置

帮助学校做好试验室的仪器设备补充，仪器的论证选型购买等工作，加强试验室的仪器设备的完好率。做好本年度仪器设备购置，充分考虑学科进展趋势，坚持结合实际，适当超前。

## 五、做好试验室工作文件建立管理工作

做好试验室的教学方案、日常管理、平安工作、工作日志等各种工作文件的归类、归档、整理工作。提前和各学年的物理老师联系，准时预备出所需的物理器材，满意教学的需要，对同学分组试验，提前支配好分组器材，对一些危急品进行平安处理。同时做好通知单和记录单的填写，对试验状况及仪器使用状况进行记录。

# 篇5：物理实验室个人工作计划

## 一、基本情况

学校有物理实验室一个，可以一次供48人实验，有8个教学班级，其中八年级有2个教学班，九年级有2个教学班。

学校实验仪器不怎么配套，加之仪器存在质量方面的问题，对一些实验没办法完成。

## 二、实验任务

物理是一门以实验为基础的学科。实验教学是物理教学的重要组成部分，通

过观察和实验可以帮助学生加深对知识的理解，发展学生的动手动脑能力，培养学生实事求是的科学精神。

在教学过程中，改变物理课脱离学生生活的情形，引导学生从生活走向物理，从物理走向社会。根据学生的认知特点，激发并保持学生的学习兴趣，让学生领略自然现象的美妙与和谐，通过探索物理现象，揭示隐藏其中的物理规律，并将其应用于生产生活实际;培养学生终身的探索兴趣、良好的思维习惯和初步的科学实践能力。在教学中改变过去充分强调知识传承的倾向，让学生经历科学探究的过程，学习科学研究方法，培养学生的探索精神、实践能力及创新意识。科学探究应渗透在教学过程的各个部分。通过科学探究，使学生经历基本的科学探究过程，发展初步的科学探究能力，形成尊重事实、探索真理的科学态度。改革过去以书本为主、实验为辅的教学模式，提倡多样化的教学方式，特别鼓励研究性学习和合作学习。

### 三、实验目的

- 1、培养学生树立实事求是的科学精神。
- 2、掌握科学的实验方法。
- 3、培养学生初步的观察和实验能力。
- 4、培养学生的创新精神和团结协作精神。

### 四、实验重点

本学期实验教学的重点是部分演示实验分组实验。

### 五、实验难点

- 1、将探究方法和创新精神用于教学中。
- 2、将演示实验变为分组实验。

### 六、实验措施

- 1、对所有演示实验和分组实验都要填写实验通知单和实验记录。
- 2、严格要求，按程序进行操作。
- 3、认真组织，精心辅导。
- 4、开展形式多样的实验竞赛活动。
- 5、积极组织并指导物理课外兴趣小组开展实验活动。

## 七、物理实践活动

每学期1~2次，每次2课时。由学生自选课题，在教师指导下完成。其内容可以是物理知识的应用，也可以是与物理有关的问题。其形式可以是社会调查、查阅资料、参观访问或实地测量等。

## 八、考察

本期对学生实验教学的考察应该从以下两个方面进行，一是对学生进行实际操作方面，主要考查学生是否会正确使用实验仪器，是否会对实验仪器进行调整，是否能按正确步骤进行实验，能否在实验中正确测出实验数据等。二是对实验理论方面。主要考查学生对实验中涉及到的原理、规律及公式的推导和论证，还可以考查学生的创造能力。

# 篇6：物理实验室个人工作计划

## 一、指导思想

为全面贯彻国家教育方针，落实新的初中物理课程计划，提高学生的实验能力，培养学生的观察能力、实验能力、科学思维能力、分析问题和解决问题的能力，提高学习兴趣，进一步加强学生的动手能力和实验水平，激发学生的创新能力和创新精神，本学期制定以下工作计划：

## 二、主要工作

### 1. 及时准备演示实验。

物理是一门以实验为基础的学科，实验教学是物理教学的关键，因为物理实验教学为学生提供了更广阔的活动空间和思维空间。演示可以很好地激发学生的学习兴趣，培养学生的观察能力，使学生得到科学方法的训练。但是新教材的演示实验比以前多了很多。所以要督促老师先做演示实验。其次，要根据教学进度和老师的要求，及时做好演示实验的准备工作，变被动做实验为主动做实验。作为实验人员，你要熟悉演示实验所需仪器的种类和性能。根据需要，我们学校增加了许多新仪器和设备。对于这些仪器，我们应该尽快熟悉它们的性能。如果没有现成的仪器，尽量用其他合适的仪器代替。能够自己制作一些简单的实验操作仪器。

### 2. 配合老师做学生的小组实验。

根据物理课程的教学目标和各学期的教学进度，结合我校的实际情况，与各班教师一起，合理安排各年级学生的分组实验。学期初，应与各年级教师共同制定本学期的实验教学计划，明确每次分组实验的大致时间，以便妥善安排。实验所需的所有仪器最迟在上课前一天进行复检，确认合格后分组准备。没有课的时候，要积极配合老师指导实验。

### 3、进一步熟悉各种仪器的性能和存放。

由于我只做了两年的实验室工作，所以我对许多实验仪器的性能和用法不是很熟悉。所以要尽量找时间尽可能的做好每一个演示实验和小组实验，给老师以指导。另外，分组实验结束后，要对实验仪器做大量的整理、分类工作，做到仪器摆放科学有序，携带方便。所以要尽快熟悉，尤其是对于每一件乐器的存放，要很早就记住位置。

#### 4、建立健全各种会计信息、

建立和完善各种会计信息。要求所有老师提前两天将实验申请表发给实验者，准备仪器。要求教师办理仪器借出和归还登记手续，仪器损坏要登记清楚。小组实验要提前一周把实验通知发给实验者，以便及时安排。实验过程中，要求学生填写实验登记表、实验仪器检查卡和实验室使用记录表，并做好一些相关账户信息的记录。按照《国家教委仪器配备目录》规定的分类、序号、标准号，对实验室所有仪器进行登记，填写总账本、分类账本、物品存放卡等。并按规定给所有仪器贴上标签。

开学时，要根据需要做好仪器尤其是低值易耗品的采购工作。

学期结束时，对使用中消耗和丢失的仪器设备应及时报废和补偿，并报主管领导批准。

开展管理和实验教学研究，重点提高教学仪器完好率和实验开放率。在老师的配合下，边做边研究，不断提高管理水平，进一步为教育教学服务。

#### 5.做好实验仪器的维护和维修。

如何发挥现有仪器的作用，提高仪器的利用率，使其经久耐用，关键是要对仪器进行保养和维修，使其不丢失、不损坏。为了维护，根据不同仪器的特点，防尘、防潮、防霉、防蛀、防腐、防暴、避光等。安全和卫生应贯穿始终。雨季要做好实验仪器的防霉工作，注意经常给实验室通风。所以作为实验者，要以“勤”为根本，勤学习，勤实践，勤动脑，才能保证仪器的利用率。维护是实验室工作中必不可少的环节，因为有些仪器在经常使用时会损坏，对损坏的仪器要及时维修，以节约资金，保证实验教学的正常进行。维修需要一定的专业知识，要注意不断学习，提高自己的仪器维修能力。

#### 6.做好实验室卫生。

实验室维护的一个要点就是做好实验室的清洁工作。保持实验室地面清洁，门窗明亮，桌椅整洁。对于仪器室和实验准备室，除了前面的几点，还需要保证仪器存放柜干净无尘，仪器光亮如新。为此，要保证每周的清扫，并注意定期的扫、拖、擦、抹等工作。