

## 幼儿园大班保健工作计划

### 篇1：幼儿园大班保健工作计划

#### 一、指导思想：

以园计划为指导，认真学习保健保育知识，严格执行各项保健制度，逐步培养幼儿良好的卫生行为习惯，通过定期与不定期的检查，发现问题及时沟通解决，提升我园卫生保健工作水平。

#### 二、工作目标：

科学合理制订幼儿的食谱，形式多样，力求每周食谱不重样。

##### （一）日常工作：

1、做好新生入园体检工作，严格持合格体检表方可入园的原则，协助区妇幼保健站做好"六一"幼儿体检工作。

2、严把晨检关，摸摸有无发烧，看看精神状态，面色、皮肤有无皮疹，可疑者及时隔离;问问饮食、睡眠、大小便情况，检查有无携带不安全物品，发现后及时处理。

3、保健室药品标签清楚，妥善保管医疗器具和日常药品，防止用错药。

4、建立健全室内外环境清洁制度，责任到班，每天一小扫，每周一大扫，定期检查和不定期检抽查相结合，检查结果及时公布，并纳入期末考核。

5、重视食堂餐具的清洗、消毒及保洁工作，保证餐具细菌检测件件达标。

##### 1、体弱肥胖儿：

2、过敏体质幼儿：对过敏体质的孩子，在每次分发食物时都要非常注意。及时调整菜肴，确保幼儿的健康发展。

##### （三）营养膳食：

1、针对幼儿饮食的喜好，根据实际在各方面进行改进，定期向家长公布伙食使用情况。

2、科学合理制订幼儿的食谱，并与每周五下午将食谱张贴在宣传橱窗，力求形式多样，保证按量供给。幼儿的胃容量小，消化液量较少，单调的食物容易产生厌食和偏食。同时，幼儿好奇心大，容易受外部环境的影响。因此，食谱制订和食物制作时，就要注意食物的色、香、味以及食物的外观形象，并充分考虑到幼儿消化功能以及对食物的可接受性，以适应幼

儿的消化能力和进食心理，避免食物过酸、过咸、油腻。在烹调和制作过程中，尽量减少营养素的损失，多采用清蒸、红烧、高温急炒等烹调方法，较少制定油炸的食物，使幼儿能从定量的食物中获取尽可能多的营养素。在食物搭配时，尽量做到米面搭配、粗细搭配、动物性食物与植物性食物搭配、干稀搭配、咸甜搭配。

#### （四）培养幼儿良好的卫生生活习惯：

- 1、继续培养幼儿饭前便后用肥皂流水洗手的好习惯，加强幼儿午睡的管理。
- 2、注意幼儿的五官保健，定期调换幼儿位置，正确指导幼儿看书、画图画、写字等的良好习惯，保护幼儿视力培养幼儿良好用眼习惯及良好的口腔卫生习惯。
- 3、加强餐前餐后的管理，特别是餐后要组织幼儿散步，遵守幼儿午睡作息时间。

## 篇2：幼儿园大班保健工作计划

### 一、指导思想

以《幼儿园工作规程》精神为指导，认真执行《幼儿园卫生保健制度》，结合幼儿实际情况，制定合理保健计划，把幼儿园安全、卫生、保健工作放在主要位置，确保每个孩子在幼儿园健康成长。

### 二、工作目标

本学期以培养幼儿良好的卫生习惯，自我保护能力为重点，加强各班的班级常规管理，不断提高保育、保健工作的质量。

### 三、主要工作

#### （一）卫生保健

- 1、严格执行新生入园体检，体检不合格者拒绝接收入园。
- 2、继续做好晨检和全日健康观察记录工作，认真执行一模、二看、三问、四查的原则，发现异常及时通知家长。
- 3、做好幼儿体格发育测量及评价工作。
- 4、  
随时随地检察园内环境卫生、班级环境卫生及个人卫生，并随时记录卫生情况。
- 5、定期开展卫生保健业务培训，全面提高保育质量。

## （二）饮食与营养

1、严格管理好幼儿的膳食，每周制定幼儿食谱，食品品种随季节变化作调整，每周食谱向家长公开。

2、遵守开饭时间，不宜提早或推迟，做好餐前准备，餐后管理工作。分餐时要洗手，分发干点不直接用手接触。

3、幼儿在进餐过程中，教师要让幼儿情绪愉快，专心用餐，细嚼慢咽，不挑食，不剩饭菜，教师经常向幼儿宣传食物的营养价值及对生长发育的好处。

## （三）卫生习惯

### 1、睡眠习惯

足够的睡眠对幼儿身高发育起着重要作用，教师要做好睡前教育，教师和保育员为幼儿创造良好的心理环境，让幼儿愉快入睡。

### 2、盥洗习惯

培养幼儿养成良好的盥洗习惯。饭前、便后要洗手。

### 3、学会整理

幼儿活动室中，要养成哪里拿的东西哪里放，并归放整齐的好习惯。中大班幼儿要学会自己整理床铺。

4、班级卫生习惯和行为规范结合起来，在一日生活常规中多培养、练习。

## （四）消毒隔离

1> 实行一人一杯一巾专用制度。

2、消毒柜、阳光曝晒定时消毒，并做好消毒记录。

3、定期对幼儿的被褥、图书、玩具进行消毒。

4、

做好疾病预防工作，把好晨检关，发现传染病及时消毒隔离，并及时通知家长送医院治疗。

## 篇3：幼儿园大班保健工作计划

以《幼儿园工作规程》和卫生部，国家教委颁布的《幼儿园、托儿所卫生保健管理办法》为工作依据，根据市教委和市妇幼保健院的要求，为培养和谐发展的儿童，特制定

出本学期的卫生保健工作计划。

一、工作目标：

- 1、不断探索幼儿园的保育新路子，健全我园的卫生保健制度。
- 2、加强保教人员的业务培训，不断提高保健质量。
- 3、严格执行《食品卫生法》和有关保健工作法规，严防食物中毒。
- 4、做好每月一次的营养测算工作，使幼儿膳食平衡，努力使幼儿的身高、体重、血色素达标率为\_\_\_\_%以上。
- 5、严格控制各种传染病的发生，并做好预防工作。

二、工作要求：

- 1、把好新生体检关，做到入园幼儿健康合格率为\_\_\_\_%。
- 2、培养幼儿饭后漱口的习惯。
- 3、各班要求每月一次换座位。
- 4、继续加强晨间检查和全日观察，努力做到一摸、二看、三问、四查，对患病幼儿做到及时发现，及时处理。
- 5、认真指导、检查、督促园内的卫生和消毒工作，给幼儿创造清洁、舒适的环境。
- 6、加强午睡时的管理工作，睡前给幼儿听听故事，使他们安然地入睡。
- 7、加强午餐时的管理工作，教育幼儿不要随便浪费。
- 8、每月出一次宣传窗。
- 9、继续加强安全教育，对意外事故的发生要及时通知家长，送医务室或医院。
- 10、远离非典、告别丑习继续发扬经常洗手的好习惯。

## 篇4：幼儿园大班保健工作计划

我园上学期的各项工作在各级领导的正确指导和大力支持下，全体后勤人员的共同努力下，卫生保健工作质量有了明显的提高，在工作中，我们坚持“预防为主”的方针，

做好卫生保健工作的管理，增强幼儿体质，落实各项制度，做好保健及饮食营养工作，确保了幼儿身心的健康成长。根据本园特点，现制订了以下内容：

一、本学期计划：

（一）注重思想政治工作，提高保教人员服务育人的意识。

1、坚持每周对园内各项保健工作的检查，做到安全第一，让家长放心。树立保教人员“爱岗敬业”的思想和“园兴我荣、园衰我耻”的主人翁意识，狠抓保教人员的思想，职业道德教育。并加大对保教工作的检查力度，购放心物品，保证幼儿园的各种设施设备安全。

2、完善各项保健制度，并组织学习，严格实施加强检查督促。让各位保教工作人员充分的了解我园的各项保健制度，在组织保教人员学习的基础上，严格实施保健制度，做到检查严格，检查过程有记录。

3、坚持晨间检查，对疾病做到早发现、早隔离、早治疗，日常生活中教师要经常注意观察幼儿的情绪，注意幼儿做动作和精神状态，以保证幼儿一天生活的开展。

（二）加强保教队伍的建设，提高服务质量。

1、定期组织保教人员进行业务学习和相互观摩，积极鼓励保教人员进行业余学习。

2、加强员工的理论水平，提高工作总结的能力。

3、在日常生活中，保教人员要耐心细致地观察幼儿的情绪及生活情况，要注意对幼儿进行安全教育，各类大型器械使用前必须进行检查，教师不在场不能玩。

4、利用宣传橱窗、《家长园地》、“家长学校”等平台向家长宣传科学育儿知识，同时要把健康教育渗透到幼儿一日活动中。

（三）把好“管理关”“指导关”为保教质量的提高打下坚实的基础。

1、加强膳食管理，充分发挥膳食小组的力量，提高膳食质量，增强幼儿体质。

2、抓好食品卫生工作，加大食堂管理工作力度，把好食品卫生关、进货关，严禁不符合卫生要求的食品进入园内，杜绝食物中毒事故。同时要在保证幼儿平衡膳食的基础上想方设法降低成本，努力克服物价上涨等不利因素，保持伙食收支平衡。

3、加强幼儿体格检查和常规卫生、保健工作的开展，重视安全工作，加大检查力度，做到防患于未然。

4、做好卫生保健知识的宣传与教育工作，定期组织保教人员进行业务学习与考核工作。

5、做好卫生保健工作，建立完善幼儿保健档案，定期给幼儿作身高、体质测量和分析工作，掌握各班幼儿园健康状况，做好传染病的管理工作，发现传染病要做到早隔离、早报告，并做好观察记录。

6、引用现代化管理手段，改进保健工作效率。

## 二、具体工作安排：

### （二、三月份）

#### 1、开学准备工作：

（1）做好室内环境的清洁、消毒工作。

（2）做好餐具、茶杯、毛巾的消毒。

（3）整理新生入园体检单，进行汇总统计。

#### 2、制定本学期卫生保健工作计划

3、做好春季流行病的预防工作，对各活动室进行消毒及加强晨检喷液工作。

4、办好卫生保健宣传栏。

5、配合妇幼保健所做好龋齿防治工作。

6、召开保教人员工作会议，学习本学期卫生保健工作计划，完善各种职责和制度。

7、幼儿期初体重测量、统计。

8、保健业务学习，园卫生检查汇总。

### （四月份）

1、保健常规检查。

2、幼儿体质检查，并作好统计整理工作。

3、进行一次全园的卫生大检查。

4、召开伙委会会议

5、配合做好家长开放日工作，做好幼儿膳食调查工作。

（五月份）

1、继续加强幼儿安全教育。

2、进行幼儿膳食调查，并进行科学合理的分析评价。

3、保教人员保健知识竞赛。

4、配合妇幼保健所与卫生院做好幼儿“六·一”体检工作。

（六月份）

1、做好“六·一”工作的评价与统计工作

2、做好夏季卫生保健的宣传和预防工作，加强安全教育。

3、整理卫生保健资料并进行归档，做好学期保健总结工作。

4、各种物品、用具清洗消毒、日光晒，归放整理好。

## 篇5：幼儿园大班保健工作计划

一、指导思想：

以《幼儿园卫生保健工作意见》为指导，以学校工作计划为目标，组织教师认真学习保健保育知识，做好幼儿园各项保健保育工作，不断提高幼儿园保教质量。

二、主要工作：

（一）卫生保健

1.认真做好晨检，做到“一看二摸三问四查五记录。”深入各班巡视，发现问题及时处理，加强对体弱儿的管理及患病儿童的全日观察工作并且有次序地做好记录。

2.做到秋冬季节的幼儿健康护理工作，按时帮助幼儿脱、添衣服，做好秋冬季节常见病，多发病的预防工作，做好夏末秋初灭蚊工作，消灭传染病的传染源，切断传播途径，杜绝传染病在园内的发生。

3.做好幼儿的体格发育测量及评价工作。

4.定期检查园所内环境卫生及安全工作，发现事故隐患，及时采取措施。

5.配合防疫部门进行幼儿的预防接种工作。

## （二）卫生习惯

1.为幼儿准备清洁卫生、安全符合幼儿特点的盥洗和入厕设备，进食或入厕后必须用肥皂洗手。特别是小班幼儿，教师要及时教会幼儿洗手的方法，以便养成良好的卫生习惯。

2.将幼儿每天所需餐巾摆放在固定的地方，方便幼儿取用，并及时做好消毒工作。

3.培养幼儿洗完手后要做双手和起来的动作，保持双手干净的好习惯，加强午餐习惯培养，教育幼儿不能挑食，确保营养的合理吸收。

## （三）消毒、隔离。

1.实行一人一杯、二巾专用制度，各班做好标记。

2.按保健要求配置消毒柜及紫外线灯，做到专人负责，定期消毒及时记录。

3.做好秋冬季流行病的预防工作，对有病患儿所在班级的玩具、物品要消毒、曝晒。

## （四）安全保护

1.加强幼儿的安全意思教育，各班教师要认真负责，杜绝缝针、骨折、烫伤、走失等事故的发生，确保幼儿的身体健康和生命安全。

2.值班或负责接送幼儿的教师要仔细观察，对可疑者来园接幼儿要详细询问并登记。

## 三、每月工作具体安排：

### 九月份：

1.做好全园卫生消毒工作，迎接幼儿入园。

2.制定新学期工作计划。

3.稳定新生幼儿情绪，初步培养幼儿的卫生保健意识。

4.添置日常保健品，如创口贴、药棉、双氧水等医药用品。

5.把好晨检关，杜绝一切传染源入园。

### 十月份：



1.向家长宣传有关秋冬季卫生常识，做到家园配合，控制秋冬季流行病的传染。

2.检查日常的保育工作和消毒工作是否落实到实处。

3.对全园幼儿进行体重的检查。

十一月份：

1.各班加强对幼儿进行安全教育。

2.检查各班日常消毒和保育工作。

3.全面进行大扫除，检查各班幼儿的卫生、消毒情况。

十二月份；

1.检查各班的卫生情况及幼儿的日常行为习惯。

2.做好各种账册的登记、统计工作。

3.各班开展安全、卫生、健康知识活动，提高幼儿自我保护能力。

一月份：

1.各班对幼儿进行做好放假前的安全教育。

2.组织中大班进行视力测查，并做好登记统计工作。

3.为全园幼儿测量身高、体重，评价幼儿生长发育情况。

4.整理资料，做好卫生保健工作总结。

5.全园卫生大扫除

## 篇6：幼儿园大班保健工作计划

一、指导思想：

以新《纲要》为工作指南，落实《纲要》中保教合一、保教并重的指导思想，紧紧围绕园务计划，坚持以人为本，不断提升服务质量，提倡化管理，提高保教质量。

二、工作目标：

1、把孩子的健康安全工作放在首位，强化安全防范意识，确保幼儿安全。根

据幼儿身心发展的特点，加强安全健康教育，提高幼儿对安全健康的认识，把健康教育渗透到幼儿的一日生活中。

2、加强保育员及后勤队伍建设，增强保教人员的服务意识，规范各类物品的进出库制度，确保各项保教工作落到位，做得实。

### 三、主要工作：

#### (一)优化后勤工作人员队伍，制定各项制度不断增强保教人员的服务意识。

1、加强保育人员的培训与教育，以《保育员一日工作规范》为指导，制定考勤、卫生消毒等工作制度，使保育工作细化、量化，增强工作责任心，每天的工作中体现“勤”、“快”、“好”三个字，积极主动做好各项幼儿园规定的清扫与消毒整理工作，协助班级老师共同完成教育任务。

2、加强安全教育，开学初学习各项安全管理细则，牢固树立保教人员的安全意识，开展各项活动培养幼儿的自我保护意识与能力，把保护幼儿的生命和促进幼儿的健康放在工作的首位。

3、加强环境卫生检查，实行包干区卫生检查细则，在包干区内要求做到无纸屑、果壳、垃圾等，教室内无灰尘、蛛网，清洁完好，物品放置有序，特别是幼儿的储物柜，要求衣物食品分类摆放，干净整洁。

#### (二)扎实有序地抓好幼儿园的卫生保健工作。

1、保健制度的建立和实施,要以幼儿生理、心理发展需要为依据。在各项制度基础上,结合我园的实际情况进行适当的调整。使制度更加符合实际情况,真正发挥其作用。

2、加强保健工作的检查力度,特别是加大全托幼儿生活的护理、健康状况及卫生消毒情况的不定期抽查，落实保健制度，使各项内容真正做到深入人心。自觉执行好各项制度。

3、重视提高保健人员的理论水平并能结合本园实际情况制定保健计划。通过保育员业务学习及考核，提高保育人员的护理知识和水平。

4、对身体出现异常的幼儿,要及时与家长取得联系,认真分析原因。寻找解决问题的办法。

5、通过宣传窗、家园栏、家教讲座等联系方式做好幼儿保健工作的宣传。

6、合理制定幼儿食谱，确保幼儿营养和生长发育需要。

7、坚持做好卫生消毒工作，做好记录，并开展定期与不定期的检查工作。

8、加强秋冬季幼儿传染病的预防工作,把幼儿传染病发病率控制在最低限度

。

9、做好工作资料收集。